



4. 花山で遊ぼう！レシピ集

【フィールド版】



リックと木のぼり



たつ



のる



のぼる



★遊び方★

- 木にしがみついたり、登ったり、立ったりします。

★注意したいポイント★

- 子どもたちが登りやすい木を選びます。
- 並んだ順に一人ずつ木に登ります。
- 登る高さは自分で下りられるくらいまでに設定します。



ターザンロープ



ぶらさがる



のぼる



つかむ



★遊び方★

- ロープをつかんでターザンのように体をゆらします。
- ロープが戻った時に、タイミングよくロープから下ります。

★注意したいポイント★

- 並んだ順に一人ずつロープにつかまります。
- 途中で絶対に手を離しません。
- 戻った時に下りることができない子供には下りるときに補助します。

4. 花山で遊ぼう！レシピ集

【室内版】



キャタピラー



★遊び方★

- キャタピラーの中に入り、前に進みます。

★注意したいポイント★

- 人にぶつからないために、周りにいる人が声で知らせることが大切です。
- スピードをつけすぎないように気を付けましょう。競争する場合は必ず大人が近くにいるようにします。



おやつをプレゼント



★遊び方★

- リックのおやつをめがけて、上手投げでボールを投げます。
- 輪の間を通しても成功です。

★注意したいポイント★

- 投げたボールは元の箱に片づけます。
- 人に向かってボールを投げないように注意します。

室内版の事例は http://hanayama.niye.go.jp/wp-content/uploads/2017/04/36_no_ugoki_4.pdf の8～10ページをご覧ください。



【雪上版】



そりにチャレンジ



すべる



はこぶ



ひく



おす



★遊び方★

- そり（タイヤチューブ）に乗って滑ります。

★注意したいポイント★

- 防寒、けが防止のため手袋と帽子を身に付けましょう。
- 衝突防止のため、前に人がいないことを確認して滑るようにしましょう。
- スピードの出しすぎに注意しましょう。



雪上ひっぱり相撲



つかむ



ひく



★遊び方★

- ロープをつかんで綱引きのように引っ張り合います。
- 1対1の他、2対2のチーム戦もできます。

★注意したいポイント★

- 急にロープを離さないようにしましょう。
- 必ず大人が審判をして、終わりの合図を守らせることが大切です。