

| 日付 | 朝食 | | | | | | | | 昼食 | | | | | | | | 夕食 | | | | | | | | |
|----|-------------|---|---|----|-----|----|----|----|----------------|---|---|----|-----|----|----|-----|----------------|-----------|---|----|-----|----|----|----|--|
| | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | ごま | えび | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | ごま | えび | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | ごま | えび | かに | |
| A | ごはん、おかゆ | | | | | | | | 醤油ラーメン | ● | | | | | | | | ごはん、かおりご飯 | | | | | | | |
| | パン | ● | ● | ● | | | | | 油麩丼 | ● | ● | | | | | | | 鶏竜田揚げ | ● | | | | | | |
| | コーンフレーク | | | ● | | | | | カレーライス | ● | ● | | | | | | | さばの味噌煮 | | | | | | | |
| | ジャム、マーガリン | | | ● | | | | | 揚げ餃子 | ● | | | | | | | | たらこパスタ | ● | ● | | | | ● | |
| | 納豆、味付のり | ● | | | | | ● | | 小松菜とぜんまいのナムル | ● | | | | | ● | | フライドポテト | ● | | | | | | | |
| | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | | 春雨サラダ | ● | | | | | ● | | なめこの大根おろし和え | | | | | | | | |
| | オムレツ | | ● | | | | | | | | | | | | | | ブロッコリーのピーナッツ和え | ● | | | | | ● | | |
| | ハムソースステーキ | ● | | | | | | | | | | | | | | | 生野菜 | | | | | | | | |
| | 野菜コロッケ | ● | | | | | | | 生野菜 | | | | | | | | フルーツ | | | | | | | | |
| | れんこんゆかり和え | | | | | | | | フルーツ | | | | | | | | 味噌汁 | ● | | | | | | | |
| | 生野菜 | | | | | | | | 汁物 | ● | | | | | | | ひきな汁 | ● | | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | | | | | | 漬物 | ● | | | | | ● | | 漬物 | ● | | | | | | ● | |
| | スープ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | | | ドレッシング | ● | ● | | | | | | ドレッシング | ● | ● | | | | | | |
| B | ごはん、おかゆ | | | | | | | | いか天そば | ● | ● | ● | | | | | ごはん、ピラフ | ● | ● | | | | | ● | |
| | パン | ● | ● | ● | | | | | 二色丼 | ● | ● | | | | | | ハンバーグステーキ | ● | ● | | | | | | |
| | コーンフレーク | | | ● | | | | | カレーライス | ● | ● | | | | | | かぼちゃコロッケ | ● | ● | | | | ● | | |
| | ジャム、マーガリン | | | ● | | | | | メンチカツ | ● | ● | | | | ● | | ベベロンチーノスパゲッティ | ● | | | | | | | |
| | 納豆、味付のり | ● | | | | | ● | | 白菜の煮びたし | ● | | | | | | | フライドポテト | ● | | | | | | | |
| | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | | いんげんの塩昆布和え | ● | | | | | | | 人参のグラッセ | ● | ● | | | | | | |
| | ねぎ入り玉子焼き | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | 春雨ツナマヨサラダ | ● | ● | | | | | | |
| | ボイルウインナー | | | | | | | | | | | | | | | | 生野菜 | | | | | | | | |
| | さつま揚げの甘辛煮 | ● | ● | | | | | | 生野菜 | | | | | | | | フルーツ | | | | | | | | |
| | きぬさやのしょうが和え | ● | | | | | | | フルーツ | | | | | | | | 味噌汁 | ● | | | | | | | |
| | 生野菜 | | | | | | | | 汁物 | ● | | | | | | | ビーフコンソメ | ● | ● | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | | | | | | 漬物 | ● | | | | | ● | | 漬物 | ● | | | | | | ● | |
| | スープ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | | | ドレッシング | ● | ● | | | | | | ドレッシング | ● | ● | | | | | | |
| C | ごはん、おかゆ | | | | | | | | きつねうどん | ● | | | | | | | ごはん、わかめご飯 | | | | | | | | |
| | パン | ● | ● | ● | | | | | プルコギ牛丼 | ● | | | | | ● | | ユーリンチー | ● | | | | | | ● | |
| | コーンフレーク | | | ● | | | | | カレーライス | ● | ● | | | | | | 白身魚フライタルタルソース | ● | ● | | | | | | |
| | ジャム、マーガリン | | | ● | | | | | あんかけ肉団子 | ● | ● | ● | | | ● | | ツナときのこのツナパスタ | ● | | | | | | | |
| | 納豆、味付のり | ● | | | | | ● | | ピリ辛こんにゃく | ● | | | | | ● | | フライドポテト | ● | | | | | | | |
| | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | | ブロッコリーとコーンのサラダ | ● | ● | | | | | | 大根のうま煮 | ● | | | | | | | |
| | ミートオムレツ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | オクラのピーナッツ和え | ● | | | | | ● | | |
| | ハムソースステーキ | ● | | | | | | | | | | | | | | | 生野菜 | | | | | | | | |
| | きんぴらごぼう | ● | | | | | ● | | 生野菜 | | | | | | | | フルーツ | | | | | | | | |
| | コーンコロッケ | ● | | | | | | | フルーツ | | | | | | | | 味噌汁 | ● | | | | | | | |
| | 生野菜 | | | | | | | | 汁物 | ● | | | | | | | とろろ昆布汁 | ● | | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | | | | | | 漬物 | ● | | | | | ● | | 漬物 | ● | | | | | | ● | |
| | スープ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | | | ドレッシング | ● | ● | | | | | | ドレッシング | ● | ● | | | | | | |
| D | ごはん、おかゆ | | | | | | | | ミートソーススパゲッティ | ● | | | | | | | ごはん、チャーハン | ● | ● | | | | | ● | |
| | パン | ● | ● | ● | | | | | シーフードピラフ | ● | ● | | | | ● | | 大きいシュウマイ | ● | ● | ● | | | | ● | |
| | コーンフレーク | | | ● | | | | | カレーライス | ● | ● | | | | | | さばの照り焼き | ● | | | | | | | |
| | ジャム、マーガリン | | | ● | | | | | チキンナゲット | ● | ● | ● | | | | | チンジャオロースーパスタ | ● | | | | | | | |
| | 納豆、味付のり | ● | | | | | ● | | 白菜とベーコンのコンソメ煮 | ● | ● | ● | | | | | フライドポテト | ● | | | | | | | |
| | ふりかけ | ● | ● | ● | | | ● | | きぬさやのピーナッツ和え | ● | | | | | ● | | もやしのナムル | ● | | | | | | ● | |
| | 厚焼き玉子 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | 切干大根の酢の物 | | | | | | | | |
| | ボイルウインナー | | | | | | | | | | | | | | | | 生野菜 | | | | | | | | |
| | 笹かまの甘辛炒め | ● | ● | | | | ● | | 生野菜 | | | | | | | | フルーツ | | | | | | | | |
| | 青菜のお浸し | ● | | | | | | | フルーツ | | | | | | | 味噌汁 | ● | | | | | | | | |
| | 生野菜 | | | | | | | | 汁物 | ● | | | | | | | 中華スープ | | | | | | | ● | |
| | 味噌汁 | ● | | | | | | | 漬物 | ● | | | | | ● | | 漬物 | ● | | | | | | ● | |
| | スープ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | | | ドレッシング | ● | ● | | | | | | ドレッシング | ● | ● | | | | | | |

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。