

花山青少年自然の家 献立予定表

平成30年1月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
9 17 25 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き卵 ポイルウインナー 焼き魚(塩ます) フルーツヨーグルト 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ 	昼食 A 醤油ラーメン 卵チャーハン カレーライス もつ煮込み 揚げキョーザ ひじきの煮物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 	夕食 A ごはん、かおりごはん ミートボールの甘酢あんかけ 春巻 きのことベーコンの和風のパンネ フライドポテト ごぼうサラダ きな粉団子 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華春雨スープ 漬物二品
10 18 26 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ス克蘭ブルエッグ ポイルウインナー 焼き魚(ししゃも) 切干し大根の煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 	昼食 B たぬきそば 五目御飯 カレーライス しいたけ肉詰めフライ もやしナムル ーロガンモの煮物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、わかめごはん ジャンボ肉焼売 イカフライ 焼きそば フライドポテト 凍み豆腐の煮物 おしるこ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 凍み豆腐は、大崎市岩出山の名産品。 </div>
11 19 27 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼き ポイルウインナー 焼き魚(塩ます) フルーツヨーグルト 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 	昼食 C 味噌ラーメン チャーハン カレーライス かにしゅうまい 卵の花 マカロニサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 	夕食 C ごはん、グリーンピースご飯 ロールキャベツマトソース サーモンフライ スパゲティーペパロンチーノ フライドポテト いんげんの胡麻和え きな粉団子 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物二品
4 12 20 28 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スペイン風ベイクド卵焼き ポイルウインナー 焼き魚(サバ) きりこんぶの煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 	昼食 D 油麩うどん 卵丼 カレーライス 豚串カツ 小松菜のおひたし 里芋と人参のから揚げ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、ピラフ ハンバーグ かぼちゃのクノーデルコロッケ クリームシチュー フライドポテト ブロッコリーとツナのサラダ おしるこ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物二品
5 13 21 29 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き卵 ポイルウインナー 焼き魚(塩ます) フルーツヨーグルト 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 E じゃじゃ麺 麻婆豆腐丼 カレーライス 餃子フライ 大学芋 絹さやの生姜あえ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A ごはん、かおりごはん ミートボールの甘酢あんかけ 春巻 きのことベーコンの和風のパンネ フライドポテト ごぼうサラダ きな粉団子 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華春雨スープ 漬物二品 
6 14 22 30 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ス克蘭ブルエッグ ポイルウインナー 焼き魚(ししゃも) 切干し大根の煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 	昼食 F なめこそば 栗ときのこの炊き込みご飯 カレーライス ちぎり揚げ れんこんの天ぷら 白菜の煮びたし 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、わかめごはん ジャンボ肉焼売 イカフライ 焼きそば フライドポテト 凍み豆腐の煮物 おしるこ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品 
7 15 23 31 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼き ポイルウインナー 焼き魚(塩ます) フルーツヨーグルト 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 G きのご飯かけうどん 豚丼 カレーライス メンチカツ 枝豆コーンつまみ揚げ きんぴらごぼう 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 C ごはん、グリーンピースご飯 ロールキャベツマトソース サーモンフライ スパゲティーペパロンチーノ フライドポテト いんげんの胡麻和え きな粉団子 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物二品 
8 16 24 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スペイン風ベイクド卵焼き ポイルウインナー 焼き魚(サバ) きりこんぶの煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 H 温麺 ちらし寿司 カレーライス 野菜コロッケ 湯豆腐 サバの人参しりしり 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 	夕食 D ごはん、ピラフ ハンバーグ かぼちゃのクノーデルコロッケ クリームシチュー フライドポテト ブロッコリーとツナのサラダ おしるこ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物二品

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

朝・昼・夕食時にドレッシングが2~3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。