

# 花山青少年自然の家 献立予定表

平成29年9 月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日 A	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール さんまの甘露煮 切り干し大根の煮物 塩ねぎエリンギ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ	わかめラーメン 舞茸ごはん カレーライス ぎょうざの素揚げ 秋鮭の塩焼き わかめと玉ねぎのおかか和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	ごはん、雑穀米 グリルハンバーグ コーンクロック トマトソースパスタ フライドポテトハーブ味 かに棒とわかめの和えもの りんごとさつま芋のサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ABCスープ 漬物二品
2 10 18 26 日 B	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ミートオムレツ 野菜クロック ひじきの煮物 マカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	なめこそば ソースチキンカツ丼 カレーライス アジフライ 冷ややっこ ピーマンの天ぷら 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	ごはん、わかめごはん ジャンボ肉シュウマイ たこやき ビーフン炒め フライドポテトハーブ味 だいこんのかにあんかけ パンキンサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 韓国スープ 漬物二品
3 11 19 27 日 C	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 切昆布の煮物 がんもの煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	たぬきうどん 牛丼 カレーライス 鶏天ぷら ポテトサラダ なす炒め 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	ごはん、かおりごはん 肉団子のあんかけ ギョーザフライ 焼きそば フライドポテトハーブ味 春雨中華サラダ きのこの大根おろし和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品
4 12 20 28 日 D	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ちぎりあげ きんぴらごぼう パスタサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	スパゲティーミートソース シーフードピラフ カレーライス カニクリームクロック ジャーマンポテト パンキンサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	ごはん、ピラフ 牛肉のデミソース おさつクロック スパゲティーペペロンチーノ フライドポテトハーブ味 なすとズッキーニのラタトゥイユ オクラのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 チキンコンソメスープ 漬物二品
5 13 21 29 日 A	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール さんまの甘露煮 切り干し大根の煮物 塩ねぎエリンギ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	とんこつラーメン チャーハン カレーライス 肉焼売 大芋 ひじきとトマトのオニオンサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	ごはん、雑穀米 グリルハンバーグ コーンクロック トマトソースパスタ フライドポテトハーブ味 かに棒とわかめの和えもの りんごとさつま芋のサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ABCスープ 漬物二品
6 14 22 30 日 B	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ミートオムレツ 野菜クロック ひじきの煮物 マカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	ちくわ天そば 豚丼 カレーライス 鶏の照り焼き 千切りとろろ芋 きゅうりと豆腐の酢の物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	ごはん、わかめごはん ジャンボ肉シュウマイ たこやき ビーフン炒め フライドポテトハーブ味 だいこんのかにあんかけ パンキンサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 韓国スープ 漬物二品
7 15 23 日 C	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ポイルウインナー 切昆布の煮物 がんもの煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	きつねうどん 親子丼 カレーライス 豚肉の味噌焼き 舞茸天ぷら ごぼうサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	ごはん、かおりごはん 肉団子のあんかけ ギョーザフライ 焼きそば フライドポテトハーブ味 春雨中華サラダ きのこの大根おろし和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品
8 16 24 日 D	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ちぎりあげ きんぴらごぼう パスタサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	とろろそば 八丁味噌カツ丼 カレーライス 鮭フライ さつま揚げの煮物 レンコンのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	ごはん、ピラフ 牛肉のデミソース おさつクロック スパゲティーペペロンチーノ フライドポテトハーブ味 なすとズッキーニのラタトゥイユ オクラのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 チキンコンソメスープ 漬物二品

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

朝・昼・夕食時にドレッシングが2～3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。