

花山青少年自然の家 献立予定表

平成30年6月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	<p>朝食 A</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール ポイルウインナー 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ</p> 	<p>昼食 A</p> <p>わかめ醤油ラーメン チャーハン カレーライス 揚げギョーザ もやしと木耳の中華炒め ぎんびらサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>夕食 A</p> <p>ごはん、雑穀米 ハンバーグ カニクリームコロッケ スパゲティペペロンチーノ フライドポテト もやしの洋風サラダ ポテトサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コーンスープ 漬物</p> 
2 10 18 26 日	<p>朝食 B</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ プレーンオムレツ ポイルウインナー わかさぎフリッター ほうれんそうのおひたし 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品</p>	<p>昼食 B</p> <p>冷たい中華うどん 親子丼 カレーライス 春巻 冷たい豆腐 海藻と新玉葱のサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>夕食 B</p> <p>ごはん、かおりごはん 牛肉のすき焼風煮 真イカ唐揚げ ペンネジェノバ フライドポテト たけのこ土佐煮 パンプキンサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ABCスープ 漬物</p>
3 11 19 27 日	<p>朝食 C</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 野菜コロッケ スパゲティサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品</p>	<p>昼食 C</p> <p>とろろそば あさり炊き込みご飯 カレーライス 椎茸肉詰めフライ ピリ辛こんにゃく 春雨の酢の物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品</p> 	<p>夕食 C</p> <p>ごはん、わかめごはん 鶏肉の唐揚げ 枝豆入りコロッケ 焼きスパゲティ フライドポテト 山菜と春キャベツのおひたし もやしの中華サラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物</p>
4 12 20 28 日	<p>朝食 D</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ミートオムレツ ポイルウインナー ししゃもフライ ひじき煮 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品</p>	<p>昼食 D</p> <p>塩ラーメン ウインナーチャーハン カレーライス ミートボール野菜甘酢あんかけ キクラゲとチンゲン菜の炒め物 豆もやしと人参の中華サラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>夕食 D</p> <p>ごはん、ゆかりごはん チーズインメンチカツ ほうれん草と海苔シュウマイ ビーフン炒め フライドポテト ふきとぜんまいの煮物 豆とひじきのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 すまし汁 漬物</p> 
5 13 21 29 日	<p>朝食 A</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール ポイルウインナー 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品</p> 	<p>昼食 E</p> <p>じゃじゃ麺 ソースかつ丼 カレーライス ポークシューマイ 筍と油揚げの煮物 大学芋 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>夕食 A</p> <p>ごはん、雑穀米 ハンバーグ カニクリームコロッケ スパゲティペペロンチーノ フライドポテト もやしの洋風サラダ ポテトサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コーンスープ 漬物</p>
6 14 22 30 日	<p>朝食 B</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ プレーンオムレツ ポイルウインナー わかさぎフリッター ほうれんそうのおひたし 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品</p>	<p>昼食 F</p> <p>冷たい山菜そば ちらし寿司 カレーライス 魚のフライ 高野豆腐の揚げ煮 小松菜とあさりの煮びたし 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>夕食 B</p> <p>ごはん、かおりごはん 牛肉のすき焼風煮 真イカ唐揚げ ペンネジェノバ フライドポテト たけのこ土佐煮 パンプキンサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ABCスープ 漬物</p> 
7 15 23 31 日	<p>朝食 C</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 野菜コロッケ スパゲティサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品</p> 	<p>昼食 G</p> <p>ぎつねうどん 豚丼 カレーライス 鯨の大葉包揚げ 小松菜とあさりの煮びたし いんげんのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>夕食 C</p> <p>ごはん、わかめごはん 鶏肉の唐揚げ 枝豆入りコロッケ 焼きスパゲティ フライドポテト 山菜と春キャベツのおひたし もやしの中華サラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物</p>
8 16 24 日	<p>朝食 D</p> <p>ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ミートオムレツ ポイルウインナー ししゃもフライ ひじき煮 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品</p> 	<p>昼食 H</p> <p>スパゲティミートソース 高菜ピラフ カレーライス ハムカツ バターコーン 菜の花のマスタード和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品</p>	<p>夕食 D</p> <p>ごはん、ゆかりごはん チーズインメンチカツ ほうれん草と海苔シュウマイ ビーフン炒め フライドポテト ふきとぜんまいの煮物 豆とひじきのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 すまし汁 漬物</p> 

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

朝・昼・夕食時にドリンクが2〜3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。