

花山青少年自然の家 献立予定表

平成30年10月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	<b>朝食 A</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール ポイルウインナー 魚の塩焼き とうもろこしの香ばし揚げ 生野菜 漬物 味噌汁 スープ	<b>昼食 A</b> たぬきうどん カツ丼 カレーライス ちくわの磯辺揚げ フロッコリーのゆかり和え オクラの胡麻和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 A</b> ごはん、わかめごはん 鶏のからあげ ポーク焼売 ビーフン炒め フライドポテト 揚げ出しとうふ ミックスビーンズサラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 ポタージュスープ 漬物
2 10 18 26 日	<b>朝食 B</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ おからの煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	<b>昼食 B</b> なめこそば チキン照り焼売 カレーライス ホタテ風味フライ ポテト天ぷらの田楽 ごぼうサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 B</b> ごはん、あかりごはん トンカツ 鱈の塩焼き ソース焼きそば フライドポテト 小松菜と竹輪のからし和え 豆ときのこのサラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物
3 11 19 27 日	<b>朝食 C</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 魚の塩焼き とうもろこしの香ばし揚げ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	<b>昼食 C</b> しょうゆラーメン えびチャーハン カレーライス ミートボールの甘酢あんかけ もやしと木耳の中華炒め ザーサイ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 C</b> ごはん、かおりごはん 豚肉ロース焼肉 ギョーザフライ 山菜スパゲティ フライドポテト おでん れんこんのサラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物
4 12 20 28 日	<b>朝食 D</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ入り卵焼き ポイルウインナー 野菜コロッケ 切昆布の煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	<b>昼食 D</b> きつねうどん 豚焼肉丼 カレーライス アジフライ こんにゃくのピリ辛炒め いんげんのピーナツ和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 D</b> ごはん、ドライカレー 炭火焼とりつくね オマールビスクのクロケット 明太子ペンネパスタ フライドポテト ビーフシチュー ほうれん草のごま和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物
5 13 21 29 日	<b>朝食 A</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール ポイルウインナー 魚の塩焼き とうもろこしの香ばし揚げ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	<b>昼食 E</b> とんこつラーメン マーボー豆腐丼 カレーライス 揚げギョーザ もやしと木耳の中華炒め ひじきと豆のサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 A</b> ごはん、わかめごはん 鶏のからあげ ポーク焼売 ビーフン炒め フライドポテト 揚げ出しとうふ ミックスビーンズサラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 ポタージュスープ 漬物
6 14 22 30 日	<b>朝食 B</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ おからの煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	<b>昼食 F</b> スパゲティ-ミートソース チキンライス カレーライス オマールビスクのクロケット ふかし芋 春雨サラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 B</b> ごはん、あかりごはん トンカツ 鱈の塩焼き ソース焼きそば フライドポテト 小松菜と竹輪のからし和え 豆ときのこのサラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物
7 15 23 31 日	<b>朝食 C</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 魚の塩焼き とうもろこしの香ばし揚げ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	<b>昼食 G</b> とろろそば きのこ栗の炊き込みごはん カレーライス チキンフィレスティック海苔香味揚げ きんぴらごぼう いんげんのピーナツ和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 C</b> ごはん、かおりごはん 豚肉ロース焼肉 ギョーザフライ 山菜スパゲティ フライドポテト おでん れんこんのサラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物
8 16 24 日	<b>朝食 D</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ入り卵焼き ポイルウインナー 野菜コロッケ 切昆布の煮物 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	<b>昼食 H</b> みそラーメン 中華丼 カレーライス キムチキョウザの素揚げ ザーサイ さつま芋とレーズンのサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	<b>夕食 D</b> ごはん、ドライカレー 炭火焼とりつくね オマールビスクのクロケット 明太子ペンネパスタ フライドポテト ビーフシチュー ほうれん草のごま和え 生野菜 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

朝・昼・夕食時にドレッシングが2〜3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。