

花山青少年自然の家 献立予定表

平成31年4月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	<p>朝食 A</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 野菜オムレツ ポイルウインナー カレーコロッケ 笹かまとブロッコリーのサラダ 生野菜 漬物 味噌汁 スープ</p> 	<p>昼食 A</p> <p>いか天うどん 牛丼 カレーライス 野菜たっぷりちぎりあげ 豆もやしとさつま揚げの煮物 ぎぬさやのしょうが和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>夕食 A</p> <p>ごはん、あかりご飯 肉団子のあんかけ カニシューマイ 焼きそば フライドポテト もやしとツナの炒め物 鶏ささみとキャベツのごま和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 おぼろ汁 漬物</p>
2 10 18 26 日	<p>朝食 B</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 焼き魚 マカロニサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>昼食 B</p> <p>みそラーメン チャーハン カレーライス 三角春巻き ピリ辛こんにゃく ザーサイ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>夕食 B</p> <p>ごはん、ドライカレー チーズインハンバーグデミソース 蔵王ミルククリームコロッケ キャベツとツナの塩昆布パスタ フライドポテト 豆のちりめんおろしポン酢和え オクラと長いものめかぶ和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 ビーフコンソメスープ 漬物</p>
3 11 19 27 日	<p>朝食 C</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ネギ入り玉子焼き ポイルウインナー 野菜コロッケ 切り昆布の煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>昼食 C</p> <p>たぬきそば ちらしずし カレーライス 豚肉野菜巻きフライ 山菜の煮物 れんこんサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>夕食 C</p> <p>ごはん、炊き込みチャーハン 鶏のから揚げ香味ソースかけ 水餃子 海鮮ビーフン炒め フライドポテト 山クラゲの梅肉和え 春雨中華サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物</p> 
4 12 20 28 日	<p>朝食 D</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 玉子ロール ポイルウインナー 切り干し大根の煮物 スパゲッティサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>昼食 D</p> <p>クラムチャウダースパゲティー チキンライス カレーライス さつまいもコロッケ シーザーサラダ ブロッコリーのピーナッツ和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>夕食 D</p> <p>ごはん、ゆかりご飯 大きな豚串カツ さわらの西京焼き 和風スパゲッティ フライドポテト オクラのピーナッツ和え もやしとわかめの鯉節サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 油麩汁 漬物</p>
5 13 21 29 日	<p>朝食 A</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 野菜オムレツ ポイルウインナー カレーコロッケ 笹かまとブロッコリーのサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>昼食 E</p> <p>とろろそば 親子丼 カレーライス キャベツメンチカツ 小松菜と油揚げの煮浸し さつまいもとレーズンのサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p> 	<p>夕食 A</p> <p>ごはん、あかりご飯 肉団子のあんかけ カニシューマイ 焼きそば フライドポテト もやしとツナの炒め物 鶏ささみとキャベツのごま和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 おぼろ汁 漬物</p>
6 14 22 30 日	<p>朝食 B</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 焼き魚 マカロニサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p> 	<p>昼食 F</p> <p>揚げ玉ラーメン ソースカツ丼 カレーライス 揚げ餃子 ぜんまいのナムル いんげんゆかり和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>夕食 B</p> <p>ごはん、ドライカレー チーズインハンバーグデミソース 蔵王ミルククリームコロッケ キャベツとツナの塩昆布パスタ フライドポテト 豆のちりめんおろしポン酢和え オクラと長いものめかぶ和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 ビーフコンソメスープ 漬物</p>
7 15 23 31 日	<p>朝食 C</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ネギ入り玉子焼き ポイルウインナー 野菜コロッケ 切り昆布の煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>昼食 G</p> <p>ぎつねうどん キノコと凍みとうふの卵とじ丼 カレーライス のり塩チキンスティック揚げ 魚の南蛮漬 菜の花の辛し和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>夕食 C</p> <p>ごはん、炊き込みチャーハン 鶏のから揚げ香味ソースかけ 水餃子 海鮮ビーフン炒め フライドポテト 山クラゲの梅肉和え 春雨中華サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物</p>
8 16 24 日	<p>朝食 D</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 玉子ロール ポイルウインナー 切り干し大根の煮物 スパゲッティサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p>昼食 H</p> <p>肉そば 豚丼 カレーライス うずら玉子串フライ ちくわのピリ辛炒め 一口昆布煮 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p> 	<p>夕食 D</p> <p>ごはん、ゆかりご飯 大きな豚串カツ さわらの西京焼き 和風スパゲッティ フライドポテト オクラのピーナッツ和え もやしとわかめの鯉節サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 油麩汁 漬物</p>

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

朝・昼・夕食時に Dressing が 2~3 種類又は マヨネーズ、トマトケチャップが出ます。ドリンクバーがあります。