

花山青少年自然の家 献立予定表

平成29年11月、12月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール さつま揚げの煮物 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ	昼食 A たぬきうどん 牛丼 カレーライス 魚のフライ れんこんの金平 緒さやのナムル 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A ごはん、ゆかりごはん グリルハンバーグ コーンたっぷりフライ スパゲティーペペロンチーノ フライドポテト いんげんの胡麻和え クリームシチュー 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ABCスープ 漬物二品
2 10 18 26 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ミートオムレツ 野菜コロッケ ひじきの煮物 笹かまの大根おろし和え 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 B なめこそば 油麩丼 カレーライス ちくわの磯辺揚げ 湯豆腐 おくらの胡麻和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、わかめごはん 鶏肉の天ぷら 厚揚げのチリソース ビーフン炒め フライドポテト きりこんぶの煮物 きのこのマリネ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品
3 11 19 27 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ卵焼き ポテトコーンコロッケ がんもの煮物 野菜炒め 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 C わかめラーメン かに玉丼 カレーライス レバーともやしの炒め物 錦糸卵の海老しんじょう 青菜と油揚げのおひたし 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 C ごはん、かおりごはん 焼き肉 春巻 じゃぱんナポリタン フライドポテト 春雨中華サラダ 人参の白和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物二品
4 12 20 28 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き卵 わかさぎフリッター スパゲティーサラダ ちくわのピリ辛煮 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 D 山菜うどん ソースかつ丼 カレーライス さかなの竜田揚げ 白きくらげの中華サラダ 高野豆腐の煮物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、ピラフ ロールキャベツマトソース カレーコロッケ めんたいパスタ フライドポテト 青菜のおひたし オクラのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 せんべい汁 漬物二品
5 13 21 29 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール さつま揚げの煮物 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 E どんこつラーメン マーボー豆腐丼 カレーライス 錦糸卵の海老しんじょう 大学芋 ひじきサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A ごはん、ゆかりごはん グリルハンバーグ コーンたっぷりフライ スパゲティーペペロンチーノ フライドポテト いんげんの胡麻和え クリームシチュー 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ABCスープ 漬物二品
6 14 22 30 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ミートオムレツ 野菜コロッケ ひじきの煮物 笹かまの大根おろし和え 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 F スパゲティーミートソース キノコ炊き込みピラフ カレーライス チキンナゲット こぶき芋 プロツコリーとツナのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、わかめごはん 鶏肉の天ぷら 厚揚げのチリソース ビーフン炒め フライドポテト きりこんぶの煮物 きのこのマリネ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品
7 15 23 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ卵焼き ポテトコーンコロッケ がんもの煮物 野菜炒め 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 G とうろそば たまごどんぶり カレーライス 豚しゃぶごまだれかけ きんぴらごぼう いんげんのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 C ごはん、かおりごはん 焼き肉 春巻 じゃぱんナポリタン フライドポテト 春雨中華サラダ 人参の白和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物二品
8 16 24 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き卵 わかさぎフリッター スパゲティーサラダ ちくわのピリ辛煮 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 H 焼きそば ガバオライス カレーライス 餃子の素揚げ キクラゲとチンゲン菜炒め レンコンのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、ピラフ ロールキャベツマトソース カレーコロッケ めんたいパスタ フライドポテト 青菜のおひたし オクラのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 せんべい汁 漬物二品



油麩丼は、登米市の名物料理です。



せんべい汁は、青森県の郷土料理です。



都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。朝・昼・夕食時にドリンクが2〜3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。