

花山青少年自然の家 献立予定表

平成31年 1月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	<p><b>朝食 A</b></p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き玉子 ポイルウインナー 焼き魚 切干大根の煮物 生野菜 漬物 味噌汁 スープ</p> 	<p><b>昼食 A</b></p> <p>わかめラーメン チャーハン カレーライス ギョーザフライ タラの甘酢あんかけ きくらげと人参の中華和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p> 	<p><b>夕食 A</b></p> <p>ごはん、ドライカレー ハンバーグデミグラスソース煮 蔵王産ミルクのクリームコロッケ きのご和風スパゲティー フライドポテト カニ風味サラダ ほうれん草のごま和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物</p>
2 10 18 26 日	<p><b>朝食 B</b></p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ トマトオムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ かぼちゃのそぼろあんかけ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p><b>昼食 B</b></p> <p>カうどん 鶏照り焼き丼 カレーライス ハムカツ こんにゃくと大根のあんかけ がんもの煮物 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p><b>夕食 B</b></p> <p>ごはん、雑穀米 鶏肉の照り焼き カニと野菜の包み蒸し 焼きそば フライドポテト 鶏ごぼう稲荷 春雨中華サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物</p>
3 11 19 27 日	<p><b>朝食 C</b></p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ タマゴロール ポイルウインナー オニオンリングフライ 昆布巻の佃煮 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p><b>昼食 C</b></p> <p>たぬきそば ソースカツ丼 カレーライス さつま芋のコロッケ 大根と柚子の酢の物 小松菜と油揚げのさっと煮 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p><b>夕食 C</b></p> <p>ごはん、ドライカレー 牛焼肉 魚のフライ 明太子パスタ フライドポテト 大根の田楽 カットコーン 生野菜 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物</p> 
4 12 20 28 日	<p><b>朝食 D</b></p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ入り玉子焼き ポイルウインナー ハッシュドポテト ひじきと大豆の煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p><b>昼食 D</b></p> <p>スパゲティーミートソース チキンカツ カレーライス チーズドック とうもろこしの香ばし揚げ いんげんのごま和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品</p> 	<p><b>夕食 D</b></p> <p>ごはん、雑穀米 チキンカツ 豆腐ハンバーグ スパゲティーペペロンチーノ フライドポテト ブロッコリーのゆかり和え 昆布と大豆の煮物 生野菜 フルーツ 味噌汁 団子汁 漬物</p>
5 13 21 29 日	<p><b>朝食 A</b></p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き玉子 ポイルウインナー 焼き魚 切干大根の煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p><b>昼食 E</b></p> <p>たぬきうどん 親子丼 カレーライス メンチカツ 里芋の煮ころがし 山菜の煮物 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p><b>夕食 A</b></p> <p>ごはん、ドライカレー ハンバーグデミグラスソース煮 蔵王産ミルクのクリームコロッケ きのご和風スパゲティー フライドポテト カニ風味サラダ ほうれん草のごま和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物</p>
6 14 22 30 日	<p><b>朝食 B</b></p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ トマトオムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ かぼちゃのそぼろあんかけ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p>	<p><b>昼食 F</b></p> <p>醤油ラーメン 鮭チャーハン カレーライス 揚げかにしゅうまいの野菜あんかけ 大学芋 ザーサイ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p> 	<p><b>夕食 B</b></p> <p>ごはん、雑穀米 鶏肉の照り焼き カニと野菜の包み蒸し 焼きそば フライドポテト 鶏ごぼう稲荷 春雨中華サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物</p> 
7 15 23 31 日	<p><b>朝食 C</b></p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ タマゴロール ポイルウインナー オニオンリングフライ 昆布巻の佃煮 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p> 	<p><b>昼食 G</b></p> <p>かき揚げ天ぷらそば 牛丼 カレーライス ホタテ風味フライ たけのこの土佐煮 ごぼうサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p> 	<p><b>夕食 C</b></p> <p>ごはん、ドライカレー 牛焼肉 魚のフライ 明太子パスタ フライドポテト 大根の田楽 カットコーン 生野菜 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物</p>
8 16 24 日	<p><b>朝食 D</b></p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ入り玉子焼き ポイルウインナー ハッシュドポテト ひじきと大豆の煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物</p> 	<p><b>昼食 H</b></p> <p>おかめうどん 油麩丼 カレーライス ちくわの磯辺揚げ 里芋と海老の銀あんかけ 青菜としめじのおひたし 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品</p> <p>油麩丼は登米市の 名物料理です</p>	<p><b>夕食 D</b></p> <p>ごはん、雑穀米 チキンカツ 豆腐ハンバーグ スパゲティーペペロンチーノ フライドポテト ブロッコリーのゆかり和え 昆布と大豆の煮物 生野菜 フルーツ 味噌汁 団子汁 漬物</p>

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。朝・昼・夕食時にドリンクが2〜3種類又はマヨネーズ、トマトケチャップが出ます。ドリンクバーがあります。