





# 花山青少年自然の家 献立予定表

令和2年 4月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	<p>ごはん パン コーンフレーク、牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) オムレツ ポイルウインナー かにかま天ぷら 切り干し大根の煮物 生野菜 味噌汁 スープ</p> 	<p>なめこそば ピリ辛豚丼 カレーライス イカフライ 里芋のうま煮 絹さやの生姜和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物</p>	<p>ごはん、かおりご飯 ビッグシューマイ 三角春巻き 焼きそば フライドポテト もやしのナムル 春雨サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 わかめスープ 漬物</p>
2 6 10 14 18 22 26 30 日	<p>ごはん パン コーンフレーク、牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) スクランブルエッグ ポイルウインナー 切昆布の煮物 スパゲティサラダ 生野菜 味噌汁 スープ</p>	<p>ワンタンメン チャーハン カレーライス 五目春巻き ちくわのピリ辛煮 いんげんの梅肉和え 生野菜 フルーツ 汁物</p> 	<p>ごはん、ピラフ ハンバーグデミソース 小海老のフライオーロラソース ペペロンチーノスパゲティ フライドポテト アボカドと卵のサラダ ブロッコリーのツナ和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 ビーフコンソメスープ 漬物</p>
3 7 11 15 19 23 27 31 日	<p>ごはん パン コーンフレーク、牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) 厚焼き玉子 ポイルウインナー ぜんまいの煮物 マカロニサラダ 生野菜 味噌汁 スープ</p>	<p>とり天うどん 山菜ちらし寿司 カレーライス クワイとひじきの肉団子 玉こんの煮物 わかめとささみの酢の物 生野菜 フルーツ 汁物 漬物</p>	<p>ごはん わかめご飯 チキンのバジル焼き ピザポテト春巻き 塩焼きそば フライドポテト もやしとひき肉の炒め物 青菜のごま和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 ひきな汁 漬物</p> 
4 8 12 16 20 24 28 日	<p>ごはん パン コーンフレーク、牛乳 ジャム、マーガリン 味付のり、ふりかけ 納豆(タレ付き) 五目オムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ こんにゃくごぼう 生野菜 味噌汁 スープ</p>	<p>ミートソーススパゲティ ベーコンと野菜のピラフ カレーライス チーズインメンチカツ ワカサギマリネ オクラのピーナッツ和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物</p> 	<p>ごはん ゆかりご飯 焼肉 鶏のつくね たらこスパゲティ フライドポテト 大根とかにかまの酢の物 ポテトサラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 とろろ昆布汁 漬物</p>

※毎食時に、ドリンクバーを4種類ご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。