

花山青少年自然の家 献立予定表

平成31年5月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	<b>朝食 A</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 野菜オムレツ ポイルウインナー カレーコロッケ 笹かまとブロッコリーのサラダ 生野菜 漬物 味噌汁 スープ	<b>昼食 A</b> いか天うどん 牛丼 カレーライス ねぎとしょうがのさつま揚げ 青菜と油揚げの煮びだし 絹さやのしょうが和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 A</b> ごはん、あかりご飯 大きな豚串カツ カニシューマイ 焼きそば フライドポテト ちやしとツナのサラダ キャベツとブロッコリーのごま和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 とろろ昆布とはんぺんのお吸い物 漬物
2 10 18 26 日	<b>朝食 B</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 焼魚 マカロニサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	<b>昼食 B</b> みそラーメン チャーハン カレーライス 三角春巻き ピリ辛こんにゃく ザーサイ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 B</b> ごはん、ドライカレー チーズインハンバーグデミソース 蔵王ミルククリームコロッケ キャベツとツナの塩昆布パスタ フライドポテト 豆とちりめんおろしポン酢和え オクラと長いものめかぶ和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 ビーフコンソメスープ 漬物
3 11 19 27 日	<b>朝食 C</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ネギ入り玉子焼き ポイルウインナー 野菜コロッケ 切り昆布の煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	<b>昼食 C</b> たぬきそば ちらしずし カレーライス 豚肉野菜巻きフライ 山菜の煮物 ブロッコリーのピーナッツ和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 C</b> ごはん、炊き込みチャーハン 鶏のから揚げ ジャンボ肉シュウマイ 海鮮ビーフン炒め フライドポテト 山クラゲの梅肉和え 中華サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 わかめスープ 漬物
4 12 20 28 日	<b>朝食 D</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 玉子ロール ポイルウインナー 切り干し大根の煮物 スパゲティサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	<b>昼食 D</b> ミートソーススパゲティ チキンライス カレーライス さつまいもコロッケ シーザーサラダ れんこんサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 D</b> ごはん、ゆかりご飯 肉団子のあんかけ あじの大葉フライ 和風スパゲッティ フライドポテト オクラのピーナッツ和え 玉ねぎとわかめの鯉節サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 あさりのうしお汁 漬物
5 13 21 29 日	<b>朝食 A</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 野菜オムレツ ポイルウインナー カレーコロッケ 笹かまとブロッコリーのサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	<b>昼食 E</b> とろろそば 親子丼 カレーライス キャベツメンチカツ 小松菜と油揚げの煮浸し さつまいもとレーズンのサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 A</b> ごはん、あかりご飯 大きな豚串カツ カニシューマイ 焼きそば フライドポテト ちやしとツナのサラダ キャベツとブロッコリーのごま和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 とろろ昆布とはんぺんのお吸い物 漬物
6 14 22 30 日	<b>朝食 B</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 焼魚 マカロニサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	<b>昼食 F</b> 揚げ玉ラーメン ソースカツ丼 カレーライス 揚げ餃子 ぜんまいのナムル いんげんゆかり和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 B</b> ごはん、ドライカレー チーズインハンバーグデミソース 蔵王ミルククリームコロッケ キャベツとツナの塩昆布パスタ フライドポテト 豆とちりめんおろしポン酢和え オクラと長いものめかぶ和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 ビーフコンソメスープ 漬物
7 15 23 31 日	<b>朝食 C</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ネギ入り玉子焼き ポイルウインナー 野菜コロッケ 切り昆布の煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	<b>昼食 G</b> ぎつねうどん 豚丼 カレーライス のり塩チキンスティック揚げ きんぴらごぼう 菜の花の辛し和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 C</b> ごはん、炊き込みチャーハン 鶏のから揚げ ジャンボ肉シュウマイ 海鮮ビーフン炒め フライドポテト 山クラゲの梅肉和え 中華サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 わかめスープ 漬物
8 16 24 日	<b>朝食 D</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 玉子ロール ポイルウインナー 切り干し大根の煮物 スパゲティサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	<b>昼食 H</b> 肉そば 二色丼 カレーライス うずら玉子串フライ ちくわのピリ辛炒め 一口昆布煮 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 D</b> ごはん、ゆかりご飯 肉団子のあんかけ あじの大葉フライ 和風スパゲッティ フライドポテト オクラのピーナッツ和え 玉ねぎとわかめの鯉節サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 あさりのうしお汁 漬物



都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

朝・昼・夕食時にドリンクが2〜3種類又はマヨネーズ、トマトケチャップが出ます。ドリンクバーがあります。