平成29年2,3月　　食堂メニュー　アレルゲン

※仕入により、食材等が変更になる場合があります。
くわしくは食堂までご連絡下さい。

花山青少年自然の家

日付	朝食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	昼食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	夕食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
	ごはん、おかゆ									醤油ラーメン	●	●							ごはん、かおりごはん								
	パン	●	●	●						卵チャーハン	●	●				●			鶏肉の照り焼き	●							
1	コーンフレーク			●						カレーライス	●		●						山形芋煮（山形県の郷土料理）	●		●					
9	ジャム、マーガリン			●						揚げギョーザ	●	●	●			●			きのことベーコンの和風のペンネ	●	●	●					
17	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●		トーフシュウマイ	●								フライドポテト								
25	オムレツ		●	●						春雨のごま中華サラダ	●	●	●			●			ごぼうの黒胡麻サラダ	●	●				●		
	ボイルウインナー									生野菜二種類									いんげんのピーナッツ和え					●			
日	ひじきの煮物	●		●						ドレッシング	●	●	●		●	●	●		生野菜二種類								
	マッシュポテトサラダ	●	●	●						マヨネーズ	●	●							フルーツ								
	生野菜二種類									フルーツ									味噌汁	●	●	●			●		
	味噌汁	●	●	●			●			汁物	●	●	●			●			スープ	●	●	●			●		
	スープ	●	●	●			●			漬物二品	●					●			漬物二品	●					●		
	ドレッシング	●	●	●		●	●	●		ドリンクバー			●						ドリンクバー			●					
A																			ドレッシング	●	●	●		●	●	●	
	ごはん、おかゆ									たぬきそば	●	●		●					ごはん、　わかめごはん								
	パン	●	●	●						筍ご飯	●								回鍋肉	●				●	●		
2	コーンフレーク			●						カレーライス	●		●						中華春巻き	●	●	●			●		
10	ジャム、マーガリン			●						れんこんの挟み揚げ	●	●							マーボー春雨	●		●		●	●		
18	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●		練りこみ（青森県の郷土料理）	●								フライドポテト								
26	スクランブルエッグ		●	●						ポテトサラダ	●	●							ひじきとしらすのサラダ	●	●						
	ソーセージフリッター	●	●							生野菜二種類									大根とツナの和え物								
日	切干し大根の煮物	●		●						ドレッシング	●	●	●		●	●	●		生野菜二種類								
	マカロニサラダ	●	●							マヨネーズ	●	●							フルーツ								
	生野菜二種類									フルーツ									味噌汁	●	●	●			●		
	味噌汁	●	●	●			●			汁物	●	●	●			●			中華スープ	●	●	●			●		
	スープ	●	●	●			●			漬物二品	●					●			漬物二品	●					●		
	ドレッシング	●	●	●		●	●	●		ドリンクバー			●						ドリンクバー			●					
B																			ドレッシング	●	●	●		●	●	●	
	ごはん、おかゆ									味噌ラーメン	●	●				●			ごはん、　グリンピースご飯								
	パン	●	●	●						ナシゴレン	●		●				●		照り焼きチキン	●		●					
3	コーンフレーク			●						カレーライス	●		●						たこ焼き	●	●	●				●	
11	ジャム、マーガリン			●						かにしゅうまい	●	●	●					●	スパゲティーペペロンチーノ	●							
19	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●		メヒカリのから揚げ	●								フライドポテト								
27	厚焼き卵	●	●							ビーフン炒め	●					●			パンプキンサラダ	●	●						
	ボイルウインナー									生野菜二種類									黒豆	●							
日	一口がんもの煮物	●		●			●			ドレッシング	●	●	●		●	●	●		生野菜二種類								
	切り昆布の煮物	●		●						マヨネーズ	●	●							フルーツ								
	生野菜二種類									フルーツ									味噌汁	●	●	●			●		
	味噌汁	●	●	●			●			汁物	●	●	●			●			はっと汁（宮城県の郷土料理）	●		●					
	スープ	●	●	●			●			漬物二品	●					●			漬物二品	●					●		
	ドレッシング	●	●	●		●	●	●		ドリンクバー			●						ドリンクバー			●					
C																			ドレッシング	●	●	●		●	●	●	
	ごはん、おかゆ									きつねうどん	●	●							ごはん、　　ピラフ	●		●					●
	パン	●	●	●						親子丼	●	●	●						ハンバーグ	●	●	●					
4	コーンフレーク			●						カレーライス	●		●						かぼちゃのクノーデルコロッケ	●	●	●			●		
12	ジャム、マーガリン			●						豚串カツ	●	●	●						ペンネのトマトソース	●	●	●					
20	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●		小松菜と油揚げのおひたし									フライドポテト								
28	卵ロール	●	●							里芋の煮物	●		●						ブロッコリーのツナのサラダ								
	野菜コロッケ	●	●	●						生野菜二種類									クリームシチュー	●		●					
日	おたふく豆	●								ドレッシング	●	●	●		●	●	●		生野菜二種類								
	スパゲティーサラダ	●	●							マヨネーズ	●	●							フルーツ								
	生野菜二種類									フルーツ									味噌汁	●	●	●			●		
	味噌汁	●	●	●			●			汁物	●	●	●			●			コンソメスープ	●	●	●			●		
	スープ	●	●	●			●			漬物二品	●					●			漬物二品	●					●		
