

花山青少年自然の家 献立予定表

平成30年4 月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール ポイルウインナー 焼き魚（塩ます） マカロニサラダ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ	昼食 A たぬきうどん 牛丼 カレーライス 魚のフライ 竹輪のピリ辛煮 オクラの胡麻和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A ごはん、ゆかりごはん ハンバーグステーキデミソース カレールー包み揚げ スパゲティーナポリタン フライドポテト 筑前煮 菜の花の辛し和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物二品
2 10 18 26 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ プレーンオムレツ ポイルウインナー 焼き魚（サバ） ひじきの煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 B なめこそば きのこどんぶり カレーライス えび寄せフライ 湯豆腐 ごぼうサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、わかめごはん 海苔ゴマチキン 海鮮しゅうまい 和風バターパンネ フライドポテト 山菜のおひたし 蓮根の甘辛炒め 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物二品
3 11 19 27 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 焼き魚（塩ます） 切昆布の煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 C 醤油ラーメン チャーハン カレーライス ほうれん草と海老のシュウマイ 大学芋 春雨中華サラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 C ごはん、かおりごはん 炭火焼とりつくね ハニーコーンコロッケ 菜の花のスパゲティペペロンチーノ フライドポテト さつま芋とりんごのサラダ 白玉きな粉団子 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物二品
4 12 20 28 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ卵焼き ポイルウインナー 焼き魚（ししゃも） 切干し大根の煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 D 山菜うどん ソースかつ丼 カレーライス さかなの竜田揚げチリソースかけ 竹輪のピリ辛炒め 高野豆腐の煮物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、ピラフ チーズメンチカツ ロールキャベツ ツナとパンネのトマトソース フライドポテト かぼちゃとレーズンのサラダ 揚げ出し豆腐 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 かき玉汁 漬物二品
5 13 21 29 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール ポイルウインナー 焼き魚（塩ます） マカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 E 味噌ラーメン マーボー豆腐丼 カレーライス ごぼうのちぎり揚げ いんげんのピーナッツ和え ビビンバ風山菜 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A ごはん、ゆかりごはん ハンバーグステーキデミソース カレールー包み揚げ スパゲティーナポリタン フライドポテト 筑前煮 菜の花の辛し和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物二品
6 14 22 30 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ プレーンオムレツ ポイルウインナー 焼き魚（サバ） ひじきの煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 F トマトミートソースパスタ 海苔ピラフ カレーライス パリッオーネ（ピロシキ風） ジャーマンポテト 豆サラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、わかめごはん 海苔ゴマチキン 海鮮しゅうまい 和風バターパンネ フライドポテト 山菜のおひたし 蓮根の甘辛炒め 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物二品
7 15 23 31 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 焼き魚（塩ます） 切昆布の煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 G きつねうどん 山菜ごはん カレーライス 豆腐リングチーズ入り揚げ ごぼう天の煮物 シェルマカロニサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 C ごはん、かおりごはん 炭火焼とりつくね ハニーコーンコロッケ 菜の花のスパゲティペペロンチーノ フライドポテト さつま芋とりんごのサラダ 白玉きな粉団子 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物二品
8 16 24 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ卵焼き ポイルウインナー 焼き魚（ししゃも） 切干し大根の煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 H とりてんそば 豚焼肉丼 カレーライス じゃがいももちチーズ 野菜の旨煮 いんげんのゆかり和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、ピラフ チーズメンチカツ ロールキャベツ ツナとパンネのトマトソース フライドポテト かぼちゃとレーズンのサラダ 揚げ出し豆腐 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 かき玉汁 漬物二品

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

朝・昼・夕食時にドレッシングが2～3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。