

事 務 連 絡  
平成 2 6 年 4 月

沢活動を予定されている団体代表者 様

独立行政法人国立青少年教育振興機構  
国立花山青少年自然の家

平成 2 6 年度「安全で充実した沢活動実施のための指導者講習会」の  
実施について（お知らせ）

時下ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

当所の事業運営につきましては、日頃から格別の御支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび標記事業を別紙開催要項のとおり実施することにいたしました。

平成 2 6 年度は、別添資料「平成 2 6 年度の沢活動について」に掲載のとおり「沢登り・  
沢遊びを実施する団体」は、当講習会に任意で参加していただくか、団体独自での実地踏  
査を必ず実施していただくことになりました。

講習会への参加は義務ではございませんので、参加についてぜひご検討ください。

つきましては、講習会への参加についてご検討くださいますようよろしく願いいたします。

なお、受講に関しまして、出来るかぎりご利用日に近い日程でお申し込みください。沢  
の状況は刻一刻と変化しておりますので、8～10月に沢活動を予定されている学校・団  
体は、7月以降の講習会をお勧めしております。

【担当】 0 2 2 8 - 5 6 - 2 3 1 1

阿部広之・庄子佳吾・佐藤英樹

# 平成26年度の沢活動について

(平成26年4月改訂)  
国立花山青少年自然の家

東日本大震災以降、コース点検および整備を実施いたしました。  
また、名称変更に伴い、「新・沢活動資料集」を作成いたしました。

**平成24年度より「コース名、沢遊びのポイント名」がすべて変更になりましたので、最新資料をご確認ください。**資料は、自然の家ホームページからダウンロードできます。

今年度の砥沢での活動については、下記のように実施・運営をお願いいたします。

## ○沢遊び

<沢遊びを実施できるポイント>

沢①、沢②、沢③、沢④、沢⑦(千代滝)、沢⑨(壁滝)、沢⑩(石畳)、沢⑪(大滝)

**※各ポイントで遊ぶ場合は、団体独自での下見を必ずお願いいたします。**

※長袖・長ズボン・靴下を着用し、ライフジャケットを着用。靴は必ず履く。

砥沢上流部(沢④～⑪区間)で、沢遊びを実施する場合は、林道の落石事故防止のため、ヘルメットも着用する。軍手着用。

※沢に出発する前に、職員からセーフティークを聞く。

## ○沢登り

<沢登りを実施できるポイント>

☆砥沢下流部(沢①→③)遡行可能。

☆砥沢上流部(沢④から沢⑩(石畳)まで)は沢の中の遡行可能。

※沢⑪(大滝)までいく場合は、沢⑩(石畳)から陸路を使うこととし、沢の中の遡行は禁止する。

※長袖・長ズボン・靴下を着用し、靴は必ず履く。軍手着用。

※ライフジャケットとヘルメットを必ず装着する。

※沢に出発する前に、職員からセーフティークを聞く。

**※自然の家が主催する「沢指導者講習会」に任意参加するか、団体で事前にコース実地踏査を行ってください。**

(沢活動担当／阿部・佐藤・庄子)

