

花山青少年自然の家 献立予定表

平成29年2.3月

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ボイルウインナー ひじきの煮物 マッシュポテトサラダ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ ドリンクバー 	昼食 A 醤油ラーメン 卵チャーハン カレーライス 揚げギョーザ トーフシュウマイ 春雨のごま中華サラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー 	夕食 A ごはん、かおりごはん 鶏肉の照り焼き 山形芋煮(山形県の郷土料理) きのことベーコンの和風のパンネ フライドポテト ごぼうの黒胡麻サラダ いんげんのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物二品 
2 10 18 26 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ス克蘭ブルエッグ ソーセージフリッター 切干し大根の煮物 マカロニサラダ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ 漬物二品 	昼食 B たぬきそば 菊ご飯 カレーライス れんこんの挟み揚げ 練りこみ(青森県の郷土料理) ポテトサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content;"> 練りこみは、根菜類の煮物に葛を入れて練りこむようにして作ったことから呼ばれた。砂糖をたっぷり使う祝いの料理。  </div>	夕食 B ごはん、わかめごはん 回鍋肉 中華春巻き マーボー春雨 フライドポテト ひじきとしらすのサラダ 大根とツナの和え物 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品 
3 11 19 27 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き卵 ボイルウインナー ーロがんもの煮物 切り昆布の煮物 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ 漬物二品 	昼食 C 味噌ラーメン ナシゴレン カレーライス かにしゅうまい メヒカリのから揚げ ピーファン炒め 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 	夕食 C ごはん、グリーンピースご飯 照り焼きチキン たこ焼き スパゲティーペペロンチーノ フライドポテト パンプキンサラダ 黒豆 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ばっと汁(宮城県郷土料理) 漬物二品 
4 12 20 28 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵ロール 野菜コロッケ おたふく豆 スパゲティーサラダ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ 漬物二品 	昼食 D きつねうどん 親子丼 カレーライス 豚串カツ 小松菜と油揚げのおひたし 里芋の煮物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 	夕食 D ごはん、ピラフ ハンバーグ かぼちゃのクノーデルコロッケ パンネのトマトソース フライドポテト ブロッコリーのツナのサラダ クリームシチュー 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物二品
5 13 21 29 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ボイルウインナー ひじきの煮物 マッシュポテトサラダ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ ドリンクバー 	昼食 E 塩ラーメン(春雨スープから変更です) 中華丼 カレーライス 鶏唐揚げ 中華やまくらげ 大学芋 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 	夕食 A ごはん、かおりごはん 鶏肉の照り焼き 山形芋煮(山形県の郷土料理) きのことベーコンの和風のパンネ フライドポテト ごぼうの黒胡麻サラダ いんげんのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物二品
6 14 22 30 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ス克蘭ブルエッグ ソーセージフリッター 切干し大根の煮物 マカロニサラダ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ 漬物二品 	昼食 F なめこそば 粟ときのこの炊き込みご飯 カレーライス 肉じゃがフライ しらす入りちくわとひじきのかき揚げ あぶらおのお煮しめ(登米市) 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 	夕食 B ごはん、わかめごはん 回鍋肉 中華春巻き マーボー春雨 フライドポテト ひじきとしらすのサラダ 大根とツナの和え物 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品 
7 15 23 31 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き卵 ボイルウインナー ーロがんもの煮物 切り昆布の煮物 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ 漬物二品 	昼食 G とんこつラーメン ガバオライス(目玉焼き) カレーライス 餃子フライ 白キクラゲの中華サラダ きんぴらごぼう 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 	夕食 C ごはん、グリーンピースご飯 照り焼きチキン たこ焼き スパゲティーペペロンチーノ フライドポテト パンプキンサラダ 黒豆 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ばっと汁(宮城県郷土料理) 漬物二品
8 16 24 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵ロール 野菜コロッケ おたふく豆 スパゲティーサラダ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ 漬物二品 	昼食 H たぬきうどん ちらし寿司 カレーライス メンチカツ 揚げだしドーナツ 切り昆布の煮物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 	夕食 D ごはん、ピラフ ハンバーグ かぼちゃのクノーデルコロッケ パンネのトマトソース フライドポテト ブロッコリーのツナのサラダ クリームシチュー 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物二品 

主=主菜・副=副菜・果=果物・汁=汁物

朝・昼・夕食時にドリンクが2~3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。

株式会社ニッコトラスト