

平成25年度 安全で充実した沢活動実施のための指導者講習会

- 1 趣 旨 沢活動を実施する団体の指導者を対象として講習会を実施することで、安全に、そしてねらいが達成できる沢活動の実施を目指す。
- 2 期 日 5月から9月までの間に以下の全14回実施する。以下の日程から、希望の日程を選んで、事前連絡を頂き、決定します。
午前中（8時～12時半）は、「上流コース」。午後（13時半～16時）は、「下流コース」。
- 5月25日（土）・5月26日（日）・6月7日（金）・6月8日（土）・6月15日（土）
6月21日（金）・6月23日（日）・6月29日（土）・7月6日（土）・7月7日（日）
7月27日（土）・8月23日（金）・8月24日（土）8月31日（土）
- ※基本的には、上記14回の開催予定だが、申込状況や要望に応じ、追加で6月9日（日）、6月16日（日）、6月30日（日）、8月25日（日）、9月1日（日）も実施する。
- 3 定 員 各回10～15名程度 ※先着順。定員になり次第、各回締め切らせていただきます。
たくさんの団体に参加していただくため、**1団体1回3名まで**とさせていただきます。
定員を超えるお申し込みや複数回参加をご希望される場合は、事前にご相談ください。
- 4 場 所 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
- 5 日 程
- | | 上流コース 午前の部 | 下流コース 午後の部 |
|-------------------------------|---------------|----------------|
| 花山青少年自然の家集合 | 午前 8:45 | 午後 13:30 |
| 準備・打ち合わせ（確認事項等） | 午前 9:00～9:15 | 午後 13:30～13:45 |
| 沢活動（講習及び実地踏査）
※本館から石畳までの行程 | 午前 9:30～12:30 | 午後 14:00～16:30 |
| 解散 | 午前 12:30（予定） | 午後 16:30（予定） |
- 6 活動内容 沢活動における安全や危険箇所、技術について、実際のコースを遡行しながら説明します。
また、自然の家で推進している体験学習法や沢での様々な活動について情報提供します。
- 7 指導者 国立花山青少年自然の家職員
- 8 服 装 水着を着用し、その上に**長そで長ズボン**のジャージを着用して活動します。**肌の露出は避け、靴下と運動靴を必ず着用**してください。サンダルでは活動できません。
※全身がぬれますが、活動後着替える場所があります。
- 9 携行品 雨具・水筒（ペットボトルが便利です）・ナップザック・タオル・着替え・軍手
- 10 経 費 無料 ※昼食を食堂で召し上がる場合は別途料金（560円）がかかります。要予約。
- 11 申 込 み 別紙申込書に必要事項をご記入の上、FAX（0228-56-2469）でお申し込みください。
締切日は各回の3日前とさせていただきます。参加者には「決定通知」を送付します。
- 12 その他 基本的に雨天決行ですが、前日までの降雨量をふまえて中止する場合があります。また、自然の状況に合わせて、内容を変更して実施することもあります。

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
TEL 0228-56-2311（担当：阿部広之・島貫織江）

平成25年度の沢活動について

(平成25年4月23日改訂)
国立花山青少年自然の家

東日本大震災以降、コース点検および整備を実施いたしました。
また、名称変更に伴い、「新・沢活動資料集」を作成いたしました。

平成24年度より「コース名、沢遊びのポイント名」がすべて変更になりましたので、最新資料をご確認ください。資料は、自然の家ホームページからダウンロードできます。

今年度の砥沢での活動については、下記のように実施・運営をお願いいたします。

○沢遊び

<沢遊びを実施できるポイント>

沢①、沢②、沢③、沢④、沢⑦(千代滝)、沢⑨(壁滝)、沢⑩(石畳)、沢⑪(大滝)

