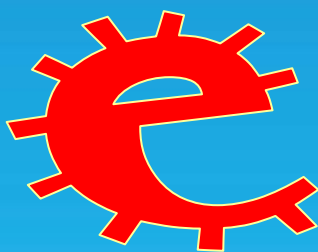


カラダに



キャンプ

2012

7月25日(水)~31日(火)

健康な体づくり

ダイエット

体力向上

食育

しめきり 7月13日(金)

カラダに キャンプ 開催要項

趣 旨

食事の摂り方や運動不足などに悩む児童が、食事 (eat) や運動 (exercise)、早寝 (early to bed)・早起き (early bird) など基本的な生活習慣を見直し、改善を図るキャンプを一週間体験することにより、家庭において規則正しく、健康で楽しい生活をしようとする態度を育てる。

主 催

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家

日 時

平成24年7月25日(水)～31日(火)【6泊7日】

場 所

国立花山青少年自然の家キャンプ場 及び 周辺フィールド

募 集

●対象と定員 ダイエットと運動能力の向上を目指している小学校4年生から6年生 20名

※参加希望多数の場合には、地域・年齢・男女比等をふまえた抽選にて決定させていただきます。

●募集締切り **平成24年7月13日(金) 17:00**

※締切り後、参加者を確定し「参加決定通知書」を送付いたします。

※抽選から漏れた方へも通知いたします。

●申込方法

下記参加申込書に必要事項をご記入の上、顔がはっきりとわかる**全身写真**を添付して、送付先まで郵便、FAXまたはメールでお申し込みください。

●送付先

〒987-2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山 61-1 tel: 0228-56-2311/ fax: 0228-56-2469

E-mail: hanayama@niye.go.jp http://hanayama.niye.go.jp 本事業担当 佐藤敏幸・阿部広之

参加費

15,000円(食費・活動費・傷害保険代・資料代など)

その他

持ち物、交通手段については、「参加決定通知書」にて詳しくご案内いたします。

キャンプについて

日 程	テ ー マ ・ 活 動 内 容 等
7/25～7/26	【導 入】参加者同士が体験活動や共同作業を通じ、仲間とのコミュニケーションを図り、生活をともにしながら野外活動の基本技術を学びます。
7/27～7/29	【展 開】バランスのとれた食事の摂取、身体を動かす習慣づくり、規則正しい生活リズムの確立をテーマに、キャンプを実施します。基本的な生活体験とともに、「沢登り」等の冒険活動を通して、自分自身の生活を健全にしていくスキルを学びます。
7/30～7/31	【まとめ】参加者全員で、7日間の活動についてふりかえりを実施します。

※保護者の方々へ・・・キャンプ期間中に、保護者の方を対象にして『カラダにeカフェ』を開催いたします。青空の下で子どもたちの活動の様子を見ながら、スタッフとおしゃべりしませんか?ぜひ、ご参加ください。

お願い

■本事業では、調査用紙等へ記入していただく機会があります。ご了承の上、お申し込みください。

■本事業で撮影した写真などを広報等で使用させていただくことがあります。また、参加申込書及び調査用紙等でご記入いただいた内容につきましては、本事業のために使用し、他の目的で用いることはありません。

「カラダにeキャンプ」参加申込書

参加希望者氏名 (ふりがな)	性別	生 年 月 日 平成	学校名・学年
参加者の好きな遊び	好きな食べ物	身長	体重
保護者氏名 (ふりがな)	印		
自宅住所	〒		
電話番号			
通信欄			