

日付	朝食							昼食							夕食										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん、おかゆ								きつねそば	●	●		●				ごはん、かおりご飯								
	パン	●	●	●					牛 丼	●							チンジャオロースー	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						水餃子	●		●			●		
	ジャム、マーガリン			●					イカ唐揚げ	●							ジャージャー麺	●						●	
	納豆、味付のり	●						●	大豆とひじきの煮物	●							フライドポテト	●							
	ふりかけ	●	●	●			●		きぬさやのしょうが和え	●							ささみのごまドレサラダ	●	●					●	
	ミートオムレツ		●														春雨サラダ	●						●	
	ポイルウインナー																生 野 菜								
	切り干し大根の煮物	●							生 野 菜								フルーツ								
	こんにゃくごぼう	●					●		汁 物	●							味噌汁								
	生 野 菜								フルーツ								わかめスープ							●	
	味噌汁								漬 物	●				●			漬 物	●						●	
ス ー プ	●																								
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●					●		
B	ごはん、おかゆ								しょうゆラーメン	●							ごはん、ピラフ	●		●					●
	パン	●	●	●					焼肉チャーハン	●	●				●		ハンバーグおろしソースかけ	●		●					
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						コーンコロケ	●							
	ジャム、マーガリン			●					揚げ餃子	●							ベベロンチーノスパゲッティ	●							
	納豆、味付のり	●						●	こんにゃくのピリ辛煮	●					●		フライドポテト	●							
	ふりかけ	●	●	●			●		オクラのごま和え	●	●			●			大根ともやしのマヨサラダ	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●													ブロッコリーのツナ和え								
	ハムソテー	●															生 野 菜								
	かぼちゃコロケ	●		●			●		生 野 菜								フルーツ								
	スパゲティサラダ	●	●						フルーツ								味噌汁								
	生 野 菜								汁 物	●							ビーフコンソメスープ	●		●					
	味噌汁								漬 物	●				●			漬 物	●						●	
ス ー プ	●																								
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●					●		
C	ごはん、おかゆ								いか天うどん	●	●						ごはん わかめご飯								
	パン	●	●	●					ちらし寿司	●	●						豚肉のX0ジャン炒め	●							●
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						イカ野菜カツ	●							
	ジャム、マーガリン			●					メンチカツ	●	●				●		焼きそば	●						●	
	納豆、味付のり	●						●	さんまの旨煮	●							フライドポテト	●							
	ふりかけ	●	●	●			●		れんこんのゆかり和え								もやしとひき肉の炒め物	●							
	五目オムレツ	●	●														青菜のごま和え	●		●				●	
	ポイルウインナー																生 野 菜								
	がんもの煮物	●					●		生 野 菜								フルーツ								
	きぬさやのピーナッツ和え	●				●			フルーツ								味噌汁								
	生 野 菜								汁 物	●							ひきな汁	●							
	味噌汁								漬 物	●				●			漬 物	●						●	
ス ー プ	●																								
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●					●		
D	ごはん、おかゆ								味噌ラーメン	●					●		ごはん、ゆかりご飯								
	パン	●	●	●					ソースカツ丼	●							大きな豚串カツ	●	●						
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						サバの照り焼き	●							
	ジャム、マーガリン			●					三角春巻き	●					●		たらこスパゲッティ	●		●				●	
	納豆、味付のり	●						●	ちくわのピリ辛煮	●					●		フライドポテト	●							
	ふりかけ	●	●	●			●		いんげんのピーナッツ和え	●				●			大根とさつま揚げの甘辛煮	●	●						
	玉子ロール		●														カリフラワーのツナ和え								
	ハムソテー	●															生 野 菜								
	野菜コロケ	●							生 野 菜								フルーツ								
	青菜の煮びたし	●							フルーツ								味噌汁								
	生 野 菜								汁 物	●							とろろ昆布汁	●							
	味噌汁								漬 物	●				●			漬 物	●						●	
ス ー プ	●																								
ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●					●		

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルゲン表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルゲン表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれていません。