花山青少年自然の家 献立予定表 平成31年5 月分 株式会社ニッコクトラスト						
I R	<i>314</i>	FD 月ガ (1)				体料会性ニッコットラスト
1 9 17 25 B	朝食A	ではん、おかゆ パ ン コーンフレーク シャム、マーガリン 練豆、味付のり、ふりかけ 野ボイルウインナー カレーコロッケ 空かまとプロッコリーのサラダ 生野菜 海 物 味 噌 汁 ス ー プ	E A	いか天うどん 牛 丼 カレーライス おぎとしょうがのさつま揚げ 青菜と油揚げの煮びたし 縮さやのしょうが知え 生 野 菜 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A	ごはん、あかりご飯 大きな豚串カツ カニシューマイ 焼きそば フライドポテト もやしとツナのサラダ キャベッとプロッコリーのごま和え 生 野 菜 フルーツ 味 噌 汁 とろろ居布とはんべんのお吸い物 漬 物
2 10 18 26	朝食B	ごばん、おかゆ パ ソ コーンフレーク シャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 鮮 泉 マカロニサラダ 生 野 菜 味 噌 汁 ス ー プ 漢 物	食田	みそラーメン チャーハン カレーライス 三角書巻き ピリ辛ごんにゃく ザーサイ 生 野 菜 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B	ごはん、ドライカレー チーズインハンパーグデミソース 蔵王ミルククリームコロッケ キャベツとツナの塩居布パスタ フライドボテト 豆とちりめんおろしボン酢和え オクラと長いものめかぶ和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 ビーフコンソメスープ 漬物
3 11 19 27 8	朝食	ごはん、おかゆ パ ン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ネギスルウインナー 野菜コロッケ 切り見布の煮物 生野菜 味噌汁 漬 物	≧	たぬきそば ちらしずし カレーライス 豚肉野菜巻きフライ 山菜の煮物 ブロッコリーのピーナッツ和え 生 野 菜 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食。С	ごはん、炊き込みチャーハン 贈のから揚げ ジャンボめシュウマイ 海鮮ピーフン炒め フライドボラト யグラグの梅肉和え 中華サラダ 生 野 菜 フルーツ 味 噌 汁 わかめスープ 漬 物
4 12 20 28 8	朝食り	こはん、おかゆ パ ン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ボイルウインナー 切り干し大根の煮物 スパヴティサラダ 生野菜 味噌汁 漢 物	昼食 D	ミートソーススパゲティ チキンライス カレーライス さつまいもコロッケ シーザーサラダ れんこんサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漢物二品	夕食り	ごはん、ゆかりご飯 肉団子のあんかけ あじの大菓フライ 和風スパゲッティ フライドボテト オクラのピーナッツ和え 玉ねぎとわかめの鰹節サラダ 生 野 菜 フルーツ 味 噌 汁 あさりのうしお汁 漬 物
5 13 21 29 8	朝食A	ごはん、おかゆ パ ン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味材のり、ふりかけ 野菜オムレツ ポイルウインナー カレーコロッコリーのサラダ 生野菜 味噌 計 ス ー プ 漬 物	₽ (K)	とろろそば 親子 丼 カレーライス キャペツメンチカツ 小松菜と油場げの煮浸し さつまいちとレーズンのサラダ 生 野 菜 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食A	ごはん、あかりご飯 大きな豚 事カツ カニシューマイ 焼き ぞは フライドポテト ちやしと ツナのサラダ キャベツと ブロッコリーのごま和え 生野 菜 フルーツ 味噌 汁 とろろ足布とはんぺんのお吸い物 漬物
6 14 22 30 8	朝食B	こはん、おかゆ パ ン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味材のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 様 命 マカロニサラダ 生野 対 葉 味 ヴ 汁 漬 物	<u>₽</u>	想け玉ラーメン ソースカツ丼 カレーライス 揚け餃子 ぜんまいのナムル いんけんぬかり和え 生 野 菜 フルーツ 計物 漢物二品	夕食 B	ごはん、ドライカレー チーズインハンバーグデミソース 献王ミルククリームコロッケ オャベツとツナの塩居布パスタ フライドボテト 豆とちりめんおろしボン酢和え オクラと長いものめかぶ和え 生 野 菜 フルーツ 味 噌 汁 ビーフコンソメスープ 漬 物
7 15 23 31 8	朝食。	こはん、おかゆ パ ン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ネギ入り玉子焼き ポイルウインナー 野菜コロッケ 切り昆布の煮物 生 野 菜 味 噌 計 スープ 漬 物	≧	きつねうどん 豚 丼 カレーライス のり塩チキンスティック揚げ きんびらごほう 実の花の辛し和え 生野 菜 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食。С	ごはん、炊き込みチャーハン 難のから揚げ ジャンボあシュウマイ 海鮮ピーフン炒め フライドボテト யクラグの梅肉和え 中華 野 菜 エリーツ 味噌 汁 わかめスープ 漬 物
8 16 24 H	朝食口	こはん、おかゆ パ ン コーンフレーク シャム、マーガリン 納豆、味材のり、ふりかけ ボイルウインナー 切り干し大根の煮物 文生野菜 味噌汁 ス ー プ 漬 物	昼食 H	肉 そば ニ 色 丼 カレーライス うずら玉子串フライ ちくわのピリ辛炒め 一口見市煮 生 野 菜 フルーツ 汁物 漬物二品 朝・尾・夕食時にドレッシングが2~3種類	夕食・D	ごはん、ゆかりご飯 肉団子のあんかけ あじの大葉フライ 和風スパゲッティ フライドボテト オクラのピーナッツ和え 玉ねぎとわかめの鰹節サラダ 生 野 菜 フルーツ 味 噌 汁 あさりのうしお汁 漬 物

朝・昼・夕食時にドレッシングが2~3種類又はマヨネーズ、トマトケチャップが出ます。 都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。ドリンクバーがあります。