

日付	朝食	アレルギー							昼食	アレルギー							夕食	アレルギー								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま		えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび
1 9 17 25 日	ごはん、おかゆ								わかめ醤油ラーメン									ごはん、雑穀米								
	パン	●	●	●					チャーハン	●	●							ハンバーグ	●	●						
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						カニクリームコロッケ	●	●	●					●
	ジャム、マーガリン			●					揚げギョーザ	●	●	●						スパゲティペロンチーノ	●	●	●					
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	もやしと木耳の中華炒め	●	●				●		フライドポテト	●	●							
	卵焼きロール	●	●	●					きんぴらサラダ	●	●				●		もやしの洋風サラダ	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●	●				●		ポテトサラダ	●	●							
	切り干し大根の煮物	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●		生野菜二種類	●	●							
	マカロニサラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●			●		フルーツ	●	●							
	生野菜二種類	●	●	●					汁物	●	●	●			●		味噌汁	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		フルーツ	●	●	●			●		コーンスープ	●	●								
味噌汁	●	●	●					漬物二品	●	●	●			●		漬物	●	●								
スープ	●	●	●					ドリンクバー	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●								
ドリンクバー	●	●	●													ドリンクバー	●	●								
																ドリンクバー	●	●								
																ドレッシング	●	●					●			
2 10 18 26 日	ごはん、おかゆ								冷たい中華うどん	●	●						ごはん、かおりごはん									
	パン	●	●	●					親子丼	●	●	●					牛肉のすき焼風煮	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					真イカ唐揚げ	●	●							
	ジャム、マーガリン			●					春巻	●	●	●			●		ペンネジェノベーゼ	●	●			●				
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	冷たい豆腐	●	●				●		フライドポテト	●	●							
	プレーンオムレツ	●	●	●					海藻と新玉葱のサラダ	●	●				●		たけのこ土佐煮	●	●			●				
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●	●				●		パンパキンサラダ	●	●							
	わかさぎフリッター	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●		生野菜二種類	●	●							
	ほうれんそうのおひたし	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●			●		フルーツ	●	●							
	生野菜二種類	●	●	●					フルーツ	●	●	●			●		味噌汁	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●	●			●		ABCスープ	●	●								
味噌汁	●	●	●					漬物二品	●	●	●			●		漬物	●	●								
スープ	●	●	●					ドリンクバー	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●								
ドリンクバー	●	●	●													ドリンクバー	●	●								
																ドレッシング	●	●					●			
3 11 19 27 日	ごはん、おかゆ								とろろそば	●	●						ごはん、わかめごはん									
	パン	●	●	●					あさり炊き込みご飯	●	●	●					鶏肉の唐揚げ	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					枝豆入りコロッケ	●	●							
	ジャム、マーガリン			●					椎茸肉詰めフライ	●	●	●					焼きスパゲティ	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ピリ辛こんにゃく	●	●	●			●		フライドポテト	●	●							
	スクランブルエッグ	●	●	●					春雨の酢の物	●	●	●			●		山菜と春キャベツのおひたし	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●	●				●		もやしの中華サラダ	●	●						●	
	野菜コロッケ	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●		生野菜二種類	●	●							
	スパゲティサラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●			●		フルーツ	●	●							
	生野菜二種類	●	●	●					フルーツ	●	●	●			●		味噌汁	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●	●			●		中華スープ	●	●					●			
味噌汁	●	●	●					漬物二品	●	●	●			●		漬物	●	●								
スープ	●	●	●					ドリンクバー	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●								
ドリンクバー	●	●	●													ドリンクバー	●	●								
																ドレッシング	●	●					●			
4 12 20 28 日	ごはん、おかゆ								塩ラーメン	●	●						ごはん、ゆかりごはん									
	パン	●	●	●					ウインナーチャーハン	●	●	●					チーズインメンチカツ	●	●	●						
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					ほうれん草と海老シュウマイ	●	●						●	
	ジャム、マーガリン			●					ミートボール野菜甘酢あんかけ	●	●	●					ビーフン炒め	●	●						●	
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	キクラゲとチンゲン菜の炒め物	●	●	●					フライドポテト	●	●							
	プレーンオムレツ	●	●	●					豆もやしと人参の中華サラダ	●	●	●			●		ふきとぜんまいの煮物	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●	●				●		豆とひじきのサラダ	●	●							
	ししゃもフライ	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●		生野菜二種類	●	●							
	ひじき煮	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●			●		フルーツ	●	●							
	生野菜二種類	●	●	●					フルーツ	●	●	●			●		味噌汁	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●	●			●		すまし汁	●	●								
味噌汁	●	●	●					漬物二品	●	●	●			●		漬物	●	●								
スープ	●	●	●					ドリンクバー	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●								
ドリンクバー	●	●	●													ドリンクバー	●	●								
																ドレッシング	●	●					●			
5 13 21 29 日	ごはん、おかゆ								じゃじゃ麺	●	●						ごはん、雑穀米									
	パン	●	●	●					ソースかつ丼	●	●	●					ハンバーグ	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					カニクリームコロッケ	●	●	●					●	
	ジャム、マーガリン			●					ポークシュウマイ	●	●	●					スパゲティペロンチーノ	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	筍と油揚げの煮物	●	●	●					フライドポテト	●	●							
	卵焼きロール	●	●	●					大学芋	●	●	●					もやしの洋風サラダ	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●	●				●		ポテトサラダ	●	●							
	切り干し大根の煮物	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●		生野菜二種類	●	●							
	マカロニサラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●			●		フルーツ	●	●							
	生野菜二種類	●	●	●					フルーツ	●	●	●			●		味噌汁	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●	●			●		コーンスープ	●	●								
味噌汁	●	●	●					漬物二品	●	●	●			●		漬物	●	●								
スープ	●	●	●					ドリンクバー	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●								
ドリンクバー	●	●	●													ドリンクバー	●	●								
																ドレッシング	●	●					●			
6 14 22 30 日	ごはん、おかゆ								冷たい山菜そば	●	●						ごはん、かおりごはん									
	パン	●	●	●					ちらし寿司	●	●	●					牛肉のすき焼風煮	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					真イカ唐揚げ	●	●							
	ジャム、マーガリン			●					魚のフライ	●	●	●					ペンネジェノベーゼ	●	●			●				
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	高野豆腐の揚げ煮	●	●	●					フライドポテト	●	●							
	プレーンオムレツ	●	●	●					小松菜のごま和え	●	●	●			●		たけのこ土佐煮	●	●			●				
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●	●				●											