

日付	朝食	アレルギー							昼食	アレルギー							夕食	アレルギー									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま		えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
1 9 17 25 日	ごはん、おかゆ								いか天うどん									ごはん、あかりご飯									
	パン	●	●	●					牛 丼	●	●	●						大きな豚串カツ	●	●	●						
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						カニシューマイ	●	●	●					●	
	ジャム、マーガリン			●					ねぎとしょうがのさつま揚げ	●	●	●						焼きそば	●	●	●					●	
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●		●	●		青菜と油揚げの煮びたし	●	●	●						フライドポテト	●	●	●						
	野菜オムレツ	●	●	●					絹さやのしょうが和え	●	●	●						もやしとツナのサラダ	●	●	●						
	ポイルウインナー	●	●	●														キャベツとブロッコリーのごま和え								●	
	カレーコロッケ	●	●	●														生野菜									
	笹かまとブロッコリーのサラダ	●	●	●					生野菜									フルーツ									
	生野菜	●	●	●					汁物	●	●	●						味噌汁	●	●	●						
ドレッシング	●	●	●			●		フルーツ									とろろ昆布とはんぺんのお吸い物	●	●	●							
味噌汁	●	●	●					漬物	●	●	●						漬物	●	●	●							
スープ	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●			ドレッシング	●	●	●				●			
2 10 18 26 日	ごはん、おかゆ								みそラーメン	●	●	●					ごはん、ドライカレー	●	●	●							
	パン	●	●	●					チャーハン	●	●	●					チーズインハンバーグデミソース	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					蔵王ミルククリームコロッケ	●	●	●					●		
	ジャム、マーガリン			●					三角春巻き	●	●	●					キャベツとツナの塩昆布パスタ	●	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●		●	●		ピリ辛こんにやく	●	●	●					フライドポテト	●	●	●							
	スクランブルエッグ	●	●	●					ザーサイ	●	●	●					豆とちりめんおろしポン酢和え	●	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●													オクラと長いものめかぶ和え	●	●	●							
	焼魚	●	●	●					生野菜								生野菜										
	マカロニサラダ	●	●	●					フルーツ								フルーツ										
	生野菜	●	●	●					汁物	●	●	●					味噌汁	●	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		漬物	●	●	●					ビーフコンソメスープ	●	●	●								
味噌汁	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●		漬物	●	●	●								
スープ	●	●	●																								
3 11 19 27 日	ごはん、おかゆ								たぬきそば	●	●	●	●				ごはん、炊き込みチャーハン	●	●	●					●		
	パン	●	●	●					ちらしずし	●	●	●					鶏のから揚げ	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					ジャンボ肉シュウマイ	●	●	●					●		
	ジャム、マーガリン			●					豚肉野菜巻きフライ	●	●	●					海鮮ビーフン炒め	●	●	●					●		
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●		●	●		山菜の煮物	●	●	●					フライドポテト	●	●	●							
	ネギ入り玉子焼き	●	●	●					ブロッコリーのピーナッツ和え	●	●	●					山クラゲの梅肉和え	●	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●													中華サラダ	●	●	●					●		
	野菜コロッケ	●	●	●					生野菜								生野菜										
	切り昆布の煮物	●	●	●					フルーツ								フルーツ										
	生野菜	●	●	●					汁物	●	●	●					味噌汁	●	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		漬物	●	●	●					わかめスープ	●	●	●					●			
味噌汁	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●		漬物	●	●	●					●			
スープ	●	●	●																								
4 12 20 28 日	ごはん、おかゆ								ミートソーススパゲティ	●	●	●					ごはん、ゆかりご飯	●	●	●					●		
	パン	●	●	●					チキンライス	●	●	●					肉団子のあんかけ	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					あじの大葉フライ	●	●	●							
	ジャム、マーガリン			●					さつまいもコロッケ	●	●	●					和風スパゲティ	●	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●		●	●		シーザーサラダ	●	●	●					フライドポテト	●	●	●							
	玉子ロール	●	●	●					れんこんサラダ	●	●	●					オクラのピーナッツ和え	●	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●													玉ねぎとわかめの鰹節サラダ	●	●	●							
	切り干し大根の煮物	●	●	●					生野菜								生野菜										
	スパゲティサラダ	●	●	●					フルーツ								フルーツ										
	生野菜	●	●	●					汁物	●	●	●					味噌汁	●	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		漬物	●	●	●					あさりのうしお汁	●	●	●					●			
味噌汁	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●		漬物	●	●	●					●			
スープ	●	●	●																								
5 13 21 29 日	ごはん、おかゆ								とろろそば	●	●	●					ごはん、あかりご飯	●	●	●					●		
	パン	●	●	●					親子丼	●	●	●					大きな豚串カツ	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					カニシューマイ	●	●	●					●		
	ジャム、マーガリン			●					キャベツメンチカツ	●	●	●					焼きそば	●	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●		●	●		小松菜と油揚げの煮浸し	●	●	●					フライドポテト	●	●	●					●		
	野菜オムレツ	●	●	●					さつまいもとレーズのサラダ	●	●	●					もやしとツナのサラダ	●	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●													キャベツとブロッコリーのごま和え	●	●	●					●		
	カレーコロッケ	●	●	●					生野菜								生野菜										
	笹かまとブロッコリーのサラダ	●	●	●					フルーツ								フルーツ										
	生野菜	●	●	●					汁物	●	●	●					味噌汁	●	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		漬物	●	●	●					とろろ昆布とはんぺんのお吸い物	●	●	●					●			
味噌汁	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●		漬物	●	●	●					●			
スープ	●	●	●																								
6 14 22 30 日	ごはん、おかゆ								揚げ玉ラーメン	●	●	●					ごはん、ドライカレー	●	●	●					●		
	パン	●	●	●					ソースカツ丼	●	●	●					チーズインハンバーグデミソース	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					蔵王ミルククリームコロッケ	●	●	●					●		
	ジャム、マーガリン			●					揚げ餃子	●	●	●					キャベツとツナの塩昆布パスタ	●	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●		●	●		ぜんまいのナムル	●	●	●					フライドポテト	●	●	●							
	スクランブルエッグ	●	●	●					いんげんゆかり和え	●	●	●					豆とちりめんおろしポン酢和え	●	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●													オクラと長いものめかぶ和え	●	●	●							
	焼魚	●	●	●					生野菜								生野菜										
	マカロニサラダ	●	●	●					フルーツ								フルーツ										
	生野菜	●	●	●					汁物	●	●	●					味噌汁	●	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		漬物	●	●	●					ビーフコンソメスープ	●	●	●					●			
味噌汁	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●		漬物	●	●	●					●			
スープ	●	●	●																								
7 15 23 31 日	ごはん、おかゆ								きつねうどん	●	●	●					ごはん、炊き込みチャーハン	●	●	●					●		
	パン	●	●	●					豚 丼	●	●	●					鶏のから揚げ	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					ジャンボ肉シュウマイ	●	●	●					●		
	ジャム、マーガリン			●					のり塩チキンスティック揚げ	●	●	●					海鮮ビーフン炒め	●	●	●							