

日付	朝食	アレルギー							昼食	アレルギー							夕食	アレルギー									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま		えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
1 9 17 25 日	ごはん、おかゆ								たぬきうどん									ごはん、ゆかりごはん									
	パン	●	●	●					親子丼	●	●	●						ハンバーグ	●	●	●						
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						クリームシチュー	●	●	●						
	ジャム、マーガリン			●					白身魚のフライ	●	●	●						イカフライ	●	●	●						
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ピリ辛こんにゃく	●	●	●						フライドポテト	●	●	●						
	卵焼きロール	●	●	●					オクラの胡麻和え	●	●	●			●			キャベツとツナの Pasta	●	●	●						
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●						ぜんまいの煮物	●	●	●						
	さつま揚げの生姜煮	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●			生野菜二種類	●	●	●						
	マカロニサラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●	●	●						
	生野菜二種類	●	●	●					フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●						
ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●	●						コンソメスープ	●	●	●							
味噌汁	●	●	●					漬物	●	●	●			●			漬物	●	●	●				●			
スープ	●	●	●					ドリンクバー	●	●	●						ドリンクバー	●	●	●							
牛乳、ドリンクバー	●	●	●														ドリンクバー	●	●	●							
2 10 18 26 日	ごはん、おかゆ								スパゲティミートソース	●	●	●					ごはん、わかめごはん										
	パン	●	●	●					高菜ピラフ	●	●	●					鶏肉のニンニク醤油焼き	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					春巻	●	●	●				●			
	ジャム、マーガリン			●					コーンクリームコロッケ	●	●	●					台湾まぜそば	●	●	●					●		
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ジャーマンポテト	●	●	●					フライドポテト	●	●	●							
	オムレツ	●	●	●					ごぼうサラダ	●	●	●					菜の花と竹輪のからし和え	●	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●					里芋田楽	●	●	●							
	野菜コロッケ	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●			生野菜二種類	●	●	●						
	こんにゃくごぼう	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●	●	●						
	生野菜二種類	●	●	●					フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●						
ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●	●						中華スープ	●	●	●				●			
味噌汁	●	●	●					漬物	●	●	●			●			漬物	●	●	●				●			
スープ	●	●	●					ドリンクバー	●	●	●						ドリンクバー	●	●	●							
牛乳、ドリンクバー	●	●	●														ドリンクバー	●	●	●							
3 11 19 27 日	ごはん、おかゆ								わかめラーメン	●	●	●			●	●	ごはん、かおりごはん										
	パン	●	●	●					キムチチャーハン	●	●	●			●	●	豚肉生姜焼き	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					ギョーザフライ	●	●	●					●		
	ジャム、マーガリン			●					ミートボールの甘酢あんかけ	●	●	●					山菜スパゲティ	●	●	●					●		
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	大学芋	●	●	●					フライドポテト	●	●	●							
	スクランブルエッグ	●	●	●					春雨中華サラダ	●	●	●			●		春雨中華炒め	●	●	●					●		
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●					れんこんサラダ	●	●	●					●		
	オニオンリングフライ	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●		生野菜二種類	●	●	●							
	切干大根煮	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●	●	●						
	生野菜二種類	●	●	●					フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●						
ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●	●						スープ	●	●	●				●			
味噌汁	●	●	●					漬物	●	●	●			●			漬物	●	●	●				●			
スープ	●	●	●					ドリンクバー	●	●	●						ドリンクバー	●	●	●							
牛乳、ドリンクバー	●	●	●														ドリンクバー	●	●	●							
4 12 20 28 日	ごはん、おかゆ								山菜そば	●	●	●					ごはん、ピラフ	●	●	●							
	パン	●	●	●					かつ卵とじ丼	●	●	●					鶏ごぼう焼き	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					ハートのコロッケ	●	●	●							
	ジャム、マーガリン			●					れんこんはさみ揚げ	●	●	●					明太子ペンネパスタ	●	●	●					●		
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ポテトサラダ	●	●	●					フライドポテト	●	●	●							
	京風ねぎ入り卵焼き	●	●	●					いんげんのごま和え	●	●	●			●		豆とおからのごまサラダ	●	●	●					●		
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜	●	●	●					ブロッコリーのおかか和え	●	●	●							
	カレーコロッケ	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●		生野菜二種類	●	●	●							
	切昆布の煮物	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●	●	●						
	生野菜二種類	●	●	●					フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●						
ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●	●						たまごスープ	●	●	●				●			
味噌汁	●	●	●					漬物	●	●	●			●			漬物	●	●	●				●			
スープ	●	●	●					ドリンクバー	●	●	●						ドリンクバー	●	●	●							
牛乳、ドリンクバー	●	●	●														ドリンクバー	●	●	●							
5 13 21 29 日	ごはん、おかゆ								みそラーメン	●	●	●			●		ごはん、ゆかりごはん										
	パン	●	●	●					マーボー豆腐丼	●	●	●			●		ハンバーグ	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					クリームシチュー	●	●	●							
	ジャム、マーガリン			●					揚げギョーザ	●	●	●					イカフライ	●	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	大学芋	●	●	●			●		フライドポテト	●	●	●							
	卵焼きロール	●	●	●					ひじきと豆のサラダ	●	●	●					キャベツとツナの Pasta	●	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●			●		ぜんまいの煮物	●	●	●							
	さつま揚げの生姜煮	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●		生野菜二種類	●	●	●							
	マカロニサラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●	●	●						
	生野菜二種類	●	●	●					フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●						
ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●	●						コンソメスープ	●	●	●				●			
味噌汁	●	●	●					漬物	●	●	●			●			漬物	●	●	●				●			
スープ	●	●	●					ドリンクバー	●	●	●						ドリンクバー	●	●	●							
牛乳、ドリンクバー	●	●	●														ドリンクバー	●	●	●							
6 14 22 30 日	ごはん、おかゆ								スパゲティミートソース	●	●	●					ごはん、わかめごはん										
	パン	●	●	●					エビピラフ	●	●	●			●		鶏肉のニンニク醤油焼き	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					春巻	●	●	●					●		
	ジャム、マーガリン			●					タルタル鶏ささみかつ	●	●	●					台湾まぜそば	●	●	●					●		
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	バターコーン	●	●	●					フライドポテト	●	●	●							
	オムレツ	●	●	●					ぜんまいの胡麻和え	●	●	●			●		菜の花と竹輪のからし和え	●	●	●							