

令和元年度 国立花山青少年自然の家 教育事業

カラダにeキャンプ

肥満が気になる子どものための生活見直しキャンプ

- 趣旨 食事の摂り方や運動不足などに悩む子どもが、食事 (eat) や運動 (exercise)、早寝 (early to bed)、早起き (early to rise) など基本的な生活習慣を見直し、改善するためのキャンプを長期間体験することにより、家庭において規則正しく、健康で楽しい生活をしようとする態度を育てる。
- 主催 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
- 後援 宮城県教育委員会、栗原市教育委員会
- 協力 宮城県立こども病院、東北学院大学、宮城県教育庁スポーツ健康課、宮城県栗原保健所

5 期日 令和元年 7月28日(日) ~ 8月4日(日) <7泊8日>

6 会場 国立花山青少年自然の家周辺フィールド 及び 南蔵王野営場

7 対象 小学校4年生から中学校3年生【募集定員 20名程度】

8 参加費 17,000円 (内訳: 食費・21食分、活動費、施設使用料、副食代、保険代、シーツ洗濯料 等)

9 申込み 右のQRコードからWeb上にてお申し込み下さい。
(下記URL または当所のホームページ上からもアクセス可能です)

<https://www.niye.go.jp/entry/app/event/apply/2394>



<募集締切 令和元年7月12日(金) 15時 必着>

※定員を超えた場合は、地域・年齢構成・男女比により選考、抽選をさせていただきます。

※7月13日(土)に参加者を確定し、一斉に「参加決定通知」を送付いたします。

選考後、参加いただけない場合もご連絡をさし上げます。

- その他 ○本事業では、参加申込の他に調査用紙等へご記入いただく場合があります。ご了承の上、お申し込みください。
○本事業中に撮影した写真・制作物・感想文等は、当機構の事業報告書や広報等に使用したり、ホームページ等に掲載したりすることがあります。また、申し込み時に入力いただいた個人情報等の内容につきましては、本事業のために使用し、他の目的で用いることはありません。

問い合わせ・お申込み

〒987-2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山 61-1

国立花山青少年自然の家「カラダにeキャンプ」係

(担当: 黒田守道・八鍬圭一)

TEL: 0228-56-2311

FAX: 0228-56-2469

E-mail: hanayama@niye.go.jp

HP: <https://hanayama.niye.go.jp>

令和元年度 国立花山青少年自然の家 教育事業
肥満が気になる子どものための生活見直しキャンプ

カラダに e キャンプ。



1日の活動量・活動時間・消費カロリー大幅UP！
生活習慣を改善して元気に生活！

主な活動内容

- ・沢登り・登山等の自然体験活動
- ・より良い食事のとり方の学習
- ・楽しい体の動かし方の実技講習 他

募集対象

小学4年生～

中学3年生

日時 令和元年 **7/28(日)～8/4(日)7泊8日**

場所 **国立花山青少年自然の家(栗原市)、南蔵王野営場(白石市)**

参加費 **17,000円**



花山 自然の家

募集締切 令和元年7月12日(金)15時 必着

※定員を超えた場合は、地域・年齢構成・男女比により選考、抽選をさせていただきます。

お問い合わせ先

「カラダに e キャンプ」係 (担当：黒田守道・八鍬圭一)



独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立花山青少年自然の家

TEL: 0228-56-2311 FAX: 0228-56-2469

E-mail: hanayama@niye.go.jp

HP: <https://hanayama.niye.go.jp>