

花山青少年自然の家 献立予定表

平成31年2・3 月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食				夕食
1 9 17 25 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール ポイルウインナー さつま揚げの生姜煮 マカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 牛乳、ドリンクバー		昼食 A たぬきうどん 親子丼 カレーライス 白身魚のフライ ピリ辛こんにゃく オクラの胡麻和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品		夕食 A ごはん、ゆかりごはん ハンバーグ クリームシチュー イカフライ フライドポテト キャベツとツナの Pasta ぜんまいの煮物 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物
2 10 18 26 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ こんにゃくごぼう 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 牛乳、ドリンクバー		昼食 B スパゲティーミートソース 高菜ピラフ カレーライス コーンクリームコロッケ ジャーマンポテト ごぼうサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品		夕食 B ごはん、わかめごはん 鶏肉のニンニク醤油焼き 春巻 台湾まぜそば フライドポテト 菜の花と竹輪のからし和え 里芋田楽 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物
3 11 19 27 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー オニオンリングフライ 切干大根煮 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 牛乳、ドリンクバー		昼食 C わかめラーメン キムチチャーハン カレーライス ミートボールの甘酢あんかけ 大学芋 春雨中華サラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品		夕食 C ごはん、かおりごはん 豚肉生姜焼き ギョーザフライ 山菜スパゲティ フライドポテト 春雨中華炒め れんこんサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物
4 12 20 28 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 京風ねぎ入り卵焼き ポイルウインナー カレーコロッケ 切昆布の煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 牛乳、ドリンクバー		昼食 D 山菜そば かつ卵とし丼 カレーライス れんこんはさみ揚げ ポテトサラダ いんげんのごま和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品		夕食 D ごはん、ピラフ 鶏ごぼう焼き ハートのコロッケ 明太子ペンネパスタ フライドポテト 豆とおからのごまサラダ ブロッコリーのおかか和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 たまごスープ 漬物
5 13 21 29 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール ポイルウインナー さつま揚げの生姜煮 マカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 牛乳、ドリンクバー		昼食 E みそラーメン マーボー豆腐丼 カレーライス 揚げギョーザ 大学芋 ひじきと豆のサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品		夕食 A ごはん、ゆかりごはん ハンバーグ クリームシチュー イカフライ フライドポテト キャベツとツナの Pasta ぜんまいの煮物 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物
6 14 22 30 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ こんにゃくごぼう 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 牛乳、ドリンクバー		昼食 F スパゲティーミートソース エビピラフ カレーライス タルタル鶏ささみかつ バターコーン ぜんまいの胡麻和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品		夕食 B ごはん、わかめごはん 鶏肉のニンニク醤油焼き 春巻 台湾まぜそば フライドポテト 菜の花と竹輪のからし和え 里芋田楽 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物
7 15 23 31 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー オニオンリングフライ 切干大根煮 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 牛乳、ドリンクバー		昼食 G とろろそば ソースコロッケ丼 カレーライス 鶏肉の南部焼 きんぴらごぼう いんげんのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品		夕食 C ごはん、かおりごはん 豚肉生姜焼き ギョーザフライ 山菜スパゲティ フライドポテト 春雨中華炒め れんこんサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物
8 16 24 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 京風ねぎ入り卵焼き ポイルウインナー カレーコロッケ 切昆布の煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 牛乳、ドリンクバー		昼食 H 塩ラーメン チャーハン カレーライス かにしゅうまい ピピンパ山菜 おからの煮物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品		夕食 D ごはん、ピラフ 鶏ごぼう焼き ハートのコロッケ 明太子ペンネパスタ フライドポテト 豆とおからのごまサラダ ブロッコリーのおかか和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 たまごスープ 漬物

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

朝・昼・夕食時にドレッシングが2〜3種類又はマヨネーズ、トマトケチャップが出ます。ドリンクバーがあります。