

日付	朝食							昼食							夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび
1 9 17 25 日	ごはん、おかゆ パン							わかめラーメン チャーハン							ごはん、わかめご飯 若鶏の塩唐揚げ								
	コーンフレーク							カレーライス							サバの味噌煮								
	ジャム、マーガリン							揚げ餃子							焼きそば								
	納豆、味付のり、ふりかけ							ちくわびり辛煮							フライドポテト								
	厚焼き玉子							ピーマンのおかか醤油							なすのびり辛炒め								
	ポイルウインナー														ミニトマトのナムル								
	切り干し大根の煮物														生野菜								
	笹かまとブロッコリーのサラダ							生野菜							フルーツ								
	生野菜							汁物							味噌汁								
	ドレッシング							フルーツ							ひきな汁								
味噌汁							漬物							漬物									
スープ							ドレッシング							ドレッシング									
2 10 18 26 日	ごはん、おかゆ パン							とろろそば							ごはん、ドライカレー								
	コーンフレーク							豚焼肉丼							ハンバーグステーキ								
	ジャム、マーガリン							カレーライス							かぼちゃコロッケ								
	納豆、味付のり、ふりかけ							あじの大葉フライ							サワークリームスパゲティ								
	プレーンオムレツ							ごぼうサラダ							フライドポテト								
	ポイルウインナー							オクラのごま和え							エリンギマリネ								
	さばの照り焼き														ピーマンとコーンのソテー								
	青菜の煮びたし							生野菜							生野菜								
	生野菜							フルーツ							フルーツ								
	ドレッシング							汁物							味噌汁								
味噌汁							漬物							ビーフコンソメスープ									
スープ							ドレッシング							漬物									
3 11 19 27 日	ごはん、おかゆ パン							冷やし中華							ごはん、雑穀米								
	コーンフレーク							ビビンバ丼							照り焼きチキン								
	ジャム、マーガリン							カレーライス							サバの竜田揚げ								
	納豆、味付のり、ふりかけ							サクサクチキン							たらこスパゲティ								
	スクランブルエッグ							ピーマンともやしの炒め物							フライドポテト								
	ポイルウインナー							ズッキーニとツナのサラダ							茄子の揚げびたし								
	野菜コロッケ														れんこんゆかり和え								
	たけのこオニオン							生野菜							生野菜								
	生野菜							フルーツ							フルーツ								
	ドレッシング							汁物							味噌汁								
味噌汁							漬物							彩りつみれ汁									
スープ							ドレッシング							漬物									
4 12 20 28 日	ごはん、おかゆ パン							きつねうどん							ごはん、ゆかりご飯								
	コーンフレーク							ちらし寿司							大きい肉シュウマイ								
	ジャム、マーガリン							カレーライス							とんかつ								
	納豆、味付のり、ふりかけ							白身魚フライ							ジャージャー麺								
	ミートオムレツ							こんにゃくのびり辛煮							フライドポテト								
	ポイルウインナー							ピーマンの塩昆布和え							ズッキーニのナムル								
	大豆とひじきの煮物														もやしの中華サラダ								
	野菜たっぷりちぎりあげ							生野菜							生野菜								
	生野菜							フルーツ							フルーツ								
	ドレッシング							汁物							味噌汁								
味噌汁							漬物							わかめスープ									
スープ							ドレッシング							漬物									
5 13 21 29 日	ごはん、おかゆ パン							ミートソーススパゲティ							ごはん、わかめご飯								
	コーンフレーク							きのこピラフ							若鶏の塩唐揚げ								
	ジャム、マーガリン							カレーライス							サバの味噌煮								
	納豆、味付のり、ふりかけ							スイートポテトコロッケ							焼きそば								
	厚焼き玉子							ブロッコリーのビーナッツ和え							フライドポテト								
	ポイルウインナー							夏野菜の酢の物							なすのびり辛炒め								
	切り干し大根の煮物														ミニトマトのナムル								
	笹かまとブロッコリーのサラダ							生野菜							生野菜								
	生野菜							フルーツ							フルーツ								
	ドレッシング							汁物							味噌汁								
味噌汁							漬物							ひきな汁									
スープ							ドレッシング							漬物									
6 14 22 30 日	ごはん、おかゆ パン							たぬきうどん							ごはん、ドライカレー								
	コーンフレーク							ビビンバ丼							ハンバーグステーキ								
	ジャム、マーガリン							カレーライス							かぼちゃコロッケ								
	納豆、味付のり、ふりかけ							白身魚フライ							サワークリームスパゲティ								
	プレーンオムレツ							サバの和風カレー煮							フライドポテト								
	ポイルウインナー							キュウりの梅肉和え							エリンギマリネ								
	さばの照り焼き														ピーマンとコーンのソテー								
	青菜の煮びたし							生野菜							生野菜								
	生野菜							フルーツ							フルーツ								
	ドレッシング							汁物							味噌汁								
味噌汁							漬物							ビーフコンソメスープ									
スープ							ドレッシング							漬物									
7 15 23 日	ごはん、おかゆ パン							味噌ラーメン							ごはん、雑穀米								
	コーンフレーク							二色丼							照り焼きチキン								
	ジャム、マーガリン							カレーライス							サバの竜田揚げ								
	納豆、味付のり、ふりかけ							ちくわの磯辺揚げ							たらこスパゲティ								
	スクランブルエッグ							きんぴらごぼう							フライドポテト								
	ポイルウインナー							ピーマンのナムル							茄子の揚げびたし								
	野菜コロッケ														れんこんゆかり和え								
	たけのこオニオン							生野菜							生野菜								
	生野菜							フルーツ							フルーツ								
	ドレッシング							汁物							味噌汁								
味噌汁							漬物							彩りつみれ汁									
スープ							ドレッシング							漬物									
8 16 24 日	ごはん、おかゆ パン							冷たいそば							ごはん、ゆかりご飯								
	コーンフレーク							牛丼							大きい肉シュウマイ								
	ジャム、マーガリン							カレーライス							とんかつ								
	納豆、味付のり、ふりかけ							アジの大葉フライ							ジャージャー麺								
	ミートオムレツ							大学芋							フライドポテト								
	ポイルウインナー							きゅうりとわかめの酢の物							ズッキーニのナムル								
	大豆とひじきの煮物														もやしの中華サラダ								
	野菜たっぷりちぎりあげ							生野菜							生野菜								
	生野菜							フルーツ							フルーツ								
	ドレッシング							汁物							味噌汁								
味噌汁							漬物							わかめスープ									
スープ							ドレッシング							漬物									

※ 毎食の味噌汁、スープ、ドレッシングは日によって異なる場合がございます。その際のアレルギー表示はバイキングレーンをご参照ください。
※ 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。