

日付	朝食								昼食								夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん、おかゆ								きつねそば	●	●		●				ごはん、かおりご飯								
	パン	●	●	●					ピリ辛豚丼	●							チンジャオロースー	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						揚げシュウマイ	●					●		
	ジャム、マーガリン			●					白身魚フライ	●							焼きそば	●					●		
	納豆、味付のり	●					●		大豆とひじきの煮物	●							フライドポテト	●							
	ふりかけ	●	●	●			●		きぬさやのしょうが和え	●							ささみのごまドレサラダ	●	●					●	
	ミートオムレツ	●	●	●													春雨サラダ	●						●	
	ボイルウインナー																生野菜								
	切り干し大根の煮物	●							生野菜								フルーツ								
	オクラのごま和え	●		●			●		フルーツ								味噌汁	●							
	生野菜								汁物	●							わかめスープ							●	
	味噌汁	●							漬物	●				●			漬物	●						●	
	スープ	●																							
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						
B	ごはん、おかゆ								しょうゆラーメン	●							ごはん、ピラフ	●	●						●
	パン	●	●	●					中華丼	●							ハンバーグステーキ	●	●						
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						コーンコロケ	●							
	ジャム、マーガリン			●					揚げ餃子	●							ベベロンチーノスパゲッティ	●							
	納豆、味付のり	●					●		こんにゃくのピリ辛煮	●							フライドポテト	●							
	ふりかけ	●	●	●			●		オクラのごま和え	●	●			●			かぼちゃサラダ	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●													ブロッコリーのツナ和え								
	ハムソテー	●															生野菜								
	かぼちゃコロケ	●		●			●		生野菜								フルーツ								
	スパゲッティサラダ	●	●						フルーツ								味噌汁	●							
	生野菜								汁物	●							ビーフコンソメスープ	●	●						
	味噌汁	●							漬物	●				●			漬物	●						●	
	スープ	●																							
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						
C	ごはん、おかゆ								いか天うどん	●	●						ごはん わかめご飯								
	パン	●	●	●					山菜ちらし寿司	●	●						大きい肉団子	●	●	●				●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						イカ野菜カツ	●							
	ジャム、マーガリン			●					あじの大葉フライ	●							チンジャオロース風焼きそば	●							
	納豆、味付のり	●					●		白菜と豚肉の炒め物	●				●			フライドポテト	●							
	ふりかけ	●	●	●			●		れんこんのゆかり和え								白菜とツナの煮物	●							
	厚焼き玉子	●	●	●													青菜のごま和え	●	●					●	
	ボイルウインナー																生野菜								
	がんもの煮物	●					●		生野菜								フルーツ								
	ブロッコリーおかか和え	●							フルーツ								味噌汁	●							
	生野菜								汁物	●							ひきな汁	●							
	味噌汁	●							漬物	●				●			漬物	●						●	
	スープ	●																							
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						
D	ごはん、おかゆ								味噌ラーメン	●				●			ごはん、ゆかりご飯								
	パン	●	●	●					ビビンバ丼	●	●	●		●			豚肉と野菜の炒め物	●						●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						とんかつ	●	●					●	
	ジャム、マーガリン			●					中華春巻	●	●			●			たらこスパゲッティ	●	●					●	
	納豆、味付のり	●					●		ちくわのピリ辛煮	●				●			フライドポテト	●							
	ふりかけ	●	●	●			●		いんげんの梅肉和え								大根のうま煮	●							
	玉子ロール	●															カリフラワーのツナ和え								
	ハムソテー	●															生野菜								
	野菜コロケ	●							生野菜								フルーツ								
	青菜の煮びたし	●							フルーツ								味噌汁	●							
	生野菜								汁物	●							とろろ昆布汁	●							
	味噌汁	●							漬物	●				●			漬物	●						●	
	スープ	●																							
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。  
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。