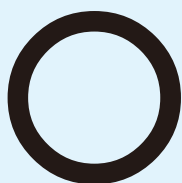


安全に沢活動を行うためには、靴の選定が大切になります。
沢活動に適した靴で、楽しい活動を行ってください。



沢足袋・沢専用シューズ

- 滑りにくく、ハイカットなので足首への負担が少なく、沢に向いている。高価なのが難点。



運動靴・普段履いている靴

- 底が厚く、動き易い。履きなれているので、装着のフィット感が安定を生み出す。



ウォーターシューズ

- 底が薄く、砂浜での使い勝手は良いが、沢では不向き。安価で手に入れやすい。



上履き・古い靴 底がツルツルの靴

- 滑りやすく、転倒の可能性もあるので沢では不向き。底がツルツルの靴は絶対に使用しない。



サンダル

- 滑りやすく、直接肌が出てしまうものは不向き。怪我や事故の原因になりますので、ご注意ください。

