

花山青少年自然の家 献立予定表

平成31年5 月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 野菜オムレツ ポイルワインナー カレーコロッケ せかまとブロッコリーのサラダ 生野菜 漬物 味噌汁 スープ</p>	<p>いか天うどん 牛 丼 カレーライス ねぎとしょうがのさつま揚げ 青菜と油揚げの煮びたし 絹さやのしょうが和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>ごはん、あかりご飯 大きな豚串カツ カニシューマイ 焼きそば フライドポテト もやしとツナのサラダ キャベツとブロッコリーのごま和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 とろろ昆布とはんぺんのお吸い物 漬物</p> 
2 10 18 26 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルワインナー 焼 魚 マカロニサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>みそラーメン チャーハン カレーライス 三角春巻き ピリ辛こんにやく ザーサイ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p> 	<p>ごはん、ドライカレー チーズインハンバーグデミソース 蔵王ミルククリームコロッケ キャベツとツナの塩昆布パスタ フライドポテト 豆とちりめんおろしポン酢和え オクラと長いものめかぶ和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 ビーフコンソメスープ 漬物</p>
3 11 19 27 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ネギ入り玉子焼き ポイルワインナー 野菜コロッケ 切り昆布の煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>たぬきそば ちらしずし カレーライス 豚肉野菜巻きフライ 山菜の煮物 ブロッコリーのピーナッツ和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>ごはん、炊き込みチャーハン 鶏のから揚げ ジャンボ肉シューマイ 海鮮ビーフン炒め フライドポテト 山クラゲの梅肉和え 中華サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 わかめスープ 漬物</p>
4 12 20 28 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 玉子ロール ポイルワインナー 切り干し大根の煮物 スパゲティサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>ミートソーススパゲティ チキンライス カレーライス さつまいもコロッケ シーザーサラダ れんこんサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>ごはん、ゆかりご飯 肉団子のあんかけ あじの大葉フライ 和風スパゲティ フライドポテト オクラのピーナッツ和え 玉ねぎとわかめの鰹節サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 あさりのうしお汁 漬物</p>
5 13 21 29 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 野菜オムレツ ポイルワインナー カレーコロッケ せかまとブロッコリーのサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>とろろそば 親子丼 カレーライス キャベツメンチカツ 小松菜と油揚げの煮浸し さつまいもとレズンのサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>ごはん、あかりご飯 大きな豚串カツ カニシューマイ 焼きそば フライドポテト もやしとツナのサラダ キャベツとブロッコリーのごま和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 とろろ昆布とはんぺんのお吸い物 漬物</p>
6 14 22 30 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルワインナー 焼 魚 マカロニサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>揚げ玉ラーメン ソースカツ丼 カレーライス 揚げ餃子 ぜんまいのナムル いんげんゆかり和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p> 	<p>ごはん、ドライカレー チーズインハンバーグデミソース 蔵王ミルククリームコロッケ キャベツとツナの塩昆布パスタ フライドポテト 豆とちりめんおろしポン酢和え オクラと長いものめかぶ和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 ビーフコンソメスープ 漬物</p>
7 15 23 31 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ネギ入り玉子焼き ポイルワインナー 野菜コロッケ 切り昆布の煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p> 	<p>ぎつねうどん 豚 丼 カレーライス のり塩チキンスティック揚げ きんぴらごぼう 菜の花の辛し和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>ごはん、炊き込みチャーハン 鶏のから揚げ ジャンボ肉シューマイ 海鮮ビーフン炒め フライドポテト 山クラゲの梅肉和え 中華サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 わかめスープ 漬物</p>
8 16 24 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 玉子ロール ポイルワインナー 切り干し大根の煮物 スパゲティサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>肉 そば 二色丼 カレーライス うずら玉子串フライ ちくわのピリ辛炒め 一口昆布煮 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>ごはん、ゆかりご飯 肉団子のあんかけ あじの大葉フライ 和風スパゲティ フライドポテト オクラのピーナッツ和え 玉ねぎとわかめの鰹節サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 あさりのうしお汁 漬物</p>

朝・昼・夕食時にドレッシングが2〜3種類又はマヨネーズ、トマトケチャップが出ます。ドリンクバーがあります。

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。