

花山青少年自然の家 献立予定表

平成30年8月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き卵 ポイルウインナー ひじきのもくもく煮 青菜のおひたし 生野菜 漬物 味噌汁 スープ	昼食 A 冷やし中華 マーボーナス丼 カレーライス キムチキョウザ 冷たいとうふ ブロッコリーのピーナッツ和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A ごはん、雑穀米 炭火焼とりつくね エビカツ 明太子スパゲティ フライドポテト なす田楽 海藻サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 すまし汁 漬物
2 10 18 26 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ プレーンオムレツ ポイルウインナー ミニ野菜コロッケ マカロニサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	昼食 B 冷たいそば 三色丼 カレーライス とうふのふわふわ揚げ なすの煮びたし オクラのごま和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、小豆と粟のご飯 三元豚のヒレカツ とうもろこしの香ばし揚げ ペンネアラビアータ フライドポテト 夏野菜のチョレギサラダ 豆とひじきのサラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物
3 11 19 27 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー ホタテ風味フライ たけのこの土佐煮 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	昼食 C 和風冷たい中華 海老玉丼 カレーライス 白身魚フライ ピーマンとしめじのサラダ わかめときゅうりの酢の物 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 C ごはん、雑穀米 ハンバーグ オマールビスク味わうクロケット スパゲティナポリタン フライドポテト ラタトゥイユ きゅうりと豆麩の酢の物 生野菜 フルーツ 味噌汁 野菜スープ 漬物
4 12 20 28 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ入玉子焼き ポイルウインナー 焼き魚(塩ます) 笹かまときゅうりのごまマヨ和え 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	昼食 D 冷たいうどん 味噌カツ丼 カレーライス ちくわの磯辺揚げ 切干し大根サラダ ほうれん草とミニトマトの酢の物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、ゆかりご飯 シンギスカン 海鮮シュウマイ 塩昆布入り焼きそば フライドポテト 玉子豆腐 もやしとツナのサラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 冷たいすまし汁 漬物
5 13 21 29 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き卵 ポイルウインナー ひじきのもくもく煮 青菜のおひたし 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	昼食 E 冷やし中華 鶏肉の照り焼き丼 カレーライス ポーク焼売 チンゲン菜ときくらげの中華炒め きゅうりとトマトのゴマサラダ 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A ごはん、雑穀米 炭火焼とりつくね エビカツ 明太子スパゲティ フライドポテト なす田楽 海藻サラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 すまし汁 漬物
6 14 22 30 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ プレーンオムレツ ポイルウインナー ミニ野菜コロッケ マカロニサラダ 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	昼食 F 冷たいそば ちらし寿司 カレーライス アジフライ ちくわときゅうりのサラダ 人参ときゅうりの水煮のしりしり 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、小豆と粟のご飯 三元豚のヒレカツ とうもろこしの香ばし揚げ ペンネアラビアータ フライドポテト 夏野菜のチョレギサラダ 豆とひじきのサラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物
7 15 23 31 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー ホタテ風味フライ たけのこの土佐煮 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	昼食 G 冷たい塩ラーメン 豚肉の焼肉丼 カレーライス 横浜シュウマイ 大学芋 もやしとピーマンの塩炒め 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 C ごはん、雑穀米 ハンバーグ オマールビスク味わうクロケット スパゲティナポリタン フライドポテト ラタトゥイユ きゅうりと豆麩の酢の物 生野菜 フルーツ 味噌汁 野菜スープ 漬物
8 16 24 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ入玉子焼き ポイルウインナー 焼き魚(塩ます) 笹かまときゅうりのごまマヨ和え 生野菜 味噌汁 スープ 漬物	昼食 H 冷たいうどん かき揚げ丼 カレーライス チキンフィレスティック海苔香味 焼きなすのポン酢かけ いんげんのピーナッツ和え 生野菜 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、ゆかりご飯 シンギスカン 海鮮シュウマイ 塩昆布入り焼きそば フライドポテト 玉子豆腐 もやしとツナのサラダ 生野菜 フルーツ 味噌汁 冷たいすまし汁 漬物

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

朝・昼・夕食時にドリンクが2〜3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。