## 平成26年度 安全で充実した沢活動実施のための指導者講習会

- 1 趣 旨 沢活動を実施する団体の指導者を対象として講習会を実施することで、安全に、そしてねらいが達成できる沢活動の実施を目指す。
- 2 期 日 5月から9月までの間に以下の全15回実施します。  
以下の日程から、希望の日程を選んで、事前連絡を頂き、決定します。  
午前中（8時～12時半）は、「上流コース」。午後（13時半～16時）は、「下流コース」。
- 5月24日（土）・5月25日（日）・6月6日（金）・6月7日（土）・6月13日（金）  
6月27日（金）・6月29日（日）・7月4日（金）・7月5日（土）・7月25日（金）  
7月26日（土）・8月22日（金）・8月23日（土）・9月6日（土）・9月7日（日）
- ※基本的には、上記15回の開催予定ですが、申込状況や要望に応じ、追加で  
5月31日（土）、6月1日（日）、6月8日（日）、6月14日（土）、6月15日（日）、  
6月28日（土）、7月6日（日）、7月27日（日）、8月17日（日）、8月24日（日）  
も実施します。予備日については、事前にお問い合わせの上、お申し込みください。
- 3 定 員 各回20名程度 ※先着順。定員になり次第、各回締め切らせていただきます。  
たくさんの方に参加していただくため、**1団体1回3名まで**とさせていただきます。  
定員を超えるお申し込みや複数回参加をご希望される場合は、事前にご相談ください。
- 4 場 所 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
- 5 日 程
- |                               | 上流コース 午前の部    | 下流コース 午後の部     |
|-------------------------------|---------------|----------------|
| 花山青少年自然の家集合                   | 午前 8:45       | 午後 13:30       |
| 準備・打ち合わせ（確認事項等）               | 午前 9:00～9:15  | 午後 13:30～13:45 |
| 沢活動（講習及び実地踏査）<br>※本館から石畳までの行程 | 午前 9:30～12:30 | 午後 14:00～16:30 |
| 解散                            | 午前 12:30（予定）  | 午後 16:30（予定）   |
- 6 活動内容 沢活動における安全や危険箇所、技術について、実際のコースを遡行しながら説明します。  
また、自然の家で推進している体験学習法や沢での様々な活動について情報提供します。
- 7 指導者 国立花山青少年自然の家職員
- 8 服 装 水着を着用し、その上に**長そで長ズボン**のジャージを着用して活動します。**肌の露出は避け、靴下と運動靴を必ず着用してください。**サンダルでは活動できません。  
※全身がぬれますが、活動後着替える場所があります。
- 9 携行品 雨具・水筒（ペットボトルが便利です）・ナップザック・タオル・着替え・軍手
- 10 経 費 無料 ※昼食を食堂で召し上がる場合は別途料金（580円）がかかります。要予約。
- 11 申込み 別紙申込書に必要事項をご記入の上、FAX（0228-56-2469）でお申し込みください。  
締切日は各回の3日前とさせていただきます。参加者には「決定通知」を送付します。
- 12 その他 基本的に雨天決行ですが、前日までの降雨量をふまえて中止する場合があります。また、自然の状況に合わせて、内容を変更して実施することもあります。

# 平成26年度「安全で充実した沢活動実施のための指導者講習会」参加申込書

締切日：開催日の3日前

FAX0228-56-2469

学校等団体名			
電話番号			
携帯番号	荒天による中止の場合に使用させていただきますので、当日来所される方の携帯電話番号をご記入ください。		
FAX番号 または PCメールアドレス	書面にて決定通知を送付いたします。		
講習会希望日 上流コース (午前開催)	5月24日(土)・5月25日(日)・6月6日(金)・6月7日(土) 6月13日(金)・6月27日(金)・6月29日(日)・7月4日(金) 7月5日(土)・7月25日(金)・7月26日(土)・8月22日(金) 8月23日(土)・9月6日(土)・9月7日(日) <予備日>上記の日程以外に、下記日程でも対応します。※応相談。 5月31日(土)、6月1日(日)、6月8日(日)、6月14日(土) 6月15日(日)、6月28日(土)、7月6日(日)、7月27日(日) 8月17日(日)、8月24日(日)		
講習会希望日 下流コース (午後開催)	5月24日(土)・5月25日(日)・6月6日(金)・6月7日(土) 6月13日(金)・6月27日(金)・6月29日(日)・7月4日(金) 7月5日(土)・7月25日(金)・7月26日(土)・8月22日(金) 8月23日(土)・9月6日(土)・9月7日(日) <予備日>上記の日程以外に、下記日程でも対応します。※応相談。 5月31日(土)、6月1日(日)、6月8日(日)、6月14日(土) 6月15日(日)、6月28日(土)、7月6日(日)、7月27日(日) 8月17日(日)、8月24日(日)		
No.	氏名	性別	昼食の希望(お一人様580円)
1		男・女	有・無
2		男・女	有・無
3		男・女	有・無

たくさんの団体に参加していただくため、**1団体1回3名**までとさせていただきます。  
 定員を超えるお申し込みや複数回参加をご希望される場合は、事前にご相談ください。