

目 次

はじめに	1
第1章 カラダにeキャンプの概要と展開	
1 事業の概要	2
2 プログラムの展開	
①平成26年度	5
②平成27年度	6
③平成28年度	7
3 事業の成果	8
4 事業の課題	9
第2章 カラダにeキャンプの調査研究	
1 調査の概要	10
2 調査結果	
①平成26年度	11
②平成27年度	12
③平成28年度	13
第3章 カラダにeキャンプの総評	
東北学院大学人間科学科准教授 岡崎 勸造	14
第4章 カラダにeキャンプの今後の方向性	
国立花山青少年自然の家 所長 松村 純子	15
資 料	
1 カラダにe生活の記録 (平成26年度～平成28年度)	17
2 ふりかえり新聞 (平成26年度～平成28年度)	18
3 一日の歩数と消費カロリー (平成27年度～平成28年度)	19
4 運動スポーツ活動の調査 (平成27年度～平成28年度)	21
5 調査用紙 (平成27年度～平成28年度)	23
6 参加者アンケート (平成28年度)	24