

花山青少年自然の家 献立予定表

平成30年5 月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール ポイルウインナー さつま揚げの生姜煮 マカロニサラダ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ	昼食 A たぬきうどん 牛丼 カレーライス 白身魚のフライ ピリ辛こんにゃく オクラの胡麻和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A ごはん、ゆかりごはん 辛子マヨネーズ入りハンバーグ アスパラクリーミーカツ スパゲティーペペロンチーノ フライドポテト マカロニとポテトサラダ ぜんまいの煮物 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物二品
2 10 18 26 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 半月オムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ こんにゃくごぼう 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 B 山菜そば 他人丼 カレーライス 蓮根の磯辺揚げ 高野豆腐の煮物 ごぼうサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、わかめごはん 鶏肉の山賊焼き 春巻 ソース焼きそば フライドポテト 菜の花と竹輪のからし和え 豆ときのこのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品
3 11 19 27 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 竹輪のピリ辛煮 切干大根煮 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 C わかめラーメン カニ卵丼 カレーライス 野菜とミートボールの甘酢あんかけ 蒸し焼売 春雨中華サラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 C ごはん、かおりごはん 豚肉コース生姜焼き ギョーザフライ 山菜スパゲティー フライドポテト 春雨中華サラダ れんこんとナッツのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物二品
4 12 20 28 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ入り卵焼き ポイルウインナー カレーコロッケ 切昆布の煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 D きつねうどん ソースかつ丼 カレーライス 椎茸肉詰めフライ こんにゃくのピリ辛炒め ごぼうのちぎりあげ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、ピラフ チキントマトソースかけ エビフライ 明太子ペンネパスタ フライドポテト ヘルシーサラダ 大豆のちりめんおろし和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 たまごスープ 漬物二品
5 13 21 29 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール ポイルウインナー さつま揚げの生姜煮 マカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 E みそラーメン マーボー豆腐丼 カレーライス 揚げギョーザ 大学芋 ひじきと豆のサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A ごはん、ゆかりごはん 辛子マヨネーズ入りハンバーグ アスパラクリーミーカツ スパゲティーペペロンチーノ フライドポテト マカロニとポテトサラダ ぜんまいの煮物 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物二品
6 14 22 30 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 半月オムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ こんにゃくごぼう 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 F スパゲティーミートソース エビピラフ カレーライス ハーブささみフライ バターコーン ごごみの胡麻和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、わかめごはん 鶏肉の山賊焼き 春巻 ソース焼きそば フライドポテト 菜の花と竹輪のからし和え 豆ときのこのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品
7 15 23 31 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 竹輪のピリ辛煮 切干大根煮 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 G とろろそば きのこと栗の炊き込みごはん カレーライス 温豚しゃぶごまだれかけ きんぴらごぼう いんげんのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 C ごはん、かおりごはん 豚肉コース生姜焼き ギョーザフライ 山菜スパゲティー フライドポテト 春雨中華サラダ れんこんとナッツのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物二品
8 16 24 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ入り卵焼き ポイルウインナー カレーコロッケ 切昆布の煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 H 塩ラーメン チャーハン カレーライス かにしゅうまい ビビンバ山菜 おからの煮物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、ピラフ チキントマトソースかけ エビフライ 明太子ペンネパスタ フライドポテト ヘルシーサラダ 大豆のちりめんおろし和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 たまごスープ 漬物二品

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

朝・昼・夕食時にドレッシングが2~3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。