
















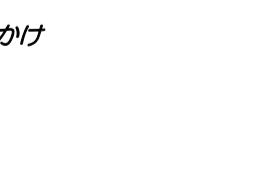




花山青少年自然の家 献立予定表

平成29年 4月分

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵ロール ポテトコロッケ 姪草塩麹みそあえ 春キャベツとしらすサラダ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ ドリンクバー 	昼食 A 味噌ラーメン キムチチャーハン カレーライス 豆腐ハンバーグのチリソースかけ 青菜のゆかり和え ツナサラダ 生野菜二種類 マヨネーズ 汁物 フルーツ 漬物二品 ドリンクバー 主副 果汁	夕食 A ごはん、赤飯 牛焼肉 助宗タラの唐揚げ 焼きそば フライドポテト 春雨の中華和え ポパイサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ワンタンスープ 漬物二品 ドリンクバー ドレッシング 主副 果汁 
2 10 18 26 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ボイルウインナー シシャモのから揚げ スパゲッティーサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー 	昼食 B きつねうどん しらす炊き込みご飯 カレーライス メンチカツ 厚揚げの煮物 かみかみサラダ 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー 主副 果汁	夕食 B ごはん、桜ちらし 豚串カツ 白身魚フライ 明太子パスタ フライドポテト おからの煮物 ごぼうとナッツのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 韓国スープ 漬物二品 ドリンクバー ドレッシング 主副 果汁 
3 11 19 27 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ミートオムレツ カレーコロッケ さんまの甘露煮 れんこんキンピラ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー 	昼食 C 山菜そば 油そば(登米市の郷土料理) カレーライス 鶏肉の照り焼き しらすのピリ辛炒め おくらのごまあえ 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー 主副 果汁 	夕食 C ごはん、ピラフ ハンバーグトマトソース コーンクリームコロッケ たけのこと青菜のペペロンチーノ フライドポテト カニかまと春キャベツのサラダ ミックス野菜のキヌアサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 トマトと卵のコンソメスープ 漬物二品 ドリンクバー ドレッシング 主副 果汁 
4 12 20 28 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ入卵焼き ボイルウインナー わかさぎフリッター 大豆とひじき煮 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー 	昼食 D どんごつラーメン エビチャーハン カレーライス 揚げキョウザ かにしゅうまい 大学芋 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー 主副 果汁 	夕食 D ごはん、たけのごはん 鶏のから揚げ 中華春巻き チャプチェ フライドポテト ぜんまいの炒めもの れんこんの金ごまマヨ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コムタンスープ 漬物二品 ドリンクバー ドレッシング 主副 果汁 
5 13 21 29 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵ロール ポテトコロッケ 姪草塩麹みそあえ 春キャベツとしらすサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー 	昼食 E 卵とじうどん 豚生姜焼き丼 カレーライス 鶏肉の天ぷら 彩りさつま揚げ いんげんの胡麻和え 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー 主副 果汁 	夕食 A ごはん、赤飯 牛焼肉 助宗タラの唐揚げ 焼きそば フライドポテト 春雨の中華和え ポパイサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ワンタンスープ 漬物二品 ドリンクバー ドレッシング 主副 果汁 
6 14 22 30 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ボイルウインナー シシャモのから揚げ スパゲッティーサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー 	昼食 F 醤油ラーメン ソースチキンかつ丼 カレーライス えび焼売 大学芋 春雨ゴマサラダ 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー 主副 果汁 	夕食 B ごはん、桜ちらし 豚串カツ 白身魚フライ 明太子パスタ フライドポテト おからの煮物 ごぼうとナッツのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 韓国スープ 漬物二品 ドリンクバー ドレッシング 主副 果汁 
7 15 23 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ミートオムレツ カレーコロッケ さんまの甘露煮 れんこんキンピラ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー 	昼食 G とろろ昆布そば 牛丼 カレーライス 白身魚フライ 揚げ出し豆腐 マッシュポテトサラダ 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー 主副 果汁 	夕食 C ごはん、ピラフ ハンバーグトマトソース コーンクリームコロッケ たけのこと青菜のペペロンチーノ フライドポテト カニかまと春キャベツのサラダ ミックス野菜のキヌアサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 トマトと卵のコンソメスープ 漬物二品 ドリンクバー ドレッシング 主副 果汁 
8 16 24 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ入卵焼き ボイルウインナー わかさぎフリッター 大豆とひじき煮 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー 	昼食 H スパゲッティーミートソース カニピラフ カレーライス ロールキャベツ(大) ジャーマンポテト もやしと山のサラダ 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー 主副 果汁 	夕食 D ごはん、たけのごはん 鶏のから揚げ 中華春巻き チャプチェ フライドポテト ぜんまいの炒めもの れんこんの金ごまマヨ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コムタンスープ 漬物二品 ドリンクバー ドレッシング 主副 果汁 

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。主=主菜・副=副菜・果=果物・汁=汁物

株式会社ニッコトラスト