

## 平成27年度 安全で充実した沢活動実施のための指導者講習会

1 趣 旨 沢活動を実施する団体の指導者を対象として講習会を実施することで、安全に、そしてねらいが達成できる沢活動の実施を目指します。

2 期 日 5月から8月までの間に以下の全12回実施します。以下から、希望の日程を選んでお申し込みください。  
午前は「上流コース」、午後は「下流コース」となります。

5月30日(土)・6月5日(金)・6月6日(土)・6月13日(土)・6月27日(土)・  
7月3日(金)・7月4日(土)・7月11日(土)・7月24日(金)・7月25日(土)  
8月21日(金)・8月22日(土)

3 定 員 各回20名程度 ※先着順。定員になり次第、各回締め切らせていただきます。  
たくさんの団体に参加していただくため、**1団体1回3名まで**とさせていただきます。  
定員を超えるお申し込みや複数回参加をご希望される場合は、事前にご相談ください。

4 場 所 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家

5 日 程	午前の部：上流コース	午後の部：下流コース
・ 受付開始 ・ 着替え等準備（着替え場所は当日ご案内します）	8：45～9：15	13：30～14：00
・ 集合・点呼・日程説明	9：15	14：00
・ 沢活動（講習及び実地踏査） ・ 資料配布等	9：30～12：30	14：15～16：30
・ 解散	午前 12：30（予定）	午後 16：30（予定）

「沢活動」には本館から沢までの行程も含まれます。

6 活動内容 沢活動における安全や危険箇所、技術について、実際のコースを遡行しながら説明します。また、自然の家で推進している体験学習法や沢での様々な活動について情報提供します。

7 指導者 国立花山青少年自然の家職員

8 服 装 水着を着用し、その上に**長そで長ズボン**のジャージを着用して活動します。**肌の露出は避け、靴下と運動靴を必ず着用**してください。サンダルでは活動できません。  
※全身がぬれますが、活動前後に着替える場所があります。

9 必要物品 雨具・軍手・水筒（沢までの行程に必要な方）・タオル・着替え  
※雨具は雨天時だけでなく、気温が低い時や風が強い時にも着用をおすすめします。ナップザック等を携行しない方が思いっきり活動できます。

10 経 費 無料 ※昼食を食堂で召し上がる場合は別途料金（590円）がかかります。要予約。

11 申 込 み 別紙申込書に必要事項をご記入の上、FAX（0228-56-2469）でお申し込みください。締切日は各回の3日前とさせていただきます。参加者には「決定通知」を送付します。

12 その他 基本的に雨天決行ですが、前日までの降雨量をふまえて中止する場合があります。また、自然の状況に合わせて、内容を変更して実施することもあります。

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家  
TEL 0228-56-2311（担当：島貫織江・庄子佳吾・佐藤英樹）