平成29年2,3月

食堂メニュー アレルゲン ※仕入により、食材等が変更になる場合があります。 くわしくは食堂までご連絡下さい。 花山青少年自然の家

日付	朝食	小麦	卵	乳	そば	落花生	じま	えび	かに	昼食	小麦	卵	乳	そば	落	ごま	え	かに	夕食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ل أ	えがに	
N	ず良 ごはん、おかゆ パン									選油ラーメン 卵チャーハン	•	•			<u> </u>				ごはん、かおりごはん 鶏肉の照り焼き								_
1	コーンフレーク ジャム、マーガリン									カレーライス 揚げギョーザ	•		•						山形芋煮(山形県の郷土料理) きのことベーコンの和風のペンネ								
17 25	納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ		•					•		トーフシュウマイ 春雨のごま中華サラダ	•								フライドポテト ごぼうの黒胡麻サラダ								
	ボイルウインナー ひじきの煮物									生野菜二種類ドレッシング									いんげんのピーナッツ和え生野菜二種類					•			4
Н	マッシュポテトサラダ 生野菜二種類)	•							マヨネーズフルーツ	•																
	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		•	•						汁物	•		•			•			スープ			•					
A	スープ ドレッシング					•				漬物二品 ドリンクバー			•						漬物二品 ドリンクバー			•					
	ごはん、おかゆ									たぬきそば									ドレッシング ごはん、 わかめごはん						•		=
2	パンコーンフレーク									<u></u>	•		•						回鍋肉 中華春巻き	•		•					
10	ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ		•	•				•		れんこんの挟み揚げ 練りこみ (青森県の郷土料理)	•								マーボー春雨 フライドポテト								
26	スクランブルエッグ ソーセージフリッター		•							ポテトサラダ 生野菜二種類									<u>ひじきとしらすのサラダ</u> 大根とツナの和え物								
日	<u>切干し大根の煮物</u> マカロニサラダ									ドレッシング マヨネーズ	•								生野菜二種類 フルーツ								_
	生野菜二種類 味噌汁									フルーツ 汁物	•		•			•			味噌汁 中華スープ	•	•	•			•		-
	スープ ドレッシング	•	•	•		•	•	•		漬物二品 ドリンクバー			•						漬物二品 ドリンクバー			•			•		\exists
В	ごはん、おかゆ									味噌ラーメン					+				ドレッシング ごはん、 グリンピースご飯					•	•	•	4
3	パンコーンフレーク		•	•						ナシゴレン カレーライス	•		•				•		照り焼きチキン たこ焼き	•		•					
11	ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ			•						かにしゅうまい メヒカリのから揚げ	•							•	スパゲテイーペペロンチー <i>ノ</i> フライドポテト	•							
27	原焼き卵 ボイルウインナー									ビーフン炒め 生野菜ニ種類	•								パンプキンサラダ 黒豆	•							_
日	ーロがんもの煮物 切り昆布の煮物	•		•						エポ米ー性規 ドレッシング マヨネーズ	•		•		•	•	•										
	生野菜二種類									フルーツ									味噌汁	•		•			•		
	味噌汁 スープ	•		•						汁物 漬物二品	•								はっと汁(宮城県の郷土料理) 漬物二品	•					•		
С	ドレッシング			•						ドリンクバー									ドリンクバー ドレッシング	•					•	•	
	ごはん、おかゆ パン		•							きつねうどん 親子丼	•		•						ごはん、 ピラフ ハンバーグ	•							
12	コーンフレーク ジャム、マーガリン			•						<u>カレーライス</u> 豚串カツ	•		•						かぼちゃのクノーデルコロッケ ペンネのトマトソース	•	•						_
20 28	納豆、味付のり、ふりかけ 卵ロール	•	•							小松菜と油揚げのおひたし 里芋の煮物	•		•						フライドポテト ブロッコリーのツナのサラダ								-
	野菜コロッケ おたふく豆	•	•							生野菜ニ種類 ドレッシング	•	•	•		•	•	•		クリームシチュー 生野菜二種類								\exists
	スパゲテイーサラダ 生野菜二種類		•							マヨネーズ フルーツ									フルーツ 味噌汁						•		=
	味噌汁	•		•						汁物 漬物二品	•					•			コンソメスープ 漬物二品	•							
D	ドレッシング		•			•		•		ドリンクバー									ドリンクバー ドレッシング			•					
	ごはん、おかゆ パン									塩ラーメン(春雨スープから変更です) 中華井	•					•			ごはん、かおりごはん 鶏肉の照り焼き								=
5	コーンフレーク ジャム、マーガリン									カレーライス 鶏唐揚げ	•		•						山形芋煮(山形県の郷土料理)			•					_
21	かる、マーカリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ		•							中華やまくらげ	•					•			きのことベーコンの和風のペンネフライドポテト								
