

日付	朝食							昼食							夕食										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん、おかゆ								醤油ラーメン	●							ごはん、かおりご飯								
	パン	●	●	●					油麩丼	●	●						鶏たつた揚げ	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						さばの味噌煮								
	ジャム、マーガリン			●					揚げ餃子	●							たらこパスタ	●	●					●	
	納豆、味付のり	●					●		小松菜とぜんまいのナムル	●					●		フライドポテト	●							
	ふりかけ	●	●	●			●		春雨サラダ	●					●		なめこの大根おろし和え								
	オムレツ		●														ブロッコリーのピーナッツ和え	●					●		
	ハムソースステーキ	●															生野菜								
	野菜コロッケ	●							生野菜								フルーツ								
	れんこんゆかり和え								フルーツ								味噌汁	●							
	生野菜								汁物	●							ひきな汁	●							
	味噌汁	●							漬物	●					●		漬物	●						●	
	スープ	●																							
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						
B	ごはん、おかゆ								いか天そば	●	●	●					ごはん、ピラフ	●	●						●
	パン	●	●	●					二色丼	●	●						ハンバーグステーキ	●	●						
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						かぼちゃコロッケ	●	●				●		
	ジャム、マーガリン			●					メンチカツ	●	●				●		ベロンチーノスパゲッティ	●							
	納豆、味付のり	●					●		白菜の煮びたし	●							フライドポテト	●							
	ふりかけ	●	●	●			●		いんげんの塩昆布和え	●							人参のグラッセ	●	●						
	ねぎ入り玉子焼き	●	●														春雨ツナマヨサラダ	●	●						
	ポイルウインナー																生野菜								
	さつま揚げの甘辛煮	●	●						生野菜								フルーツ								
	きぬさやのしょうが和え	●							フルーツ								味噌汁	●							
	生野菜								汁物	●							ビーフコンソメ	●	●						
	味噌汁	●							漬物	●					●		漬物	●						●	
	スープ	●																							
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						
C	ごはん、おかゆ								きつねうどん	●							ごはん、わかめご飯								
	パン	●	●	●					プルコギ牛丼	●					●		ユーリンチー	●						●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						白身魚フライタルタルソース	●	●						
	ジャム、マーガリン			●					あんかけ肉団子	●	●	●			●		ツナときのこのツナパスタ	●							
	納豆、味付のり	●					●		ピリ辛こんにゃく	●					●		フライドポテト	●							
	ふりかけ	●	●	●			●		ブロッコリーとコーンのサラダ	●	●						大根のうま煮	●							
	ミートオムレツ	●	●	●													オクラのピーナッツ和え	●					●		
	ハムソースステーキ	●															生野菜								
	きんぴらごぼう	●					●		生野菜								フルーツ								
	コーンコロッケ	●							フルーツ								味噌汁	●							
	生野菜								汁物	●							とろろ昆布汁	●							
	味噌汁	●							漬物	●					●		漬物	●						●	
	スープ	●																							
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						
D	ごはん、おかゆ								ミートソーススパゲッティ	●							ごはん、チャーハン	●	●						●
	パン	●	●	●					シーフードピラフ	●	●				●		大きいシュウマイ	●	●	●				●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						さばの照り焼き	●							
	ジャム、マーガリン			●					チキンナゲット	●	●	●					チンジャオロースーパスタ	●							
	納豆、味付のり	●					●		白菜とベーコンのコンソメ煮	●	●	●					フライドポテト	●							
	ふりかけ	●	●	●			●		きぬさやのピーナッツ和え	●					●		もやしのナムル	●						●	
	厚焼き玉子	●	●	●													切干大根の酢の物								
	ポイルウインナー																生野菜								
	笹かまの甘辛炒め	●	●				●		生野菜								フルーツ								
	青菜のお浸し	●							フルーツ								味噌汁	●							
	生野菜								汁物	●							中華スープ							●	
	味噌汁	●							漬物	●					●		漬物	●						●	
	スープ	●																							
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルゲン表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルゲン表示はバイキングレーン等をご参照下さい。  
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれていません。