

花山青少年自然の家 献立予定表

平成30年7月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール ボイルウインナー 切り干し大根の煮物 シェルマカロニサラダ 生野菜二種類 漬物 味噌汁 スープ	昼食 A 冷やし中華 チャーハン カレーライス 中華春巻き 冷たい中華豆腐 菜の花のおひたし 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A ごはん、ゆかりごはん 豚焼肉 紫芋コロッケ ベベロンチーノスパゲティ フライドポテト いんげんの塩昆布和え ハムときゅうりのミックスサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 卵スープ 漬物
2 10 18 26 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ミートオムレツ ボイルウインナー さんまの甘露煮 小松菜としらすのおひたし 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物	昼食 B 冷たいネバネバそば 豚丼 カレーライス うずら卵串フライ もやしとベーコンのスタミナ炒め わかめときゅうりの酢の物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、わかめごはん ジャンボ肉団子 エビチリ春巻 焼きそば フライドポテト ちくわと人参の炒めもの ほうれん草の海苔和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 春雨中華スープ 漬物
3 11 19 27 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ス克蘭ブルエッグ ボイルウインナー 筍の土佐煮 マカロニイタリアン 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物	昼食 C たぬきうどん 牛丼 カレーライス 揚げぎょうざ レタスと塩昆布のサラダ ひじきと豆腐のごま和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 C ごはん、かおりごはん ローストチキンのBBQソースがけ アスパラクリーミーカツ 山菜スパゲティ フライドポテト 茄子とピーマンのピリ辛炒め もやしときゅうりの甘酢和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメ野菜スープ 漬物
4 12 20 28 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼きたまご ボイルウインナー コロッケ きゅうりと蒲鉾のわさび和え 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物	昼食 D ジャージャー麺 ソースカツ丼 カレーライス 蓮根と豚肉の炒めもの 春雨中華サラダ ごぼうとハムの醤油マヨ和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、ピラフ からしマヨハンバーグ カレールーコロッケ ペンネアラビアータ フライドポテト ほうれん草と竹輪のサラダ ブロッコリーのツナとコーンのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ポタージュスープ 漬物
5 13 21 29 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール ボイルウインナー 切り干し大根の煮物 シェルマカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物	昼食 E 冷やし中華 山賊焼き鳥丼 カレーライス ジャンボシューマイ 春雨と挽肉の炒め物 きゅうりと竹輪のピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A ごはん、ゆかりごはん 豚焼肉 紫芋コロッケ ベベロンチーノスパゲティ フライドポテト いんげんの塩昆布和え ハムときゅうりのミックスサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 卵スープ 漬物
6 14 22 30 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ミートオムレツ ボイルウインナー さんまの甘露煮 小松菜としらすのおひたし 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物	昼食 F 冷たいそば 豚ロース丼 カレーライス サワラのピリ辛焼き ツナとポテトのサラダ ほうれん草のミニトマト甘酢和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、わかめごはん ジャンボ肉団子 エビチリ春巻 焼きそば フライドポテト ちくわと人参の炒めもの ほうれん草の海苔和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 春雨中華スープ 漬物
7 15 23 31 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ス克蘭ブルエッグ ボイルウインナー 筍の土佐煮 マカロニイタリアン 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物	昼食 G わかめラーメン ふわふわオムライス カレーライス ハムソテー カニシューマイの素揚げ ごろごろポテトサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 C ごはん、かおりごはん ローストチキンのBBQソースがけ アスパラクリーミーカツ 山菜スパゲティ フライドポテト 茄子とピーマンのピリ辛炒め もやしときゅうりの甘酢和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメ野菜スープ 漬物
8 16 24 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼きたまご ボイルウインナー コロッケ きゅうりと蒲鉾のわさび和え 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物	昼食 H 冷たいうどん ちらし寿司 カレーライス 鶏肉の味噌漬け焼き さばのおろし煮 さつま芋とレーズンのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、ピラフ からしマヨハンバーグ カレールーコロッケ ペンネアラビアータ フライドポテト ほうれん草と竹輪のサラダ ブロッコリーのツナとコーンのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ポタージュスープ 漬物

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

朝・昼・夕食時にドレッシングが2〜3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。