



### 【スコアOL】

スタートとゴールは全グループ同時なので、ロスタイムがありません。  
巡るコースやポストを探す順序は各グループで決めます。  
指定された時間内で見つけてきたポストの得点合計によって順位を決めます。  
時間や体力等によってポストの範囲を調整できます。

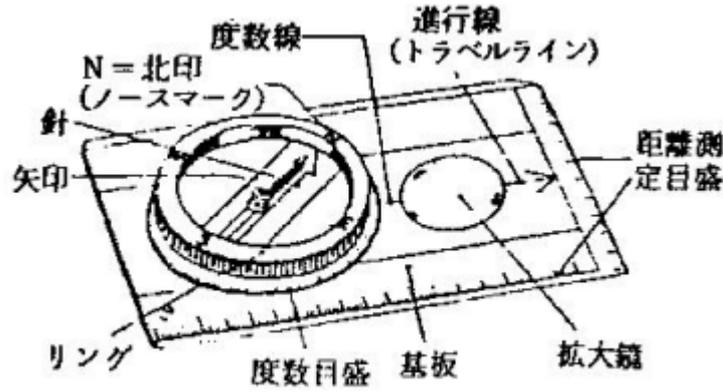
### 【ポイントOL（北回り、南回り、東回りの各コース）】

巡るコースやポストを探す順序がそれぞれ決められています。  
各グループが時間差でスタートします。  
一定時間内のゴールによって順位を決めます。  
時間や体力等によってコースを選んでください。

## 6 留意点

- 1 事前・事後の健康管理に留意してください。
- 2 班員は必ずまとまって行動し、バラバラにならないよう事前指導を徹底してください。
- 3 コースを迷ったら、歩き回らないで前のポイントまで戻りましょう。
- 4 樹木を傷つけたり、自然を破壊しないように注意してください。
- 5 安全と事故防止には十分注意してください。
- 6 天候や気温の変化がある場合には、活動を早める等安全に十分配慮してください。
- 7 決められた時刻になったら探すのを中断して戻りましょう。
- 8 事故発生時には、直ちに団体の指導者及び青少年自然の家事務室に連絡してください。
- 9 コースの上り、下りでは落石のないよう十分注意してください。

# シルバーコンパスの使い方



1 まず現在位置と目的地にコンパスの長辺を合わせる

進行線(トラベルライン)の方向を目的地へ方向に向ける

2 リングを回して、リングの矢印を磁北線と平行にする

矢印の方向を北 (地図の上方) に向ける

3 コンパスをからだの前面に構えリングの矢印と針が重なるまでからだを回す。重なったときの進行線が目的地の方向である。

磁気を含んだ金属等の近くでは使わない