

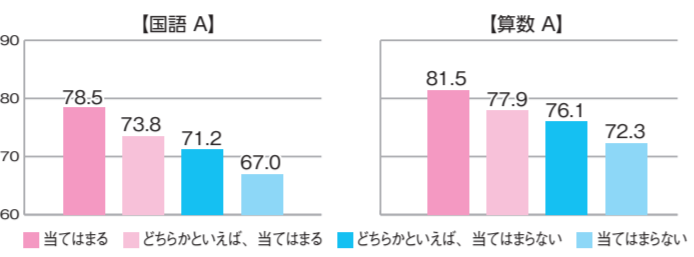
# 子供の頃の体験は豊かな人生の基盤になります！

子供たちの健やかな成長には、小さい頃から成長に合わせた体験を積み重ねていくことが大切です。自然体験以外にも「読書・手伝い・外遊び」など普段の生活で取り組める体験も、子供の知・徳・体の成長に大きな効果をもたらします。

## 読書

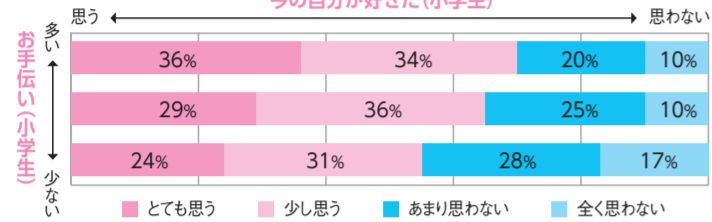
子供は、読書や読み聞かせを通じて、様々な言葉を学び、物事に対する感性や考える力、コミュニケーション力を身につけていきます。また、読書が好きな小学生ほど国語や算数の点数が高くなる傾向にあることから、読書は学力にも関係していることがうかがえます。

「読書は好きですか」の質問に対する小学生の回答と学力調査の関係



出典「平成29年度全国学力・学習状況調査」文部科学省

小学生の日頃のお手伝いと自己肯定感の関係



出典「子どもの生活力に関する実態調査」国立青少年教育振興機構（平成27年度）

## 手伝い

子供は、家事や地域の活動を手伝うことで様々な経験をします。失敗を経て工夫すると、徐々にできることが増えて自信が付き、積極的に行動できるようになります。

また、人から感謝されたり褒められたりすると「役にたった」「認めてもらった」といった肯定的な感情が生まれ、責任感や使命感を養い、自立につながっていくと考えられています。

## 外遊び

外遊びは集団で行うものが多く、ルールを守り、コミュニケーションをとることが必要となるため、規範意識や社会性を育む良い機会になります。

また、幼児期に体を動かす遊びが好きな子供ほど、小学校に入ってから体力が高くなる傾向にあることから、外遊びは健やかな成長に欠かせない体験だといことが分かります。

「入学前は体を動かす遊びが好き」の質問に対する小学生の回答と体力合計点の関係



出典「平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」スポーツ庁

社会全体で子供たちに体験活動の機会を提供し、子供たちの健やかな成長を図りましょう。

### お問い合わせ

宮城県から体験の風をおこそう運動推進委員会事務局（国立花山青少年自然の家）

TEL 0228-56-2311 FAX 0228-56-2469 E-mail hanayama@niye.go.jp



このQRコードはホームページアドレスです。

# 宮城県に「体験の風をおこそう」



「体験の風をおこそう」運動とは、子供たちが様々な活動を体験しながら心身ともにたくましく成長していけるよう国立青少年教育振興機構と関係団体とが連携して推進している運動です。毎年10月を「体験の風をおこそう推進月間」と定めています。



## 体験の風をおこそう



GACHAPIN × MUKKU  
国立青少年教育振興機構



## 国立花山青少年自然の家



〒987-2593  
宮城県栗原市花山字本沢沼山 61-1  
TEL.0228-56-2311  
FAX.0228-56-2469  
E-mail hanayama@niye.go.jp

- ・東北新幹線 くりこま高原駅から約1時間
- ・東北自動車道 築館インターから約40分

花山自然の家

検索



## 宮城県志津川自然の家



〒986-0781  
宮城県本吉郡南三陸町戸倉字坂本 88-1  
TEL.0226-46-9044  
FAX.0226-46-9045  
E-mail szseinn@pref.miyagi.jp

- ・東北新幹線 くりこま高原駅から約1時間30分
- ・東北自動車道 若柳金成インターから約1時間10分
- ・東北自動車道 古川インターから約1時間20分
- ・三陸自動車道 桃生津山インターから約30分

志津川自然の家

検索



## オーエンス泉岳自然ふれあい館



〒981-3225  
宮城県仙台市泉区福岡字岳山 9-8  
TEL.022-379-2151  
FAX.022-379-2152  
E-mail info@shizenfureaikan.jp

- ・東北新幹線 仙台駅から約45分
- ・東北自動車道 泉PASマートから約25分
- ・東北自動車道 仙台宮城インターから約35分

オーエンス泉岳

検索



## 宮城県松島自然の家



〒981-0412  
宮城県東松島市宮戸字西大浜田 1  
TEL.0225-90-4323  
FAX.0225-88-2901  
E-mail mtyagai@pref.miyagi.jp

- ・JR仙石線 野蒜駅から約10分
- ・三陸自動車道 鳴瀬奥松島インターから約20分

松島自然の家

検索



## 国立花山青少年自然の家 南蔵王野営場



〒989-0731  
宮城県白石市福岡深谷字白萩山 39  
TEL.0224-24-8126  
FAX.0224-24-8128  
E-mail yaeijo87@smile.ocn.ne.jp

- ・東北新幹線 白石蔵王駅から約25分
- ・東北自動車道 白石インターから約20分

蔵王野営場

検索



※交通手段の時間は、車を利用した場合の目安です。

## 宮城県蔵王自然の家



〒989-0916  
宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原 155-1  
TEL.0224-34-2101  
FAX.0224-34-2102  
E-mail zoseinn@pref.miyagi.jp

- ・東北新幹線 白石蔵王駅から約50分
- ・東北自動車道 村田インターから約30分
- ・東北自動車道 白石インターから約30分

蔵王自然の家

検索



### 凡例

- 新幹線
- 高速道路
- 新幹線の駅
- インターチェンジ