

国立花山青少年自然の家の沢活動について

(平成28年4月改訂)
国立花山青少年自然の家

当所が設定する沢活動のコースについては下記をご覧ください、実施・運営をお願いいたします。

○ 沢活動共通事項

- ・ 砥沢（一迫川上流）に当所が設定した沢活動のコースがあり、コース上に11カ所のポイントを設けています。
- ・ 団体独自で実地踏査を行うか、自然の家が主催する「安全で充実した沢活動実施のための指導者講習会」に参加してください（講習会では沢登りを行います、沢遊びでの活動についてもご案内しています）。
- ・ 長袖・長ズボン・靴下・軍手・ライフジャケットを着用してください。サンダルでは活動できませんので、靴は必ず履いてください。
- ・ 沢に出発する前に、職員からセーフティトークを聞いてください。
- ・ 資料は自然の家ホームページからダウンロードできますので、ぜひご確認ください。

○ 沢遊び（ポイント付近で行う活動）について

- ・ 沢遊びは、沢①、沢②、沢③、沢④、沢⑦〔千代滝〕、沢⑨〔壁滝〕、沢⑩〔石畳〕、沢⑪〔大滝〕で実施できます。
- ・ 砥沢上流部（沢④～⑪区間）で、沢遊びを実施する場合は、林道の落石事故防止のため、ヘルメットを必ず装着してください（下流部で活動する際も装着していただいても構いません）。

○ 沢登り（ポイントからポイントに移動する活動）について

- ・ 砥沢下流部（沢①→③）は遡行可能です。
- ・ 下流部から上流部（沢③→④）へは、沢の遡行はできず、車道を移動していただくしかありません。
- ・ 砥沢上流部（沢④から沢⑩〔石畳〕まで）は遡行可能です。
- ・ 沢⑪（大滝）までいく場合は、沢⑩〔石畳〕から陸路のみで、沢の遡行は禁止します。
- ・ ヘルメットを必ず装着してください。