

国立花山青少年自然の家の沢活動について

国立花山青少年自然の家

当所が設定する沢活動のコースについては下記をご覧ください、実施・運営をお願いいたします。

○ 沢活動共通事項

- ・ 砥沢（一迫川上流）に当所が設定した沢活動のコースがあり、コース上に11カ所のポイントを設けています。
- ・ 団体独自で実地踏査を行うか、自然の家が主催する「安全で充実した沢活動実施のための指導者講習会」に参加してください（講習会では沢登りを行います、沢遊びでの活動についてもご案内しています）。
- ・ 長袖・長ズボン・靴下・軍手・ライフジャケットを着用してください。サンダルでは活動できませんので、靴は必ず履いてください。
- ・ 沢に出発する前に、職員からセーフティークを聞いてください。
- ・ 沢活動指導者講習会参加者には講習会後沢活動資料集を差し上げています。資料は自然の家ホームページからダウンロードできますので、ぜひご確認ください。

○ 沢遊び（ポイント付近で行う活動）について

- ・ 沢遊びは、沢①、沢②、沢③、沢④、沢⑦〔千代滝〕、沢⑨〔壁滝〕、沢⑩〔石畳〕、沢⑪〔大滝〕で実施できます。
- ・ 砥沢上流部（沢④～⑪区間）で、沢遊びを実施する場合は、林道の落石事故防止のため、ヘルメットを必ず装着してください（下流部で活動する際も装着していただいても構いません）。

○ 沢登り（ポイントからポイントに移動する活動）について

- ・ 砥沢下流部（沢①→③）は遡行可能です。
- ・ 下流部から上流部（沢③→④）へは、沢の遡行はできず、車道を移動していただくしかありません。
- ・ 砥沢上流部（沢④から沢⑩〔石畳〕まで）は遡行可能です。
- ・ 沢⑪（大滝）までいく場合は、沢⑩〔石畳〕から陸路のみで、沢の遡行は禁止します。
- ・ ヘルメットを必ず装着してください。