29	ボイルウインナー									大学芋 生野菜二種類									ごぼうの黒胡麻サラダ いんげんのピーナッツ和え					•			
日	ひじきの煮物 マッシュポテトサラダ		•							ドレッシング マヨネーズ	•				•				生野菜二種類フルーツ								
	生野菜二種類 ドレッシング	•	•	•			•			フルーツ 汁物	•		•			•			味噌汁 スープ	•	•	•					
_	味噌汁 スープ	_	•			•	•			漬物二品 ドリンクバー									漬物二品 ドリンクバー			•					
A	ドリンクバー ごはん、おかゆ									なめこそば									ドレッシング ごはん、 わかめごはん								=
6	パン コーンフレーク			•						栗ときのこの炊き込みご飯 カレーライス	•								回鍋肉 中華春巻き	•					•		
14 22	ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ		•	•						肉じゃがフライ しらす入りちくわとひじきのかき揚げ	•	•							マーボー春雨 フライドポテト								=
30	スクランブルエッグ ソーセージフリッター		•							あぶらふのお煮しめ(登米市) 生野菜二種類									ひじきとしらすのサラダ 大根とツナの和え物								_
日	切干し大根の煮物 マカロニサラダ	•								ドレッシング マヨネーズ	•	•				•	•		生野菜二種類フルーツ								4
	生野菜二種類 ドレッシング	•		•						フルーツ 汁物	•		•						味噌汁 中華スープ	•	•	•			•		4
	味噌汁					•				漬物二品 ドリンクバー					1	•			漬物二品 ドリンクバー	•					•		4
В	ごはん、おかゆ									とんこつラーメン									ドレッシング ごはん、 グリンピースご飯					•	•	•	4
7	パンコーンフレーク		•	•						ガパオライス(目玉焼き) カレーライス	•								<u>照り焼きチキン</u> たこ焼き	•							4
15	コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ	_	_							ガレーフィス 餃子フライ 白キクラゲの中華サラダ			•			•			たこ焼さ スパゲテイーペペロンチーノ フライドポテト					\Rightarrow			1
31	厚焼き卵									きんぴらごぼう	•		•			•			パンプキンサラダ	•							1
日	ボイルウインナーーロがんもの煮物			•						生野菜二種類 ドレッシング	•	•	•		•	•	•		黒豆 生野菜二種類								\exists
	切り昆布の煮物 生野菜二種類						•			マヨネーズフルーツ	•								フルーツ 味噌汁	•		•			•		1
	ドレッシング味噌汁			•						汁物 漬物二品	•								はっと汁(宮城県の郷土料理) 漬物二品						•		
C	スープ			•						ドリンクバー									ドリンクバー ドレッシング					•	•	•	
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·									たぬきうどん ちらし寿司									ごはん、 ピラフ ハンバーグ			•					
	ごはん、おかゆ パン									<u> </u>			•						かぼちゃのクノーデルコロッケ	•	•		\Box	, Т			4
8 16	パン コーンフレーク ジャム、マーガリン			•						カレーライス メンチカツ									ペンネのトマトソース				ا اا				
	パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵ロール	•	•	•			•	•			•								ペンネのトマトソース フライドポテト ブロッコリーのツナのサラダ								
16	パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵ロール 野菜コロッケ	•		•			•	•		メンチカツ 揚げだしドーフ 切り昆布の煮物 生野菜ニ種類		•			•		•		フライドポテト ブロッコリーのツナのサラダ クリームシチュー								
16 24	パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵ロール 野菜コロッケ おたふく豆 スパゲテイーサラダ	•	•	•			•	•		メンチカツ 揚げだしドーフ 切り昆布の煮物 生野菜二種類 ドレッシング マヨネーズ	•				•	•			フライドポテト ブロッコリーのツナのサラダ クリームシチュー 生野菜二種類 フルーツ								
16 24	パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵ロール 野菜コロッケ おたふく豆 スパゲテイーサラダ 生野菜二種類 ドレッシング	•	•	•				•		メンチカツ 揚げだしドーフ 切り昆布の煮物 生野菜二種類 ドレッシング マヨネーズ フルーツ 汁物	•	•			•		•		フライドポテト ブロッコリーのツナのサラダ クリームシチュー 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ						•		
16 24	パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵ロール 野菜コロッケ おたふく豆 スパゲテイーサラダ 生野菜二種類	•	0	•			•	•		メンチカツ 揚げだしドーフ 切り昆布の煮物 生野菜二種類 ドレッシング マヨネーズ フルーツ		•			•	•	•		フライドポテト ブロッコリーのツナのサラダ クリームシチュー 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁	•					•		