	ドレッシング	●	●	●		●	●	●		ドリンクバー			●						ドリンクバー			●					
D																			ドレッシング	●	●	●		●	●	●	
	ごはん、おかゆ									塩ラーメン（春雨スープから変更です）	●	●	●			●			ごはん、かおりごはん								
	パン	●	●	●						中華丼	●	●				●			鶏肉の照り焼き	●							
5	コーンフレーク			●						カレーライス	●		●						山形芋煮（山形県の郷土料理）	●		●					
13	ジャム、マーガリン			●						鶏唐揚げ	●	●	●						きのことベーコンの和風のペンネ	●	●	●					
21	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●		中華やまくらげ	●					●			フライドポテト								
29	オムレツ		●	●						大学芋	●					●			ごぼうの黒胡麻サラダ	●	●				●		
	ボイルウインナー									生野菜二種類									いんげんのピーナッツ和え					●			
日	ひじきの煮物	●		●						ドレッシング	●	●	●		●	●	●		生野菜二種類								
	マッシュポテトサラダ	●	●	●						マヨネーズ	●	●							フルーツ								
	生野菜二種類									フルーツ									味噌汁	●	●	●			●		
	ドレッシング	●	●	●			●			汁物	●	●	●			●			スープ	●	●	●			●		
	味噌汁	●	●	●			●			漬物二品	●					●			漬物二品	●					●		
	スープ	●	●	●		●	●	●		ドリンクバー			●						ドリンクバー			●					
A	ドリンクバー																		ドレッシング	●	●	●		●	●	●	
	ごはん、おかゆ									なめこそば	●	●		●					ごはん、　わかめごはん								
	パン	●	●	●						栗ときのこの炊き込みご飯	●								回鍋肉	●				●	●		
6	コーンフレーク			●						カレーライス	●		●						中華春巻き	●	●	●			●		
14	ジャム、マーガリン			●						肉じゃがフライ	●	●	●						マーボー春雨	●		●		●	●		
22	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●		しらす入りちくわとひじきのかき揚げ	●	●							フライドポテト								
30	スクランブルエッグ		●	●						あぶらふのお煮しめ（登米市）	●		●						ひじきとしらすのサラダ	●	●						
	ソーセージフリッター	●	●							生野菜二種類									大根とツナの和え物								
日	切干し大根の煮物	●		●						ドレッシング	●	●	●		●	●	●		生野菜二種類								
	マカロニサラダ	●	●							マヨネーズ	●	●							フルーツ								
	生野菜二種類									フルーツ									味噌汁	●	●	●			●		
	ドレッシング	●	●	●			●			汁物	●	●	●			●			中華スープ	●	●	●			●		
	味噌汁	●	●	●			●			漬物二品	●					●			漬物二品	●					●		
	スープ	●	●	●		●	●	●		ドリンクバー			●						ドリンクバー			●					
B																			ドレッシング	●	●	●		●	●	●	
	ごはん、おかゆ									とんこつラーメン	●		●			●	●		ごはん、　グリンピースご飯								
	パン	●	●	●						ガパオライス（目玉焼き）	●	●							照り焼きチキン	●		●					
7	コーンフレーク			●						カレーライス	●		●						たこ焼き	●	●	●				●	
15	ジャム、マーガリン			●						餃子フライ	●	●	●			●			スパゲティーペペロンチーノ	●							
23	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●		白キクラゲの中華サラダ	●					●			フライドポテト								
31	厚焼き卵	●	●							きんぴらごぼう	●		●			●			パンプキンサラダ	●	●						
	ボイルウインナー									生野菜二種類									黒豆	●							
日	一口がんもの煮物	●		●			●			ドレッシング	●	●	●		●	●	●		生野菜二種類								
	切り昆布の煮物	●		●						マヨネーズ	●	●							フルーツ								
	生野菜二種類									フルーツ									味噌汁	●	●	●			●		
	ドレッシング	●	●	●			●			汁物	●	●	●			●			はっと汁（宮城県の郷土料理）	●		●					
	味噌汁	●	●	●			●			漬物二品	●					●			漬物二品	●					●		
	スープ	●	●	●		●	●	●		ドリンクバー			●						ドリンクバー			●					
C																			ドレッシング	●	●	●		●	●	●	
	ごはん、おかゆ									たぬきうどん	●	●							ごはん、　　ピラフ	●		●					●
	パン	●	●	●						ちらし寿司	●	●							ハンバーグ	●	●	●					
8	コーンフレーク			●						カレーライス	●		●						かぼちゃのクノーデルコロッケ	●	●	●			●		
16	ジャム、マーガリン			●						メンチカツ	●	●	●			●			ペンネのトマトソース	●	●	●					
24	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●		揚げだしドーフ	●								フライドポテト								
	卵ロール	●	●							切り昆布の煮物	●		●						ブロッコリーのツナのサラダ								
	野菜コロッケ	●	●	●						生野菜二種類									クリームシチュー	●		●					
日	おたふく豆	●								ドレッシング	●	●	●		●	●	●		生野菜二種類								
	スパゲティーサラダ	●	●							マヨネーズ	●	●							フルーツ								
	生野菜二種類									フルーツ									味噌汁	●	●	●			●		
	ドレッシング	●	●	●			●			汁物	●	●	●			●			コンソメスープ	●	●	●			●		
	味噌汁	●	●	●			●			漬物二品	●					●			漬物二品	●					●		
	スープ	●	●	●		●	●	●		ドリンクバー			●						ドリンクバー			●					
D																			ドレッシング	●	●	●		●	●	●	