

日付	朝食							昼食							夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび
1 9 17 25 日	ごはん、おかゆ パン							わかめラーメン チャーハン							ごはん、わかめご飯 若鶏の塩唐揚げ								
	コーンフレーク							カレーライス							サバの味噌煮								
	ジャム、マーガリン							揚げ餃子							焼きそば								
	納豆、味付のり、ふりかけ							ちくわびり辛煮							フライドポテト								
	厚焼き玉子							ピーマンのおかか醤油							なすのびり辛炒め								
	ポイルウインナー														ミニトマトのナムル								
	切り干し大根の煮物														生野菜								
	笹かまとブロッコリーのサラダ							生野菜							フルーツ								
	生野菜							汁物							味噌汁								
	ドレッシング							フルーツ							ひきな汁								
味噌汁							漬物							漬物									
スープ							ドレッシング							ドレッシング									
2 10 18 26 日	ごはん、おかゆ パン							とろろそば 豚焼肉丼							ごはん、ドライカレー ハンバーグステーキ								
	コーンフレーク							カレーライス							かぼちゃコロッケ								
	ジャム、マーガリン							あじの大葉フライ							サワークリームスパゲティ								
	納豆、味付のり、ふりかけ							ごぼうサラダ							フライドポテト								
	プレーンオムレツ							オクラのごま和え							エリンギマリネ								
	ポイルウインナー														ピーマンとコーンのソテー								
	さばの照り焼き							生野菜							生野菜								
	青菜の煮びたし							フルーツ							フルーツ								
	生野菜							汁物							味噌汁								
	ドレッシング							漬物							ビーフコンソメスープ								
味噌汁							ドレッシング							漬物									
スープ							ドレッシング							ドレッシング									
3 11 19 27 日	ごはん、おかゆ パン							冷やし中華 ビビンバ丼							ごはん、雑穀米 照り焼きチキン								
	コーンフレーク							カレーライス							サバの竜田揚げ								
	ジャム、マーガリン							サクサクチキン							たらこスパゲティ								
	納豆、味付のり、ふりかけ							ピーマンともやしの炒め物							フライドポテト								
	スクランブルエッグ							ズッキーニとツナのサラダ							茄子の揚げびたし								
	ポイルウインナー														れんこんゆかり和え								
	野菜コロッケ							生野菜							生野菜								
	たけのこオニオン							フルーツ							フルーツ								
	生野菜							汁物							味噌汁								
	ドレッシング							漬物							彩りつみれ汁								
味噌汁							ドレッシング							漬物									
スープ							ドレッシング							ドレッシング									
4 12 20 28 日	ごはん、おかゆ パン							きつねうどん ちらし寿司							ごはん、ゆかりご飯 大きい肉シュウマイ								
	コーンフレーク							カレーライス							とんかつ								
	ジャム、マーガリン							白身魚フライ							ジャージャー麺								
	納豆、味付のり、ふりかけ							こんにやくのびり辛煮							フライドポテト								
	ミートオムレツ							ピーマンの塩昆布和え							ズッキーニのナムル								
	ポイルウインナー														もやしの中華サラダ								
	大豆とひじきの煮物							生野菜							生野菜								
	野菜たっぷりちぎりあげ							フルーツ							フルーツ								
	生野菜							汁物							味噌汁								
	ドレッシング							漬物							わかめスープ								
味噌汁							ドレッシング							漬物									
スープ							ドレッシング							ドレッシング									
5 13 21 29 日	ごはん、おかゆ パン							ミートソーススパゲティ きのこピラフ							ごはん、わかめご飯 若鶏の塩唐揚げ								
	コーンフレーク							カレーライス							サバの味噌煮								
	ジャム、マーガリン							スイーツポテトコロッケ							焼きそば								
	納豆、味付のり、ふりかけ							ブロッコリーのピーナッツ和え							フライドポテト								
	厚焼き玉子							夏野菜の酢の物							なすのびり辛炒め								
	ポイルウインナー														ミニトマトのナムル								
	切り干し大根の煮物							生野菜							生野菜								
	笹かまとブロッコリーのサラダ							フルーツ							フルーツ								
	生野菜							汁物							味噌汁								
	ドレッシング							漬物							ひきな汁								
味噌汁							ドレッシング							漬物									
スープ							ドレッシング							ドレッシング									
6 14 22 30 日	ごはん、おかゆ パン							たぬきうどん ビビンバ丼							ごはん、ドライカレー ハンバーグステーキ								
	コーンフレーク							カレーライス							かぼちゃコロッケ								
	ジャム、マーガリン							白身魚フライ							サワークリームスパゲティ								
	納豆、味付のり、ふりかけ							サバの和風カレー煮							フライドポテト								
	プレーンオムレツ							キュウリの梅肉和え							エリンギマリネ								
	ポイルウインナー														ピーマンとコーンのソテー								
	さばの照り焼き							生野菜							生野菜								
	青菜の煮びたし							フルーツ							フルーツ								
	生野菜							汁物							味噌汁								
	ドレッシング							漬物							ビーフコンソメスープ								
味噌汁							ドレッシング							漬物									
スープ							ドレッシング							ドレッシング									
7 15 23 31 日	ごはん、おかゆ パン							味噌ラーメン 二色丼							ごはん、雑穀米 照り焼きチキン								
	コーンフレーク							カレーライス							サバの竜田揚げ								
	ジャム、マーガリン							ちくわの磯辺揚げ							たらこスパゲティ								
	納豆、味付のり、ふりかけ							きんぴらごぼう							フライドポテト								
	スクランブルエッグ							ピーマンのナムル							茄子の揚げびたし								
	ポイルウインナー														れんこんゆかり和え								
	野菜コロッケ							生野菜							生野菜								
	たけのこオニオン							フルーツ							フルーツ								
	生野菜							汁物							味噌汁								
	ドレッシング							漬物							彩りつみれ汁								
味噌汁							ドレッシング							漬物									
スープ							ドレッシング							ドレッシング									
8 16 24 日	ごはん、おかゆ パン							冷たいそば 牛丼							ごはん、ゆかりご飯 大きい肉シュウマイ								
	コーンフレーク							カレーライス							とんかつ								
	ジャム、マーガリン							アジの大葉フライ							ジャージャー麺								
	納豆、味付のり、ふりかけ							大学芋							フライドポテト								
	ミートオムレツ							きゅうりとわかめの酢の物							ズッキーニのナムル								
	ポイルウインナー														もやしの中華サラダ								
	大豆とひじきの煮物							生野菜							生野菜								
	野菜たっぷりちぎりあげ							フルーツ							フルーツ								
	生野菜							汁物							味噌汁								
	ドレッシング							漬物							わかめスープ								
味噌汁							ドレッシング							漬物									
スープ							ドレッシング							ドレッシング									

※ 毎食の味噌汁、スープ、ドレッシングは日によって異なる場合がございます。その際のアレルギー表示はバイキングレーンをご参照ください。  
※ 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。