

2019 年度 安全で充実した沢活動実施のための指導者講習会開催要項

1 趣 旨 沢活動を実施する団体の指導者を対象として講習会を実施することで、安全に、そしてねらいが達成できる沢活動の実施を目指します。

2 期 日 5月から8月までの期間、以下の23回（上流コース14回、下流コース9回）

期日	午前	午後	期日	午前	午後
5/18 (土)	第1回 上流コース	第2回 下流コース	6/29 (土)	第13回 上流コース	第14回 下流コース
5/24 (金)	第3回 上流コース	第4回 下流コース	7/6 (土)	第15回 上流コース	
5/31 (金)	第5回 上流コース		7/23 (火)	第16回 上流コース	第17回 下流コース
6/1 (土)	第6回 上流コース	第7回 下流コース	7/24 (水)	第18回 上流コース	
6/2 (日)	第8回 上流コース		8/9 (金)	第19回 上流コース	第20回 下流コース
6/8 (土)	第9回 上流コース	第10回 下流コース	8/10 (土)	第21回 上流コース	
6/9 (日)	第11回 上流コース		8/21 (水)		第22回 下流コース
6/14 (金)		第12回 下流コース	8/22 (木)		第23回 上流コース

3 定 員 各回20名程度 ※先着順。定員になり次第、各回締め切らせていただきます。
※できるだけ多くの団体に参加していただくため、**1団体1回3名まで**とさせていただきます。
※3名以上の参加を希望される際は、実施の3日前にご連絡をお願いします。**定員に空きがあれば**参加できる場合もあります。

4 場 所 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家

5 日 程

	午前の部	午後の部
・ 集合・受付開始	8:40	13:00
・ 着替え等準備（着替え場所は当日ご案内します）	～9:00	～13:30
・ 集合・点呼・日程説明	9:00～12:30	13:30～16:30
・ 沢活動（講習及び実地踏査） ・ 資料配布等		
・ 解散	12:30（予定）	16:30（予定）

6 活動内容 沢活動における安全や危険箇所、技術について、実際のコースを遡行しながら説明します。また、自然の家で推進している体験学習法や沢での様々な活動について情報提供します。

7 指導者 国立花山青少年自然の家職員

8 服 装 水着を着用し、その上に**長そで長ズボン**のジャージを着用して活動します。**肌の露出は避け、靴下と運動靴を必ず着用してください。**サンダルでは活動できません。
※全身ぬれますが、活動前後に着替える場所があります。

9 必要物品 雨具・軍手・水筒（沢までの行程に必要な方）・タオル・着替え
※雨具は雨天時だけでなく、気温が低い時や風が強い時にも着用をおすすめします。ナップザック等は携行しない方が思いっきり活動できます。

10 経 費 無料 ※当日食堂を利用される場合は、申し込み時に予約が必要です。別途料金が必要になりますので、当日食堂事務室にて直接お支払いください。（540円）

11 申込み 別紙申込書に必要事項をご記入の上、FAX（0228-56-2469）でお申し込みください。締切日は各回の3日前とさせていただきます。参加者には「決定通知」を送付します。

12 その他 基本的に雨天決行ですが、前日までの降雨量をふまえて中止する場合があります。また、自然の状況に合わせて、内容を変更することもあります。

〒987-2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山 61-1
TEL: 0228-56-2311 / FAX: 0228-56-2469
E-mail: hanayama@niye.go.jp https://hanayama.niye.go.jp
事業担当 : 八鍬圭一 ・ 黒田守道