

日付	朝食	アレルギー							昼食	アレルギー							夕食	アレルギー									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま		えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
1 9 17 25 日	ごはん、おかゆ								かしわうどん									ごはん、ゆかりごはん									
	パン	●	●	●					カツ丼	●	●							ハンバーグ	●	●	●						
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						サーモンフライ	●	●							
	ジャム、マーガリン			●					ちくわの磯辺揚げ	●	●	●						スパゲティベベロンチーノ	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ピリ辛こんにゃく	●	●							フライドポテト	●	●							
	卵焼きロール		●						オクラの胡麻和え	●	●							トマト肉じゃが	●	●							
	ポイルウインナー		●						生野菜二種類	●	●							エリンギマリネ	●	●							
	ししゃもフライ	●							ドレッシング	●	●				●			生野菜二種類	●	●							
	あわびたけの時雨煮大根おろし和え								マヨネーズ	●	●							フルーツ	●	●							
	生野菜二種類								汁物	●	●							味噌汁	●	●							
ドレッシング	●						●	フルーツ	●	●							コンソメスープ	●	●								
味噌汁	●							漬物	●	●							漬物	●	●								
スープ	●							ドリンクバー		●							ドリンクバー	●	●								
ドリンクバー			●														ドレッシング	●	●				●				
2 10 18 26 日	ごはん、おかゆ								なめこそば	●	●		●				ごはん、わかめごはん										
	パン	●	●	●					チキン照り焼丼	●	●						黒酢豚	●	●								
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					エビチリ春巻	●	●				●	●			
	ジャム、マーガリン			●					メンチカツ	●	●	●					ソース焼きそば	●	●		●						
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	茄子の煮びたし	●	●						フライドポテト	●	●								
	オムレツ		●						ごぼうサラダ	●	●						小松菜と竹輪のからし和え	●	●								
	ポイルウインナー		●						生野菜二種類	●	●						豆ときのこのサラダ	●	●								
	ハニーコロケ	●	●						ドレッシング	●	●				●		生野菜二種類	●	●								
	なめたけときゅうりの和え物	●							マヨネーズ	●	●						フルーツ	●	●								
	生野菜二種類								フルーツ	●	●						味噌汁	●	●					●			
ドレッシング	●						●	汁物	●	●						中華スープ	●	●					●				
味噌汁	●							漬物	●	●						漬物	●	●									
スープ	●							ドリンクバー		●						ドリンクバー	●	●									
ドリンクバー			●													ドレッシング	●	●				●					
3 11 19 27 日	ごはん、おかゆ								しょうゆラーメン	●	●					ごはん、かおりごはん											
	パン	●	●	●					かにチャーハン	●	●				●	鶏肉のから揚げ	●	●									
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●				キムチぎょうざ	●	●					●				
	ジャム、マーガリン			●					ミートボールの甘酢あんかけ	●	●	●				山菜スパゲティ	●	●									
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	もやしと木耳の中華炒め	●	●				●	フライドポテト	●	●									
	スクランブルエッグ		●						春雨中華サラダ	●	●				●	柚子香りこんにゃく	●	●							●		
	ポイルウインナー		●						生野菜二種類	●	●				●	かぼちゃの煮物	●	●									
	一口ガンモの煮物	●							ドレッシング	●	●				●	生野菜二種類	●	●									
	切干大根煮	●							マヨネーズ	●	●					フルーツ	●	●									
	生野菜二種類								フルーツ	●	●					味噌汁	●	●									
ドレッシング	●						●	汁物	●	●					スープ	●	●					●					
味噌汁	●							漬物	●	●					漬物	●	●										
スープ	●							ドリンクバー		●					ドリンクバー	●	●										
ドリンクバー			●												ドレッシング	●	●					●					
4 12 20 28 日	ごはん、おかゆ								きつねうどん	●	●					ごはん、ドライカレー	●	●									
	パン	●	●	●					ソースかつ丼	●	●	●				エビフライ	●	●							●		
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●				豚肉と茄子の味噌炒め	●	●						●			
	ジャム、マーガリン			●					ししゃもフライ	●	●					明太子ペンネパスタ	●	●						●			
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	こんにゃくのピリ辛炒め	●	●					フライドポテト	●	●									
	ねぎ入り卵焼き	●	●						いんげんのピーナツ和え	●	●				●	春雨中華サラダ	●	●									
	ポイルウインナー		●						生野菜	●	●					パンキンサラダ	●	●									
	カレーコロケ	●							ドレッシング	●	●				●	生野菜二種類	●	●									
	切昆布の煮物	●							マヨネーズ	●	●					フルーツ	●	●									
	生野菜二種類								フルーツ	●	●					味噌汁	●	●					●				
ドレッシング	●						●	汁物	●	●					スープ	●	●					●					
味噌汁	●							漬物	●	●					漬物	●	●										
スープ	●							ドリンクバー		●					ドリンクバー	●	●										
ドリンクバー			●												ドレッシング	●	●					●					
5 13 21 29 日	ごはん、おかゆ								納豆キムチみそラーメン	●	●				●	ごはん、ゆかりごはん											
	パン	●	●	●					マーボー豆腐丼	●	●				●	ハンバーグ	●	●									
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●				サーモンフライ	●	●									
	ジャム、マーガリン			●					揚げギョーザ	●	●	●				スパゲティベベロンチーノ	●	●									
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	大学芋	●	●					フライドポテト	●	●									
	卵焼きロール		●						ひじきと豆のサラダ	●	●					トマト肉じゃが	●	●									
	ポイルウインナー		●						生野菜二種類	●	●				●	エリンギマリネ	●	●									
	ししゃもフライ	●							ドレッシング	●	●				●	生野菜二種類	●	●									
	あわびたけの時雨煮大根おろし和え								マヨネーズ	●	●					フルーツ	●	●									
	生野菜二種類								フルーツ	●	●					味噌汁	●	●									
ドレッシング	●						●	汁物	●	●					コンソメスープ	●	●					●					
味噌汁	●							漬物	●	●					漬物	●	●										
スープ	●							ドリンクバー		●					ドリンクバー	●	●										
ドリンクバー			●												ドレッシング	●	●					●					
6 14 22 30 日	ごはん、おかゆ								スパゲティミートソース	●	●					ごはん、わかめごはん											
	パン	●	●	●					チキンライス	●	●	●			●	黒酢豚	●	●									
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●				エビチリ春巻	●	●					●				
	ジャム、マーガリン			●					十勝男爵コロケ	●	●	●				ソース焼きそば	●	●					●				
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	バターコーン	●	●					フライドポテト	●	●									
	オムレツ		●						春雨サラダ	●	●					小松菜と竹輪のからし和え	●	●									
	ポイルウインナー		●						生野菜二種類	●	●				●	豆ときのこのサラダ	●	●									
	ハニーコロケ	●	●						ドレッシング	●	●				●	生野菜二種類	●	●									
	なめたけときゅうりの和え物	●							マヨネーズ	●	●					フルーツ	●	●									
	生野菜二種類								フルーツ	●	●					味噌汁	●	●					●				
ドレッシング	●						●	汁物	●	●					中華スープ	●	●					●					
味噌汁	●							漬物	●	●					漬物	●	●										
スープ	●							ドリンクバー		●					ドリンクバー	●	●										
ドリンクバー			●												ドレッシング	●	●					●					
7 15 23 31 日	ごはん、おかゆ								とろろそば	●	●		●			ごはん、かおりごはん											
	パン	●	●	●					きのこ栗の炊き込みごはん	●																	