※各ポイントで遊ぶ場合は、団体独自での下見を必ずお願いいたします。

※長袖・長ズボン・靴下を着用し、ライフジャケットを着用。靴は必ず履く。

砥沢上流部(沢④～⑪区間)で、沢遊びを実施する場合は、林道の落石事故防止のため、ヘルメットも着用する。軍手着用。

※沢に出発する前に、職員からセーフティークを聞く。

○沢登り

<沢登りを実施できるポイント>

☆砥沢下流部(沢①→③)の遡行は、実施可能。

~~☆砥沢下流部(沢①→②)の遡行は、現在使用できません。~~

~~※平成24年10月の台風により沢①から②にかけて砂防ダム(堰堤)付近の主砂が大幅に崩れました。4月以降に現地調査および使用可否の検討、整備を行った上で、最新情報をホームページでお知らせいたします。~~

☆砥沢上流部(沢④から沢⑩(石畳)まで)は沢の中の遡行可能。

※沢⑪(大滝)までいく場合は、沢⑩(石畳)から陸路を使うこととし、沢の中の遡行は禁止する。

※長袖・長ズボン・靴下を着用し、靴は必ず履く。軍手着用。

※ライフジャケットとヘルメットを必ず装着する。

※沢に出発する前に、職員からセーフティークを聞く。

※自然の家が主催する「沢指導者講習会」に任意参加するか、団体が事前にコース実地踏査を行ってください。

(沢活動担当/阿部・島貫)

砥沢下流部

遡行調査（阿部広之・島貫織江） 2013/4/23



沢①の橋 車での通行は不可能



2段堰堤上部 昨秋の堆積した砂の上に小石が積もり、泥濘がなくなった。



堰堤の左右両端には、小さなプールができていた。



進行方向左手



進行方向右手



堰堤上部は崩落の可能性あり。



左側の岸沿いを歩くことができる。昨秋に比べて、地盤が安定した。
進行方向右側に見える地層（ジオパーク）などを観察しながら遡行可能。



(進行方向とは反対方向に撮影) 堰堤から矢印の方向に川原を歩く。





砂地（ビーチ）も出現したり、水の流れが変わったり、昨年とは違う地形に。

昨年までとは、危険箇所や遊びポイントも大幅に変わったため、実地踏査、または、沢講習会への参加をお願いいたします。

平成25年度「安全で充実した沢活動実施のための指導者講習会」参加申込書

締切日：開催日の3日前

FAX0228-56-2469

学校等団体名			
電話番号			
携帯番号	荒天による中止の場合に使用させていただきますので、当日来所される方の携帯電話番号をご記入ください。		
FAX番号 または PCメールアドレス	書面にて決定通知を送付いたします。		
講習会希望日 上流コース (午前開催)	5月25日(土)	5月26日(日)	6月7日(金)
	6月8日(土)	6月15日(土)	6月21日(金)
	6月23日(日)	6月29日(土)	7月6日(土)
	7月7日(日)	7月27日(土)	8月23日(金)
	8月24日(土)	8月31日(土)	
	<予備日>上記の日程以外に、下記日程でも対応します。		
	6月9日(日)	6月16日(日)	6月30日(日)
	8月25日(日)	9月1日(日)	
講習会希望日 下流コース (午後開催)	5月25日(土)	5月26日(日)	6月7日(金)
	6月8日(土)	6月15日(土)	6月21日(金)
	6月23日(日)	6月29日(土)	7月6日(土)
	7月7日(日)	7月27日(土)	8月23日(金)
	8月24日(土)	8月31日(土)	
	<予備日>上記の日程以外に、下記日程でも対応します。		
	6月9日(日)	6月16日(日)	6月30日(日)
	8月25日(日)	9月1日(日)	
No.	氏名	性別	昼食の希望(お一人様560円)
1		男・女	有・無
2		男・女	有・無
3		男・女	有・無

たくさんの団体に参加していただくため、**1団体1回3名**までとさせていただきます。
定員を超えるお申し込みや複数回参加をご希望される場合は、事前にご相談ください。