

KAPLA (カプラ)

国立花山青少年自然の家

1 活動の概要及びねらい

木製ブロック「カプラ」を用いて造形を行います。自由な創作活動を通して仲間づくりができます。

2 時期・時間

通年・1～2時間

3 活動場所

研修室

4 準備

自然の家で貸し出しできる物	利用者で準備する物
カプラ	特になし

5 実施例

- ① 健康状態を確認し、服装を点検します。
- ② 団体の代表者は、使用するだけのカプラを活動場所に運ぶ。
・ねらいを確認した後で、グループ分け（6～10名程度）を行い、グループの活動場所を知らせる。

【高さ比べ】（所要時間30分程度）

- ① 作戦タイム（1～2分）
- ② 時間（5分～10分）を決めて、グループで競争させる。
- ③ ふりかえり
※1回目の反省を踏まえ、2回目を行うとさらに仲間意識が高まります。

【「未来の町」を創ってみよう】（所要時間60分程度）

- ① グループごとにテーマを決める
（遊園地、学校、ショッピングモール、高層ビルなど）（10分）
- ② 作品づくり（30分）
- ③ 道や橋でテーマごとのゾーンをつなげ、町を完成させる（10分）
- ④ ふりかえり

【「ナイアガラの滝」を全員で創ってみよう】

（所要時間30分程度）

- ① 説明を聞く（5分）
- ② 作品づくり（20分）
- ③ 「ナイアガラの滝」をくずす（滝のようにくずれます）（5分）

【事後指導】



- ・ふりかえりを行い、ねらいが達成されたかどうかを話し合う。
- ・協力して片付けを行う。少し揺すりながら入れると1000枚入り、ふたを閉めることができる。
- ・カプラの箱を片付けます。

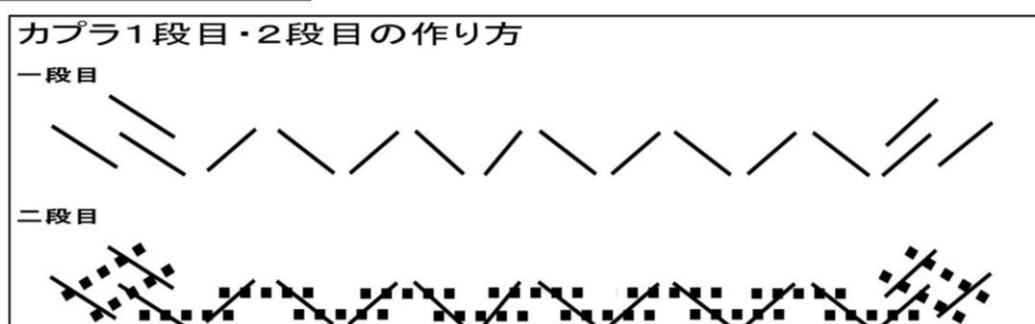
6 留意点

- ・カプラを踏まないためにも、作品を壊さないためにも、走り回るのは厳禁です。
- ・プログラムとプログラムの間など短い時間を利用して充分楽しむことができます。

[参考資料]

カプラジャパン公式ホームページ (<http://www.kapla.co.jp/what/index.html>)

ナイアガラの滝の作り方



ポイント① 初めてナイアガラの滝を作る時は、2段目までは団体担当者が作っておくと、参加者は真似をして置いていただけなので、安心して積めます。

ポイント② ひざの高さぐらいまで積んだら、立ち上がって上からのぞき込みながら、まっすぐ積むようにしましょう（座ったまま積むと、傾いて崩れやすくなる）。

ポイント③ 崩すときは、一番端の井桁（いげた）の下を、「ドカーン」と手の平で思い切り払います。

