

日付	朝食	アレルギー							昼食	アレルギー							夕食	アレルギー									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま		えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
A 1 9 17 25 日	ごはん、おかゆ パン	●	●	●					冷やし中華 マーボーナス丼	●	●							ごはん、雑穀米 炭火焼とりつくね	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●		●						エビカツ	●	●							
	ジャム、マーガリン			●					キムチギョウザ	●								明太子スパゲティ	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	冷たいとうふ	●								フライドポテト	●	●							
	厚焼き卵		●	●					ブロッコリーのピーナッツ和え	●				●				なす田楽	●	●					●		
	ポイルウインナー			●					生野菜	●								海藻サラダ	●	●							
	ひじきのもくもく煮	●						●	ドレッシング	●		●				●		生野菜	●	●							
	青菜のおひたし								マヨネーズ	●	●							フルーツ	●	●							
	生野菜			●					汁物	●		●						味噌汁	●	●	●						
	ドレッシング	●						●	フルーツ	●								すまし汁	●	●							
味噌汁	●							漬物	●						●		漬物	●	●					●			
スープ	●																ドレッシング	●	●					●			
B 2 10 18 26 日	ごはん、おかゆ パン	●	●	●					冷たいそば 三色丼	●	●	●	●				ごはん、小豆と粟のご飯 三元豚のヒレカツ	●	●								
	コーンフレーク			●					カレーライス	●		●					とうもろこしの香ばし揚げ	●	●								
	ジャム、マーガリン			●					とうふのふわふわ揚げ	●		●					ペンネアラビアータ	●	●								
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	なすの煮びたし	●		●					フライドポテト	●	●								
	プレーンオムレツ		●	●					オクラのごま和え	●					●		夏野菜のチョレギサラダ	●	●							●	
	ポイルウインナー			●					生野菜	●							豆とひじきのサラダ	●	●								
	ミニ野菜コロッケ	●		●					ドレッシング	●		●				●		生野菜	●	●							
	マカロニサラダ	●	●						マヨネーズ	●	●							フルーツ	●	●							
	生野菜			●					フルーツ	●								味噌汁	●	●							
	ドレッシング	●						●	汁物	●		●					コンソメスープ	●	●								
味噌汁	●							漬物	●						●		漬物	●	●					●			
スープ	●																ドレッシング	●	●					●			
C 3 11 19 27 日	ごはん、おかゆ パン	●	●	●					和風冷たい中華 海老玉丼	●	●					●	ごはん、雑穀米 ハンバーグ	●	●								
	コーンフレーク			●					カレーライス	●		●					オマールビスク味わうクロケット	●	●	●						●	
	ジャム、マーガリン			●					白身魚フライ	●		●					スパゲティナポリタン	●	●								
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ピーマンとしめじのサラダ	●		●					フライドポテト	●	●								
	スクランブルエッグ		●	●					わかめときゅうりの酢の物	●		●					ラタトゥイユ	●	●								
	ポイルウインナー			●					生野菜	●							きゅうりと豆麩の酢の物	●	●							●	
	ホタテ風味フライ	●	●						ドレッシング	●		●				●		生野菜	●	●							
	たけのこの土佐煮	●		●				●	マヨネーズ	●	●							フルーツ	●	●							
	生野菜			●					フルーツ	●								味噌汁	●	●							
	ドレッシング	●						●	汁物	●		●					野菜スープ	●	●								
味噌汁	●							漬物	●						●		漬物	●	●					●			
スープ	●																ドレッシング	●	●					●			
D 4 12 20 28 日	ごはん、おかゆ パン	●	●	●					冷たいうどん 味噌カツ丼	●	●	●					ごはん、ゆかりご飯 ジンギスカン	●	●								
	コーンフレーク			●					カレーライス	●		●					海鮮シューマイ	●	●							●	
	ジャム、マーガリン			●					ちくわの磯辺揚げ	●		●					塩昆布入り焼きそば	●	●								
