

日付	朝食							昼食							夕食												
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに			
A	ごはん								なめこそば	●	●						ごはん、かおりご飯										
	パン	●	●	●					ピリ辛豚丼	●							ビッグシューマイ	●		●				●			
	コーンフレーク、牛乳			●					カレーライス	●	●					三角春巻き	●							●			
	ジャム、マーガリン			●					イカフライ	●						焼きそば	●							●			
	味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	里芋のうま煮	●						フライドポテト	●										
	納豆(タレ付き)	●							絹さやの生姜和え	●						もやしのナムル	●								●		
	オムレツ		●													春雨サラダ	●							●			
	ボイルウインナー															生野菜											
	かにかま天ぷら	●	●					●	生野菜							フルーツ											
	切り干し大根の煮物	●					●		フルーツ							味噌汁	●										
	生野菜								汁物	●						わかめスープ	●							●			
	味噌汁	●							漬物	●				●	漬物	●								●			
	スープ	●																									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●									
B	ごはん								ワンタンメン	●					●	ごはん、ピラフ	●		●						●		
	パン	●	●	●					チャーハン	●	●				●	ハンバーグデミソース	●	●	●								
	コーンフレーク、牛乳			●					カレーライス	●	●					小海老のフライオーロラソース	●	●							●		
	ジャム、マーガリン			●					五目春巻き	●					●	ベベロンチーノスパゲティ	●										
	味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ちくわのピリ辛煮	●					●	フライドポテト	●										
	納豆(タレ付き)	●							いんげんの梅肉和え							アボカドと卵のサラダ	●	●	●								
	スクランブルエッグ	●	●	●												ブロッコリーのツナ和え											
	ボイルウインナー															生野菜											
	切昆布の煮物	●							生野菜							フルーツ											
	スパゲティサラダ	●	●						フルーツ							味噌汁	●										
	生野菜								汁物	●						ビーフコンソメスープ	●		●								
	味噌汁	●							漬物	●				●	漬物	●								●			
	スープ	●																									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●									
C	ごはん								とり天うどん	●						ごはん わかめご飯											
	パン	●	●	●					山菜ちらし寿司	●	●					チキンのバジル焼き	●		●								
	コーンフレーク、牛乳			●					カレーライス	●	●					ピザポテト春巻き	●	●	●								
	ジャム、マーガリン			●					クワイとひじきの肉団子	●	●					塩焼きそば	●								●		
	味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	玉こんの煮物	●					●	フライドポテト	●										
	納豆(タレ付き)	●							わかめとささみの酢の物							もやしとひき肉の炒め物	●								●		
	厚焼き玉子	●	●	●												青菜のごま和え	●		●					●			
	ボイルウインナー															生野菜											
	ぜんまいの煮物	●	●	●			●		生野菜							フルーツ											
	マカロニサラダ	●	●						フルーツ							味噌汁	●										
	生野菜								汁物	●						ひきな汁	●										
	味噌汁	●							漬物	●				●	漬物	●								●			
	スープ	●																									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●									
D	ごはん								ミートソーススパゲティ	●						ごはん ゆかりご飯											
	パン	●	●	●					ベーコンと野菜のピラフ	●	●				●	焼肉	●							●			
	コーンフレーク、牛乳			●					カレーライス	●	●					鶏のつくね	●	●									
	ジャム、マーガリン			●					チーズインメンチカツ	●	●	●				たらこスパゲティ	●		●					●			
	味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ワカサギマリネ	●						フライドポテト	●										
	納豆(タレ付き)	●							オクラのピーナッツ和え	●				●	大根とかにかまの酢の物											●	
	五目オムレツ	●	●	●												ポテトサラダ	●	●									
	ボイルウインナー															生野菜											
	野菜コロッケ	●							生野菜							フルーツ											
	こんにやくごぼう	●					●		フルーツ							味噌汁	●										
	生野菜								汁物	●						とろろ昆布汁	●										
	味噌汁	●							漬物	●				●	漬物	●								●			
	スープ	●																									
	漬物	●	●						ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●									

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。  
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。