

日付	朝食	アレルギー							昼食	アレルギー							夕食	アレルギー									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま		えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
1 9 17 25 日	ごはん、おかゆ								たぬきうどん									ごはん、ゆかりごはん									
	パン	●	●	●					牛丼	●	●							辛子マヨネーズ入りハンバーグ	●	●	●						
	コーンフレーク			●					カレーライス	●		●						アスパラクリーミーカツ	●	●	●						
	ジャム、マーガリン			●					白身魚のフライ	●								スパゲティベベロンチーノ	●	●	●						
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ピリ辛こんにゃく	●								フライドポテト	●	●	●						
	卵焼きロール	●	●	●					オクラの胡麻和え	●					●		マカロニとポテトサラダ	●	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●							ぜんまいの煮物	●	●	●							
	さつま揚げの生姜煮	●	●	●					ドレッシング	●					●		生野菜二種類	●	●	●							
	マカロニサラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●						フルーツ	●	●	●							
	生野菜二種類	●	●	●					汁物	●	●						味噌汁	●	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		フルーツ	●	●						コンソメスープ	●	●	●				●				
味噌汁	●	●	●					漬物二品	●	●						漬物二品	●	●	●								
スープ	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●						ドリンクバー	●	●	●								
ドリンクバー	●	●	●													ドリンクバー	●	●	●								
2 10 18 26 日	ごはん、おかゆ								山菜そば	●	●		●				ごはん、わかめごはん										
	パン	●	●	●					他人丼	●	●						鶏肉の山賊焼き	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●		●					春巻	●	●	●				●			
	ジャム、マーガリン			●					蓮根の磯辺揚げ	●	●					●	ソース焼きそば	●	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	高野豆腐の煮物	●							フライドポテト	●	●	●							
	半月オムレツ	●	●	●					ごぼうサラダ	●	●						菜の花と竹輪のからし和え	●	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●							豆ときのこのサラダ	●	●	●							
	野菜コロッケ	●	●	●					ドレッシング	●					●		生野菜二種類	●	●	●							
	こんにゃくごぼう	●	●	●					マヨネーズ	●	●						フルーツ	●	●	●							
	生野菜二種類	●	●	●					フルーツ	●	●						味噌汁	●	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●						中華スープ	●	●	●				●				
味噌汁	●	●	●					漬物二品	●	●						漬物二品	●	●	●								
スープ	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●						ドリンクバー	●	●	●								
ドリンクバー	●	●	●													ドリンクバー	●	●	●								
3 11 19 27 日	ごはん、おかゆ								わかめラーメン	●	●				●		ごはん、かおりごはん										
	パン	●	●	●					カニ卵丼	●	●					●	豚肉ロース生姜焼き	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●		●					ギョーザフライ	●	●	●				●			
	ジャム、マーガリン			●					野菜とミートボールの甘酢あんかけ	●	●						山菜スパゲティ	●	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	蒸し焼売	●	●						フライドポテト	●	●	●							
	スクランブルエッグ	●	●	●					春雨中華サラダ	●	●				●		春雨中華サラダ	●	●	●				●			
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●							れんこんとナッツのサラダ	●	●	●				●			
	竹輪のピリ辛煮	●	●	●					ドレッシング	●					●		生野菜二種類	●	●	●							
	切干大根煮	●	●	●					マヨネーズ	●	●						フルーツ	●	●	●							
	生野菜二種類	●	●	●					フルーツ	●	●						味噌汁	●	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●						スープ	●	●	●				●				
味噌汁	●	●	●					漬物二品	●	●						漬物二品	●	●	●								
スープ	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●						ドリンクバー	●	●	●								
ドリンクバー	●	●	●													ドリンクバー	●	●	●								
4 12 20 28 日	ごはん、おかゆ								きつねうどん	●	●						ごはん、ピラフ	●	●	●							
	パン	●	●	●					ソースかつ丼	●	●						チキントマトソースがけ	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●		●					エビフライ	●	●	●				●			
	ジャム、マーガリン			●					椎茸肉詰めフライ	●	●						明太子ペンネパスタ	●	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	こんにゃくのピリ辛炒め	●							フライドポテト	●	●	●							
	ねぎ入り卵焼き	●	●	●					ごぼうのちぎりあげ	●	●						ヘルシーサラダ	●	●	●				●			
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜	●							大豆のちりめんおろし和え	●	●	●							
	カレーコロッケ	●	●	●					ドレッシング	●					●		生野菜二種類	●	●	●							
	切昆布の煮物	●	●	●					マヨネーズ	●	●						フルーツ	●	●	●							
	生野菜二種類	●	●	●					フルーツ	●	●						味噌汁	●	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●						たまごスープ	●	●	●				●				
味噌汁	●	●	●					漬物二品	●	●						漬物二品	●	●	●								
スープ	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●						ドリンクバー	●	●	●								
ドリンクバー	●	●	●													ドリンクバー	●	●	●								
5 13 21 29 日	ごはん、おかゆ								みそラーメン	●	●				●		ごはん、ゆかりごはん										
	パン	●	●	●					マーボー豆腐丼	●	●				●		辛子マヨネーズ入りハンバーグ	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●		●					アスパラクリーミーカツ	●	●	●							
	ジャム、マーガリン			●					揚げギョーザ	●	●						スパゲティベベロンチーノ	●	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	大学芋	●	●						フライドポテト	●	●	●							
	卵焼きロール	●	●	●					ひじきと豆のサラダ	●	●						マカロニとポテトサラダ	●	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●					●		ぜんまいの煮物	●	●	●							
	さつま揚げの生姜煮	●	●	●					ドレッシング	●					●		生野菜二種類	●	●	●							
	マカロニサラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●						フルーツ	●	●	●							
	生野菜二種類	●	●	●					フルーツ	●	●						味噌汁	●	●	●							
ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●						コンソメスープ	●	●	●				●				
味噌汁	●	●	●					漬物二品	●	●						漬物二品	●	●	●								
スープ	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●						ドリンクバー	●	●	●								
ドリンクバー	●	●	●													ドリンクバー	●	●	●								
6 14 22 30 日	ごはん、おかゆ								スパゲティミートソース	●	●						ごはん、わかめごはん										
	パン	●	●	●					エビピラフ	●	●				●		鶏肉の山賊焼き	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●		●					春巻	●	●	●				●			
	ジャム、マーガリン			●					ハーフささみフライ	●	●						ソース焼きそば	●	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	バターコーン	●	●						フライドポテト	●	●	●							
	半月オムレツ	●	●	●					ごごみの胡麻和え	●	●				●		菜の花と竹輪のからし和え	●	●	●							
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●					●		豆ときのこのサラダ	●	●	●							
	野菜コロッケ	●	●	●					ドレッシング	●					●		生野菜二種類	●	●	●							
	こんにゃくごぼう	●	●	●					マヨネーズ	●	●						フルーツ	●	●	●							
	生野菜二種類	●	●	●					フルーツ	●	●						味噌汁	●	●	●				</			