

# チューブ滑り

## 1 活動の概要等

雪遊びを通して、冬の自然を楽しみ雪と親しみます。

## 2 時期・時間

1～2時間程度

※用具等は準備してありますので、具体的な活動は各団体で進めてください。

## 3 準備

青少年自然の家で貸し出しできる物	利用者で準備する物
チューブ 無線 等	活動に適した服装 帽子 (あまり厚すぎないもの) 手袋

## 4 実施例

- ① スキー庫のチューブ置き場からチューブを持ってきます。
- ② 見晴らし広場等でチューブの滑り方、注意点等を事前に説明します。
- ③ 交代制で、安全を確認しながら斜面を滑り降ります。

## 5 留意点

- ・角度によっては、かなりスピードが出る場合があるので、指導者は事前にどの程度滑るのか、滑り具合を確認しておいてください。
- ・前走者との前後左右の間隔を十分取るように注意してください。
- ・バランスを崩したり、回転して後ろ向きになることがある等、事前に説明してください。