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	切干し大根サラダ	●		●					フライドポテト	●	●								
	ねぎ入玉子焼き	●	●						ほうれん草とミニトマトの酢の物	●		●					玉子豆腐	●	●								
	ポイルウインナー			●					生野菜	●							もやしとツナのサラダ	●	●								
	焼き魚(塩ます)	●	●						ドレッシング	●		●				●		生野菜	●	●							
	笹かまときゅうりのごまマヨ和え	●	●					●	マヨネーズ	●	●							フルーツ	●	●							
	生野菜			●					フルーツ	●								味噌汁	●	●							
	ドレッシング	●						●	汁物	●		●					コンソメスープ	●	●								
味噌汁	●							漬物	●						●		漬物	●	●					●			
スープ	●																ドレッシング	●	●					●			
A 5 13 21 29 日	ごはん、おかゆ パン	●	●	●					冷やし中華 鶏肉の照り焼き丼	●	●					●	ごはん、雑穀米 炭火焼とりつくね	●	●								
	コーンフレーク			●					カレーライス	●		●					エビカツ	●	●								
	ジャム、マーガリン			●					ポーク焼売	●		●					明太子スパゲティ	●	●								
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	チンゲン菜ときくらげの中華炒め	●		●				●		フライドポテト	●	●							
	厚焼き卵		●	●					きゅうりとトマトのゴマサラダ	●		●				●		なす田楽	●	●					●		
	ポイルウインナー			●					生野菜	●							海藻サラダ	●	●								
	ひじきのもくもく煮	●						●	ドレッシング	●		●				●		生野菜	●	●							
	青菜のおひたし			●					マヨネーズ	●	●							フルーツ	●	●							
	生野菜			●					フルーツ	●								味噌汁	●	●							
	ドレッシング	●						●	汁物	●		●					すまし汁	●	●								
味噌汁	●							漬物	●						●		漬物	●	●					●			
スープ	●																ドレッシング	●	●					●			
B 6 14 22 30 日	ごはん、おかゆ パン	●	●	●					冷たいそば ちらし寿司	●	●	●				●	ごはん、小豆と粟のご飯 三元豚のヒレカツ	●	●								
	コーンフレーク			●					カレーライス	●		●					とうもろこしの香ばし揚げ	●	●								
	ジャム、マーガリン			●					アジフライ	●		●					ペンネアラビアータ	●	●								
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ちくわときゅうりのサラダ	●		●					フライドポテト	●	●								
	プレーンオムレツ		●	●					人参とさばの水煮のしりしり	●		●				●		夏野菜のチョレギサラダ	●	●						●	
	ポイルウインナー			●					生野菜	●							豆とひじきのサラダ	●	●								
	ミニ野菜コロッケ	●		●					ドレッシング	●		●				●		生野菜	●	●							
	マカロニサラダ	●	●						マヨネーズ	●	●							フルーツ	●	●							
	生野菜			●					フルーツ	●								味噌汁	●	●							
	ドレッシング	●						●	汁物	●		●					コンソメスープ	●	●								
味噌汁	●							漬物	●						●		漬物	●	●					●			
スープ	●																ドレッシング	●	●					●			
C 7 15 23 31 日	ごはん、おかゆ パン	●	●	●					冷たい塩ラーメン 豚肉の焼肉丼	●	●					●	ごはん、雑穀米 ハンバーグ	●	●								
	コーンフレーク			●					カレーライス	●		●					オマールビスク味わうクロケット	●	●	●						●	
	ジャム、マーガリン			●					横浜シューマイ	●		●					スパゲティナポリタン	●	●								
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	大学芋	●		●					フライドポテト	●	●								
	スクランブルエッグ		●	●					もやしとピーマンの塩炒め	●		●				●		ラタトゥイユ	●	●							
	ポイルウインナー			●					生野菜	●							きゅうりと豆麩の酢の物	●	●							●	
	ホタテ風味フライ	●	●						ドレッシング	●		●				●		生野菜	●	●							
	たけのこの土佐煮	●		●																							