

日付	朝食	アレルギー							昼食	アレルギー							夕食	アレルギー								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま		えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび
1 9 17 25 日	ごはん、おかゆ								味噌ラーメン	●								ごはん、赤飯								
	パン	●	●	●					キムチチャーハン	●	●					●	●	牛焼肉	●		●				●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						助宗タラの唐揚げ	●	●	●					●
	ジャム、マーガリン			●					豆腐ハンバーグのチリソースがけ	●	●	●						焼きそば	●	●	●					●
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	青菜のゆかり和え	●	●	●						フライドポテト	●							
	卵ロール	●	●	●					ツナサラダ	●	●	●						春雨の中華和え	●							●
	ポテトコロッケ	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●						ポパイサラダ	●							
	姫茸塩麴みそあえ	●							ドレッシング	●	●	●			●	●	生野菜二種類	●								
	春キャベツとしらすサラダ	●						●	マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●							
	生野菜二種類	●							フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●				●	
ドレッシング	●	●	●		●	●		汁物	●	●	●				●	●	ワタンスープ	●							●	
味噌汁	●	●	●			●		漬物二品	●	●	●				●	●	漬物二品	●							●	
スープ	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●	●						ドリンクバー	●							●	
ドリンクバー	●	●	●								●						ドレッシング	●	●	●				●	●	
2 10 18 26 日	ごはん、おかゆ								きつねうどん	●	●						ごはん、桜ちらし	●	●	●						
	パン	●	●	●					しらす炊き込みご飯	●	●						豚串カツ	●	●	●						
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					魚フライ(マルハニチロ)	●	●	●						
	ジャム、マーガリン			●					メンチカツ	●	●	●				●	明太子パスタ	●	●	●					●	
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	厚揚げの煮物	●	●	●					フライドポテト	●								
	スクランブルエッグ	●	●	●					かみかみサラダ	●	●	●					おからの煮物	●	●	●						
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●					ごぼうとナッツのサラダ	●	●	●					●	
	シシャモのから揚げ	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●	●	生野菜二種類	●								
	スパゲッティ-サラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●							
	生野菜二種類	●						●	フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●				●	
ドレッシング	●	●	●		●	●		汁物	●	●	●				●	●	韓国スープ	●							●	
味噌汁	●	●	●			●		漬物二品	●	●	●				●	●	漬物二品	●							●	
スープ	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●	●						ドリンクバー	●							●	
ドリンクバー	●	●	●								●						ドレッシング	●	●	●				●	●	
3 11 19 27 日	ごはん、おかゆ								山菜そば	●	●		●				ごはん、ピラフ	●	●	●						
	パン	●	●	●					油麴井(登米市の郷土料理)	●	●	●					ハンバーグマトソース	●	●	●						
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					コーンクリームコロッケ	●	●	●						
	ジャム、マーガリン			●					鶏肉の照り焼き	●	●	●					たけのこと青菜のベベロンチーノ	●								
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	しらすのピリ辛炒め	●	●	●				●	フライドポテト	●								
	ミートオムレツ	●	●	●					おくらのごまあえ	●	●	●				●	カニかまと春キャベツのサラダ	●	●	●					●	
	カレーコロッケ	●	●	●			●		生野菜二種類	●	●	●					ミックス野菜のキヌアサラダ	●	●	●						
	さんまの甘露煮	●							ドレッシング	●	●	●			●	●	生野菜二種類	●								
	れんこんキンピラ	●						●	マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●							
	生野菜二種類	●							フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●				●	
ドレッシング	●	●	●		●	●		汁物	●	●	●				●	●	トマトと卵のコンソメスープ	●							●	
味噌汁	●	●	●			●		漬物二品	●	●	●				●	●	漬物二品	●							●	
スープ	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●	●						ドリンクバー	●							●	
ドリンクバー	●	●	●								●						ドレッシング	●	●	●				●	●	
4 12 20 28 日	ごはん、おかゆ								とんこつラーメン	●	●				●	●	ごはん、たけのごはん	●	●	●						
	パン	●	●	●					エビチャーハン	●	●	●				●	●	鶏のから揚げ	●	●	●					
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					中華春巻き	●		●					●	
	ジャム、マーガリン			●					揚げギョーザ	●	●	●				●	チャブチェ	●							●	
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	かにしゅうまい	●	●	●				●	フライドポテト	●								
	ねぎ入卵焼き	●	●	●					大学芋	●	●	●				●	ぜんまいの炒めもの	●	●	●						
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●					れんこんの金ごまマヨ和え	●	●	●					●	
	わかさぎフリッター	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●	●	生野菜二種類	●								
	大豆とひじき煮	●		●					マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●							
	生野菜二種類	●						●	フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●				●	
ドレッシング	●	●	●		●	●		汁物	●	●	●				●	●	コムタンスープ(高瀬)	●							●	
味噌汁	●	●	●			●		漬物二品	●	●	●				●	●	漬物二品	●							●	
スープ	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●	●						ドリンクバー	●							●	
ドリンクバー	●	●	●								●						ドレッシング	●	●	●				●	●	
5 13 21 29 日	ごはん、おかゆ								卵とじうどん	●	●						ごはん、赤飯	●	●	●						
	パン	●	●	●					豚生姜焼き丼	●	●	●					牛焼肉	●		●					●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					助宗タラの唐揚げ	●	●	●					●	
	ジャム、マーガリン			●					鶏肉の天ぷら	●	●	●					焼きそば	●		●					●	
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	彩りさつま揚げ	●	●	●					フライドポテト	●								
	卵ロール	●	●	●					いんげんの胡麻和え	●	●	●				●	春雨の中華和え	●							●	
	ポテトコロッケ	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●					ポパイサラダ	●								
	姫茸塩麴みそあえ	●							ドレッシング	●	●	●			●	●	生野菜二種類	●								
	春キャベツとしらすサラダ	●					●		マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●							
	生野菜二種類	●						●	フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●				●	
ドレッシング	●	●	●		●	●		汁物	●	●	●				●	●	ワタンスープ	●							●	
味噌汁	●	●	●			●		漬物二品	●	●	●				●	●	漬物二品	●							●	
スープ	●	●	●			●		ドリンクバー	●	●	●						ドリンクバー	●							●	
ドリンクバー	●	●	●								●						ドレッシング	●	●	●				●	●	
6 14 22 30 日	ごはん、おかゆ								醤油ラーメン	●	●						ごはん、ピラフ	●	●	●						
	パン	●	●	●					ソースチキンかつ丼	●	●	●					ハンバーグマトソース	●	●	●						
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					コーンクリームコロッケ	●	●	●						
	ジャム、マーガリン			●					えび焼売	●	●	●				●	たけのこと青菜のベベロンチーノ	●								
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	大学芋	●	●	●				●	フライドポテト	●								
	スクランブルエッグ	●	●	●					春雨ゴマサラダ	●	●	●				●	おからの煮物	●	●	●						
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●					ごぼうとナッツのサラダ	●	●	●					●	
	シシャモのから揚げ	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●	●	生野菜二種類	●								
	スパゲッティ-サラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●							
	生野菜二種類	●						●	フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●				●	