

## 2. 36の基本的な動き

### 体のバランスをとる動き



### 体を移動する動き



### 物を操作する動き



花山青少年自然の家で「リックと一緒に花山で遊ぼう！」のプログラムを1回体験したからといって、36の基本的な動きの全てが体験出来るわけではありません。

子供たちは、「この遊びがこの動きだ」と思って遊んでいるわけではないので、指導者は、子供たちと一緒に遊びながら、子供たちにとって足りない動きが何かを探って欲しいと思います。

同時に、年間を通じて、「体のバランスをとる動き」「体を移動する動き」「物を操作する動き」の3つのカテゴリーの動きが体験できるように、幼稚園や保育所でも実践して欲しいと思います。