

花山青少年自然の家 献立予定表

平成30年9 月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食			夕食
1 9 17 25 日	<b>朝食 A</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール ポイルウインナー ししゃもフライ あわびだけの時雨煮大根おろし和え 生野菜二種類 漬物 味噌汁 スープ		<b>昼食 A</b> かしわうどん カツ丼 カレーライス ちくわの磯辺揚げ ピリ辛こんにゃく オクラの胡麻和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物	<b>夕食 A</b> ごはん、ゆかりごはん ハンバーグ サーモンフライ スパゲティーペペロンチーノ フライドポテト トマト肉じゃが エリンギマリネ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物
2 10 18 26 日	<b>朝食 B</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ポイルウインナー ハニーコロッセ なめたけときゅうりの和え物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物		<b>昼食 B</b> なめこそば チキン照り焼丼 カレーライス メンチカツ 茄子の煮びたし ごぼうサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物	<b>夕食 B</b> ごはん、わかめごはん 黒酢豚 エビチリ春巻 ソース焼きそば フライドポテト 小松菜と竹輪のからし和え 豆ときのこのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物
3 11 19 27 日	<b>朝食 C</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー ーロガンモの煮物 切干大根煮 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物		<b>昼食 C</b> しょうゆラーメン かにチャーハン カレーライス ミートボールの甘酢あんかけ もやしと木耳の中華炒め 春雨中華サラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物	<b>夕食 C</b> ごはん、かおりごはん 鶏肉のから揚げ キムチぎょうざ 山菜スパゲティー フライドポテト 柚子香りこんにゃく かぼちゃの煮物 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物
4 12 20 28 日	<b>朝食 D</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ入り卵焼き ポイルウインナー カレーコロッセ 切昆布の煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物		<b>昼食 D</b> ぎつねうどん ソースかつ丼 カレーライス ししゃもフライ こんにゃくのピリ辛炒め いんげんのピーナツ和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物	<b>夕食 D</b> ごはん、ドライカレー エビフライ 豚肉と茄子の味噌炒め 明太子ペンネパスタ フライドポテト 春雨中華サラダ パンプキンサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物
5 13 21 29 日	<b>朝食 A</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール ポイルウインナー ししゃもフライ あわびだけの時雨煮大根おろし和え 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物		<b>昼食 E</b> 納豆キムチみそラーメン マーボー豆腐丼 カレーライス 揚げギョーザ 大学芋 ひじきと豆のサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物	<b>夕食 A</b> ごはん、ゆかりごはん ハンバーグ サーモンフライ スパゲティーペペロンチーノ フライドポテト トマト肉じゃが エリンギマリネ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物
6 14 22 30 日	<b>朝食 B</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ポイルウインナー ハニーコロッセ なめたけときゅうりの和え物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物		<b>昼食 F</b> スパゲティーミートソース チキンライス カレーライス 十勝男爵コロッセ バターコーン 春雨サラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物	<b>夕食 B</b> ごはん、わかめごはん 黒酢豚 エビチリ春巻 ソース焼きそば フライドポテト 小松菜と竹輪のからし和え 豆ときのこのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物
7 15 23 31 日	<b>朝食 C</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー ーロガンモの煮物 切干大根煮 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物		<b>昼食 G</b> とろろそば きのこ栗の炊き込みごはん カレーライス 鶏肉の天ぷら梅シソ味 きんぴらごぼう なす炒め 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物	<b>夕食 C</b> ごはん、かおりごはん 鶏肉のから揚げ キムチぎょうざ 山菜スパゲティー フライドポテト 柚子香りこんにゃく かぼちゃの煮物 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物
8 16 24 日	<b>朝食 D</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ入り卵焼き ポイルウインナー カレーコロッセ 切昆布の煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物		<b>昼食 H</b> 塩ラーメン 中華丼 カレーライス キムチギョウザの素揚げ ザーサイと葱のチキンサラダ いんげんのピーナツ和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物	<b>夕食 D</b> ごはん、ドライカレー エビフライ 豚肉と茄子の味噌炒め 明太子ペンネパスタ フライドポテト 春雨中華サラダ パンプキンサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。  
朝・昼・夕食時にドレッシングが2〜3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。