

花山青少年自然の家 献立予定表

平成31年 6月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食			夕食
1 9 17 25 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き玉子 ポイルウィンナー 切り干し大根の煮物 青菜のおひたし 生野菜 漬物 味噌汁 スープ</p>	<p>天ぷらそば ちらし寿司 カレーライス イカフライ きんぴらごぼう オクラのごま和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>		<p>ごはん、たけのご飯 ジャンボ肉団子の甘酢あんかけ イカ野菜カツ 焼きそば フライドポテト なすのピリ辛ソース いんげんのゆかり和え 生野菜 フルーツ 油揚げともやしの味噌汁 花魁のすまし汁 漬物</p>
2 10 18 26 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 野菜オムレツ ポイルウィンナー 焼き魚 かんの煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>わかめラーメン チャーハン カレーライス 水餃子 ザーサイ かぼちゃサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>		<p>ごはん、ピラフ ハンバーグステーキ かぼちゃコロック ペペロンチーノスパゲティ フライドポテト 山菜と菊の煮物 もやしとハムのサラダ 生野菜 ゼリー なめこ汁 ビーフコンソメスープ 漬物</p>
3 11 19 27 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウィンナー カレーコロック ひじきの煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>冷たいうどん 油麩丼 カレーライス うずらの卵串フライ さつまいちごパインのサラダ きゅうりの塩昆布和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>		<p>ごはん、雑穀米 サクサクチキンの甘酢あんかけ サバ和風カレー煮 きのこスパゲティ フライドポテト 冷たい豆腐 絹さやのピーナッツ和え 生野菜 フルーツ 油揚げともやしの味噌汁 芋の子汁 漬物</p>
4 12 20 28 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ネギ入り玉子焼き ポイルウィンナー さつま揚げ煮 フキの油いため 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>スパゲティミートソース えびピラフ カレーライス かぼちゃのコロック ほうれん草とコーンのバターソテー ポテトサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>		<p>ごはん、かおりご飯 回鍋肉 春巻 チャプチェ フライドポテト 彩り苦竹煮 もやしの中華サラダ 生野菜 ゼリー なめこ汁 きくらげの中華スープ 漬物</p>
5 13 21 29 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き玉子 ポイルウィンナー 切り干し大根の煮物 青菜のおひたし 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>たぬきうどん ソースチキンカツ丼 カレーライス ちくわの磯部揚げ サバの和風カレー煮 カリフラワーのゆかり和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>		<p>ごはん、たけのご飯 ジャンボ肉団子の甘酢あんかけ イカ野菜カツ 焼きそば フライドポテト なすのピリ辛ソース いんげんのゆかり和え 生野菜 フルーツ 油揚げともやしの味噌汁 花魁のすまし汁 漬物</p>
6 14 22 30 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 野菜オムレツ ポイルウィンナー 焼き魚 かんの煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>味噌ラーメン 二色丼 カレーライス ポークシュマイ 大学芋 ごぼうサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>		<p>ごはん、ピラフ ハンバーグステーキ かぼちゃコロック ペペロンチーノスパゲティ フライドポテト 山菜と菊の煮物 もやしとハムのサラダ 生野菜 ゼリー なめこ汁 ビーフコンソメスープ 漬物</p>
7 15 23 31 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウィンナー カレーコロック ひじきの煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>冷たいそば 豚焼肉丼 カレーライス あじの大葉フライ ちくわのピリ辛煮 きゅうりの塩昆布和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>		<p>ごはん、雑穀米 サクサクチキンの甘酢あんかけ サバ和風カレー煮 きのこスパゲティ フライドポテト 冷たい豆腐 絹さやのピーナッツ和え 生野菜 フルーツ 油揚げともやしの味噌汁 芋の子汁 漬物</p>
8 16 24 日	<p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ネギ入り玉子焼き ポイルウィンナー さつま揚げ煮 フキの油いため 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>塩ラーメン 高菜チャーハン カレーライス 揚げギョウザ きくらげともやしの炒め物 わかさぎの南蛮漬 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>		<p>ごはん、かおりご飯 回鍋肉 春巻 チャプチェ フライドポテト 彩り苦竹煮 もやしの中華サラダ 生野菜 ゼリー なめこ汁 きくらげの中華スープ 漬物</p>

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。  
朝・昼・夕食時にドレッシングが2〜3種類又はマヨネーズ、トマトケチャップが出ます。  
ドリンクバーがあります。